

# పీపుల్స్ న్యూస్

ఎడిటర్: కె. శ్రావణ్ కుమార్

ప్రజల గొంతుక...

విసపత్రిక

**రండి.. అక్షరాస్యి**  
అనుకున్న విధంగా రాదాం

అసలైన అక్షరాస్యి రుచి చూపేందుకు.. కన్నది వినబడి వంచుకున్నది ప్రజలకు అందించాలని.. వారి సాధకబాధకాల్లో మునుపటికంటే ఎక్కువగా మారాలని అనుకుంటున్నారా? విశాలమైన జర్నలిజం వృత్తిలో రాణించాలని కోరుకుంటున్నారా? అయితే..

**పీపుల్స్ న్యూస్**

జిల్లా, మండల మరియు నియోజకవర్గాల వారిగా రిపోర్టర్లు కావాలనుకుంటున్నారా?

సంప్రదించండి  
తెలంగాణ | ఆంధ్రప్రదేశ్  
9866330400

తెలంగాణ - ఆంధ్రప్రదేశ్ సంపుటి: 16 సంచిక: 254 సోమవారం, జూన్ 08, 2026, పేజీలు - 12 వెల: 2/-

Circulated to Hyderabad, Rangareddy, Karimnagar, Nalgonda, Adilabad, Mahaboobnagar, Khammam, Medak, Warangal, Nizamabad

## రాష్ట్రాభివృద్ధికి కిషన్ రెడ్డి అడ్డు

- బీజేపీలో ఉండి ఇంకోపార్టీ సహకారం తీసుకుంటున్నాడు
- గతంలో ఇలా చేస్తేనే ఆయన్ని ప్రజలు ఓడించారు
- రాష్ట్రంపట్ల బాధ్యత లేనట్టే వ్యవహరిస్తున్నారు
- ఈనెల 15 తర్వాత ఆయన సంగతి చెప్తా: ముఖ్యమంత్రి ఏ రేవంత్ రెడ్డి
- 'ఎంఎంసీ' పరిధిలో పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు సీఎం శంకుస్థాపనలు



హైదరాబాద్, జూన్ 07: రాష్ట్రాభివృద్ధికి కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి మోకాలడ్డుతున్నారని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చెప్పారు. అహ్మదాబాద్ లో సబర్బన్ రివర్ ప్రాజెక్ట్, ఢిల్లీలో యమునా రివర్ ప్రాజెక్ట్, యూపీలో గంగానది రివర్ ప్రాజెక్ట్ ను అభివృద్ధి చేసుకుంటున్నారనీ, తెలంగాణలో మూసీ నదిని ప్రక్షాళన చేస్తామంటే కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి అడ్డుపడుతున్నారని తెలిపారు. హైదరాబాద్ మురికి నల్లగొండ ప్రజలకు కాలుష్యం కారణమై కాటేస్తున్నారనీ, ఒక వైపు షోరైడ్ నమస్సు, రెండో వైపు మూసీ కాలుష్యం, మరోవైపు చచ్చిన శవాల కళబరాలు నల్లగొండ జిల్లాకు కొట్టుకొస్తుంటే ఆ ప్రాంత ప్రజలు

మిగతా2లో...

## నేడు ఆంధ్రీయా జన్ బంధన్ భేటీ

● హాజరుకానున్న 23 పార్టీలు ● డిఎంకే, ఆప్ విముఖత



పార్టీలు పాల్గొనున్నాయి. ఈ సమావేశానికి కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున్ ఖర్గే, ప్రతిపక్షనేత రాహుల్ గాంధీ, టీఎంసీ అధినేత, పశ్చిమ బెంగాల్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీ, పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి అభిషేక్ బెనర్జీ, శివసేన (రాత్రి) అధినేత ఉద్ధవ్ రాత్రి, సమాజ్ వాదీ పార్టీ అధ్యక్షుడు అఖిలేశ్ యాదవ్ తదితరులు హాజరయ్యే అవకాశం ఉందని సంబంధిత వర్గాలవారు తెలిపారు. ఈ సమావేశం 2029 సార్వత్రిక ఎన్నికలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఆంధ్రీయా ట్రిప్లీట్ భవిష్యత్ కార్యచరణపై చర్చించనుంది. జాతీయ సమస్యలపై మోడీ ప్రభుత్వాన్ని నిలదీయడానికి ఒక ఉమ్మడి వ్యూహాన్ని రూపొందించనుంది. ప్రతిపక్ష కూటమి తన వైవిధ్యంతోనే బక్కంగా నిలుస్తుందని కాంగ్రెస్ పేర్కొంది. అయితే ఈ సమావేశంలో డిఎంకే, ఆప్ పార్టీలు మాత్రం పాల్గొనేందుకు విముఖత వ్యక్తం

మిగతా2లో...

## 15న మోగనున్న బడిగంట

- విద్యాశాఖ ఉత్తర్వులు



2లో

## రేవంత్ రెడ్డికి హిట్లర్ స్ఫూర్తి : కేటీఆర్



హైదరాబాద్, జూన్ 07: తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై బీఆర్ఎస్ వర్సెస్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు. రేవంత్ రెడ్డికి హిట్లర్ స్ఫూర్తి అని, ఆయన నియంతలను పూజిస్తారని ఆరోపించారు. నిన్న బెంగళూరులో

మిగతా2లో...

## దార్శనిక దేవాలయాలగా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ పాఠశాలలు

లక్ష్మీపురం స్కూల్ పనుల్లో వేగం పెంచండి విద్యపై పెట్టే ప్రతి రూపాయి.. భవిష్యత్ తరాల కోసం పెట్టుబడి డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్క



2లో

## రానున్న జీహెచ్ఎంసీ ఎన్నికల్లోనూ కాంగ్రెస్ దే గెలుపు: టీపీసీసీ చీఫ్

హైదరాబాద్, జూన్ 07: రానున్న జీహెచ్ఎంసీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ గెలుస్తుందని టీపీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ అన్నారు. జలమండలి యూనియన్ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ అనుబంధ సంస్థ ఐఎన్టీయూసీ జెండా ఎగరడంపై ఆయన హర్షం వ్యక్తం చేశారు. 800 ఓట్ల భారీ మెజారిటీతో అధ్యక్షుడిగా గెలిచిన రాజీరెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శి రాఘవేంద్ర రాజు లకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ విజయం రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వంపై కార్మికులకు ఉన్న నమ్మకానికి నిదర్శనం అని వ్యాఖ్యానించారు. ఇక రానున్న జీహెచ్ఎంసీ ఎన్నికల్లో సైతం కాంగ్రెస్ పార్టీదే గెలుపు అని ఆయన ధీమా వ్యక్తం చేశారు.



## తెలంగాణ హక్కులు ఏపీకి తాకట్టు

చంద్రబాబు ఆనందం కోసం నీటి వాటాల్లో రేవంత్ రాజీ గోదావరి-కావేరి అనుసంధానంతో రాష్ట్రానికి తీవ్ర నష్టం: మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు



హైదరాబాద్, జూన్ 07: ఆంధ్రప్రదేశ్ వ్యక్తం చేశారు. దీని వల్ల అత్యధికంగా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడి మెప్పుకోసం తెలంగాణ నీటి వాటాలను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తాకట్టు పెడుతున్నారని మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు ఆరోపించారు. ఆదివారం హైదరాబాద్ లోని తెలంగాణ భవన్ లో ఏర్పాటు

చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ గోదావరి, కృష్ణా జలాల వాటాల విషయంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న విధానాన్ని తప్పు పట్టారు. పాలమూరు-రంగారెడ్డికి 90 టీఎంసీలు, డిండి ప్రాజెక్టుకు 20 టీఎంసీలు నీటికి ఏపీ ఎన్ఎస్ఐ ఇస్తే పోలవరం ప్రాజెక్టుకు అనుకూలమని చెప్పడం పట్ల ఆయన అభ్యంతరం తెలిపారు. పాలమూరు జిల్లాకు నష్టం జరుగుతుందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. "పాలమూరుకు కేటాయించిన 90 టీఎంసీల్లో 45 మైసూర్ ఇరిగేషన్, 45 డైవర్షన్ లో వచ్చేవి. పాతవి 811, కొత్తగా ట్రిజెప్ ట్రిబ్యునల్

మిగతా2లో...



## "నన్ను ఆపేటోడు తెలంగాణ గడ్డపై పుట్ట లేదు": కిషన్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, జూన్ 07: "నన్ను ఆపేటోడు తెలంగాణ గడ్డపై పుట్ట లేదు.. నేను మీలాగ పది పార్టీలు మారలేదు.." అని కేంద్ర బొగ్గ గనుల శాఖ మంత్రి జి. కిషన్ రెడ్డి ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డికి కొంటర్ ఇచ్చారు. కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డిని పొలిమేరలో అడుగు పెట్టనివ్వమని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి శనివారం చేసిన వ్యాఖ్యలపై కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి తీవ్రంగా ప్రతిస్పించారు. ఆదివారం బీజెపి రాష్ట్ర కార్యాలయంలో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. ముఖ్యమంత్రి తరహాలో తాను పది పార్టీలు మారలేదని, బిజెపిలో పుట్టానని, చనిపోయేది కూడా బిజెపిలోనేనని అన్నారు. తనను పొలిమేరలో అడుగు పెట్టనీయకుండా అడ్డుకునేటోడు ఈ గడ్డపై ఆపేటోడు పుట్టలేదని ఆయన

మిగతా2లో...

## సంగారెడ్డిలో ఫిక్సింగ్ రాజకీయాలు

● మంత్రి దామోదర్, హరీశ్ రావు, జగ్గారెడ్డి, రఘునందన్ రావు మిలాఖత్ ● జహీరాబాద్ బులెట్ ట్రైన్ పై రఘు నందన్ రావు మౌనం వీడాది : టీఆర్ఎస్ అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట కవిత



మెదక్, జూన్ 07: సంగారెడ్డిలో ఫిక్సింగ్ రాజకీయాలకు పాల్పడుతున్నారని టీఆర్ఎస్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట కవిత ఆరోపించారు. ఆదివారం సంగారెడ్డిలో నిర్వహించిన జెండా పండుగకు ఆ పార్టీ నాయకులు కులబీగార్ దయాకర్ రెడ్డి,

రఘునందన్ రావు ఫిక్సింగ్ రాజకీయాలకు పాల్పడుతున్నారని ఆరోపించారు. చూడడానికి వేరువేరు పార్టీల్లో ఉన్నా అందరూ ఒకటే అని 30 ఏండ్లుగా ఇక్కడ రాజ్యమేలుతున్న రాజకీయ పార్టీలు ఏం చేశాయో చెప్పాలని ప్రశ్నించారు. తెలంగాణ తెచ్చుకున్నదే

మిగతా2లో...

# రాష్ట్రాభివృద్ధికి కిషన్ రెడ్డే అడ్డు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

మూసీ ప్రక్షుళన చేయాలని కోరుతున్నారని తెలిపారు. మూసీ బాధితులకు ఇంటికి ఇల్లు, ఉపాధికి ఉపాధి, ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పిస్తామంటే కేంద్రమంత్రి ఎందుకు ముందుకురావట్లేదని ప్రశ్నించారు. మూసీ రివర్ ప్రాజెక్టు అనుమతులు తేవాల్సిన బాధ్యత ఆయనకు లేదా అడిగారు. ఢిల్లీ తర్వాత రెండో స్థానంలో ఉన్న హైదరాబాద్ మెట్రోలైట్ ఇప్పుడు 9వ స్థానానికి పడిపోయిందనీ, దీన్ని 122 కి.మీ వరకు పొడిగిస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కేంద్రానికి ప్రతిపాదనలు పంపితే దాన్ని కూడా కిషన్ రెడ్డే అడ్డువదుతున్నారని ఆరోపించారు. రీజనల్ రింగ్ రోడ్డు వస్తే 360 కిలో మీటర్లు అభివృద్ధి జరుగుతుందనీ, గడిచిన రెండున్నరేండ్లలో అభివృద్ధి పనుల సహకారం కోసం 50 సార్లు ఢిల్లీకి వెళ్లి, ఐదు సార్లు ప్రధాని మోడీని కలిసినా పనులు ఆగుతున్నాయంటే దానికి కారణం కిషన్ రెడ్డే కాదా అని ప్రశ్నించారు. మూసీకి నిధులు, మెట్రోకు అనుమతులు, రీజనల్ రింగ్ రోడ్డును నిర్మించాలన్న బాధ్యత ఈ ప్రాంత బీజేపీ నేతలకు లేదా అని అడిగారు. ఈనెల 15లోపు కేంద్రం 75 లక్షల మెట్రో టన్నుల వరి ధాన్యాన్ని కొనకుంటే, అప్పుడు కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డే సంగతి చెప్పామని హెచ్చరించారు. తుమ్మిడి హెచ్చింపు సైతం ఆయనే అడ్డువదుతున్నారనీ, మహారాష్ట్ర సీఎంకు పదిసార్లు లేఖలు రాసినా సమాధానం ఎందుకు రావట్లేదో అర్థం

చేసుకోవాలన్నారు. బీజేపీలో ఉంటూనే తెరవెనుక నుంచి మరోపార్టీ సహకారాన్ని ఆయన తీసుకుంటున్నారనీ, గతంలో ఇలా చేస్తేనే ప్రజలు ఆయన్ని ఓడించారని గుర్తుచేశారు. అభివృద్ధి పనులకు అనుమతుల కోసం కేంద్రమంత్రిల దగ్గరికి వస్తానన్నా, కిషన్ రెడ్డే తీసుకెళ్లేదనీ, కుమ్మక్క రాజకీయాలు చేస్తే ప్రజలు చూస్తూ ఉర్రూతలూగిస్తారనీ హెచ్చరించారు. రాష్ట్రాభివృద్ధికి కేంద్రమంత్రి కలిసి వస్తే ఎట్టి స్థితియంలో ఆయనకు గండపెండేరం తొడుగుతామని చెప్పారు. ఆదివారం మల్కాజిగిరి మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ (ఎంఎస్) పరిధిలోని ఉప్పల్ భగాయతోల్ రూ.1511 కోట్ల విలువైన అభివృద్ధి పనులకు ఆయన శంకుస్థాపన చేశారు. పడకరాల్లో రూ.98 కోట్లతో నిర్మించనున్న 'ఎంఎస్' భవన నిర్మాణం, రూ.960 కోట్లతో ఏఓసీ సెంటర్ లో ప్రత్యామ్నాయ రోడ్ల నిర్మాణం, రూ.416 కోట్లతో టీకేఆర్ కాలేజీ జంక్షన్ లో 6 లైన్ల ఓవర్ నిర్మాణం, రూ.37.50 కోట్లతో 100 పడకల మల్కాజిగిరి జిల్లా ఆస్పత్రి భవన నిర్మాణానికి ఆయన శంకుస్థాపనలు చేశారు. ఆనంతరం ఏర్పాటు చేసిన సభలో మాట్లాడారు. పరిపాలనా సౌలభ్యం కోసమే 'క్యూఆర్'ను ఏర్పాటు చేశామని చెప్పారు. నల్లా కనెక్ట్?న్ కావాలన్నా, ఇంటి పరిష్కారం కావాలన్నా.. ఏదైనా అధికారిని కలవాలంటే ట్యాంక్ బండ్ దగ్గరికి పోవాల్సి ఉండేదనీ, అంతదూరం వెళ్లి ప్రజలు ఇబ్బందులు పడకుండా ఉండేందుకే పాలసను వికేంద్రీకరించా

# నేడు ఇండియా జన్ బంధన్ భేటీ

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

చేశాయి. కొన్ని పార్టీలు తమ సొంత కారణాల వల్ల ఈ ప్రత్యేక సమావేశానికి హాజరు కాలేమని తెలిపినట్లు కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శి జైరాం రమేష్ తెలిపారు. 'దేశంలో లక్షలాది మంది భారతీయులు ఓటు హక్కును హరించివేస్తున్నారు. ప్రతి రోజు రాజ్యాంగంపై దాడి

చేస్తున్నారు. కేంద్ర దర్శాస్తు సంస్థలతో ప్రతిపక్ష నాయకులపై దాడులు చేయబడుతున్నాయి. కోట్లాది మంది ప్రజల జీవనోపాధిని తీవ్రంగా దెబ్బతిస్తున్నారు. ఎడతెరిపి లేకుండా పెరుగుతున్న అలాగే ఆమ్ ఆడ్ని పార్టీ బహిరంగంగానే ఇండియా బ్లాక్ కి దూరంగా ఉంది. కేరళలో సీపీఐ(ఎం) బీజేపీతో కుమ్మక్కయిందని కాంగ్రెస్ అగ్ర నేతలు చేసిన ఆరోపణలపై

# దార్శనిక దేవాలయాల గా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ పాఠశాలలు

**బోసకల్, జూన్ 07:** రాష్ట్రంలో నిర్మిస్తున్న ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూళ్ళు కేవలం భవనాలు కావని, అవి రేపటి తరాన్ని ఉజ్వలంగా తీర్చిదిద్దే 'దార్శనిక దేవాలయాలు' అని రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు అభివర్ణించారు. విద్యకు ఇందిరమ్మ ప్రజా ప్రభుత్వం అత్యధిక ప్రాధాన్యతనిస్తోందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఖమ్మం జిల్లా మధిర నియోజకవర్గం పరిధిలోని బోసకల్ మండల పరిధిలోని లక్ష్మీపురంలోని ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్ నిర్మాణ పనులను డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్కు ఆదివారం పరిశీలించారు. **నాణ్యతతో.. వేగంగా పూర్తి చేయాలి** నాణ్యతతో వేగంగా పనులు పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. నిర్మాణ దశలో ఉన్న

ఇంటిగ్రేటెడ్ పాఠశాలలోని భవన సముదాయాలను డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు కాలనడకన తిరుగుతూ క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు. జూనియర్ హాస్టల్, జూనియర్, సీనియర్ విభాగాలు, ఆడినిస్ట్రేటివ్ బ్లాక్ నిర్మాణ ప్రగతిని అధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. విద్యార్థుల ఉజ్వల భవిష్యత్తుకు వేదికలుగా నిలిచే మెకానికల్, సైన్స్, మ్యూజిక్, కంప్యూటర్ ల్యాబ్ భవనాల పనులను ప్రత్యేకంగా పరిశీలించారు. పనుల్లో ఎక్కడా నాణ్యత లోపించకుండా, నిబంధనల ప్రకారం అత్యుత్తమ ప్రమాణాలు పాటించాలని స్పష్టం చేశారు. పనులను మరింత వేగవంతం చేసి సకాలంలో పూర్తి చేయాలని అధికారులు, కాంట్రాక్టర్ ను ఆదేశించారు. **ఆలోచనో ఒక పెట్టుబడి!** విద్య కోసం ప్రభుత్వం ఖర్చు చేసే ప్రతి రూపాయి.. కేవలం

# తెలంగాణ హక్కులు ఏపీకి తాకట్టు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

చెప్పిన 194 కలిపితే 1005 టీఎంసీలు పున:పంపిణీ కింద సంక్రమిస్తాయి. అలాగే మరో 45 టీఎంసీల నీటిని తెలంగాణకు ఇచ్చే విషయం ట్రిబ్యునల్ తేల్చబోతున్నది. మొత్తంగా 1050లో కనిష్టంగా 700 టీఎంసీలు రాబోతున్నాయి. ముఖ్యమంత్రి మాత్రం 90 టీఎంసీలకు ఎన్.డి.ఎ. ఇవ్వండి అన్న నీళ్లు విడిచిపెట్టుకుంటం అంటున్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న నిర్ణయాల వల్ల నీటి వాటాల్లో తెలంగాణకు అన్యాయం జరగనుంది" అని హరీశ్ రావు ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. గోదావరిలో కేటాయించిన 968 టీఎంసీలు, కృష్ణాలో రానున్న 1050 టీఎంసీల నీటికి సంబంధించిన ప్రాజెక్టు క్రియరెస్ పూర్తయిన తర్వాతనే నదుల అనుసంధానం ప్రక్రియ గురించి మాట్లాడాలన్నారు. గతంలో జరిగిన అపెక్స్ కౌన్సిల్ సమావేశాల్లో తాము కావేరి అనుసంధానానికి అనుకూలమనీ, అయితే ఇచ్చంపల్లి లేదా, సమ్మక్క బ్యారేజీ ద్వారా తరలించాడానికి మాత్రమే ఒప్పుకున్నామని చెప్పారు. ఇంటర్ లింకేజీలో నీటిని తరలింపే క్రమంలో స్థానిక రాష్ట్రానికి 50 శాతం వాటా ఉంటుందనీ, దాన్ని తెలంగాణకు ఇవ్వకుండా ఉండేందుకు పోలవరం నుంచి నేరుగా తరలింపే కుట్రకు రేపంత్ రెడ్డి సహకరిస్తున్నారని విమర్శించారు. తెలంగాణలో ఉన్న 8 మంది ఎంపీలు, ఇద్దరు కేంద్ర మంత్రులు బండి నంజయ్, కిషన్ రెడ్డి రాష్ట్ర ప్రయోజనాలను కాపాడేందుకు పోరాడాలని సూచించారు. ఏపీ నీటి దోపిడీపై ప్రభుత్వం స్పందించకుంటే రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా బీఆర్ఎస్ అధ్యక్షులలో ఆందోళన కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుడుతామని హెచ్చరించారు.

# సంగారెడ్డిలో ఫిక్సింగ్ రాజకీయాలు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

నీళ్లు, నిధులు, నియామకాల కోసం అని, కానీ సింగూరు ప్రాజెక్టు 15 సంవత్సరాలుగా కుంగిపోతోందని తెలిపారు. హైదరాబాద్ నీరు అందించడంతోపాటు 60 వేల ఎకరాలకు సాగునీరు అందిస్తున్న ఈ ప్రాజెక్టును పట్టించుకోలేదని ఆరోపించారు. తెలంగాణ మెట్టమొదటి ఇరిగేషన్ శాఖ మంత్రి హరీశ్ రావు ఇక్కడ నుండే ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నారని, సింగూరును పూర్తిగా పట్టించుకోవోవడం వల్లే ప్రస్తుతం అది కుంగిపోయి ప్రమాదంలో పడిందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. జూనియర్ కుటుంబం బుల్లెట్ ట్రైన్ విషయమై రఘునందన్ రావు నోరు మెదపడం లేదన్నారు. ఆందోళనలో ఒక మంత్రి బావమరిది 200 ఎకరాల భూమిని కబ్జా చేసినా అడిగే నాథుడే లేదనీ, పటాన్చెరు ఎమ్మెల్యే అసలు ఏ పార్టీలో ఉన్నారో కూడా ప్రజలకు తెలియదని లేదని అన్నారు. మన ప్రాంతాన్ని ప్రేమించే ప్రాంతీయ పార్టీ ద్వారానే అభివృద్ధి సాధ్యమని, బీఆర్ఎస్ పార్టీని ప్రజలు తమ 'ఇంటి పార్టీ'గా ఆదరించాలని కోరారు. **'పాంచ జన్యం' పేరిట హామీలు** తెలంగాణలో బీఆర్ఎస్ అధికారంలోకి రాగానే పాంచ జన్యం పేరుతో ఉచిత విద్య, వైద్యం అందిస్తామని, పున:పంపిణీకి ప్రాధాన్యతనిస్తూ ప్రత్యేక ఆఫీసర్లను నియమిస్తామని, యువతకు 4 లక్షల ఉద్యోగాలు కల్పిస్తామని కవిత హామీ ఇచ్చారు. ఉపాధి కోసం రూ.2 లక్షల నుంచి రూ.20 కోట్ల వరకు బ్యాంకుతో సంబంధం లేకుండా సహాయం అందిస్తామన్నారు. సామాజిక న్యాయం పాటిస్తామని తెలిపారు. ప్రయవేళే పాఠశాలల్లో ఫీజుల మోత మోగిపోతుందని తెలిపారు. ఈ హామీలపై నేనీచ్చిన మాట తప్పితే తెల్లపూర్ శిలాశాసనం వద్ద కట్టిన రాళ్లతో కొట్టండి అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ జిల్లా ఇన్చార్జి బాలయ్య, నాయకులు కరుణాకర్, నితీష్, శ్రీకాంత్, పాల్గొన్నారు.

**301 టీఎంసీల వ్యవస్థ...** రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న నీటి విధానం వల్ల గోదావరి, కృష్ణాలో మొత్తం 301 టీఎంసీలు నష్ట పోతామని హరీశ్ రావు అన్నారు. "గోదావరి నీటి వాటా 968 టీఎంసీలో 828 టీఎంసీలకు టెక్నికల్ అడ్వైజరీ కమిటీ (టీఎంసీ) అనుమతించింది. మరో 139 టీఎంసీల అనుమతులు పెండింగ్ లో ఉన్నాయి. ఒక్కసారి పోలవరం-కావేరి లింక్ అయిన తర్వాత గోదావరిపై తెలంగాణ ఆన్ గోయింగ్ ప్రాజెక్టులను కేంద్రం అనుమతించదు. కేదబ్బాడిటి ముందు రెండు రాష్ట్రాలు నీటి వాటాలపై తమ వాదనలు ఇప్పటికే వినిపించాయి. త్వరలో అవార్డు రానున్న సందర్భంలో తెలంగాణ తొందరపడి పాలమూరుకు ఎన్.ఎస్.ఐ. ఇస్తే పోలవరానికి ఒప్పు కోవడమంటే కృష్ణాలో 90 టీఎంసీలపై హక్కులు కోల్పోవాల్సి ఉంటుంది" అని హరీశ్ రావు అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అవగాహన లేకుండా నిర్ణయాలు తీసుకోవడమే సూచించారు. గోదావరి కావేరి లింక్ ప్రాజెక్టుకు, పాలమూరుకు లింక్ పెట్టడమంటే తెలంగాణ జల హక్కులను కాలరాయడమే అవుతుందన్నారు.

మన్నారు. జోనల్ కమిషనర్ కు ఉండే పరిధి డీసీపీకి కూడా ఉంటుందనీ, అన్ని శాఖల సమన్వయం కోసమే జీహెచ్ఎంసీని మూడుగా విభజించామని వివరించారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో తనకు సరైన సహకారం అందకపోవడంతో మల్కాజిగిరి పార్లమెంట్ నియోజకవర్గాన్ని ముఖ్యంగా ఉప్పల్, మల్కాజిగిరి ప్రాంతాల్లో ఆశించిన మేరకు అభివృద్ధి చేయలేకపోయానని అంగీకరించారు. గతంలో సగరంలో జీపీలు, జెడ్పీ, మున్సిపాలిటీలు, జీహెచ్ఎంసీ ఇలా నాలుగు రకాల పరిపాలనా విభాగాలు ఉండటంతో సహకారం సరిగ్గా అందక ఈ ప్రాంతం అభివృద్ధికి నోచుకోలేదన్నారు. హైదరాబాద్ ను అంతర్జాతీయ సగరంగా తయారుచేయడంతోపాటు రాష్ట్రాన్ని ప్రణాళికాబద్ధంగా అభివృద్ధి చేయడానికే 'తెలంగాణ రైజింగ్ 2047' విజన్ దాక్యుమెంట్ ను తీసుకొచ్చామని చెప్పారు. అప్పట్లో రింగ్ రోడ్డు లోపలనే దాదాపు 2100 స్కూయర్ కిలోమీటర్ల ప్రాంతంలో 1 కోటి 34 లక్షల జనాభా ఉందనీ తెలిపారు. వివిధ జిల్లాలు, రాష్ట్రాలు, దేశాల నుంచి వచ్చి ఇక్కడ నివసిస్తున్న వీరిందరికీ మౌలిక వసతులు కల్పించడానికి, పరిపాలనా సమన్వయం కోసం 'క్యూఆర్'గా నామకరణం చేసి జీహెచ్ఎంసీని 3 మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లుగా ఏర్పాటు చేసుకున్నామని చెప్పారు. మల్కాజిగిరి పార్లమెంట్ పరిధిలో ఉన్న 7 నియోజకవర్గాల్లో కంటోన్మెంట్ కారిడార్ ఎలివేటెడ్ నుంచి శామిర్ పేట మెట్రో విస్తరణ పనులతో సహా అన్ని పనులూ పూర్తి చేస్తామన్నారు. గండిపేట నుంచి గాంధీ సరోవర్ వరకు మూసీ ఫేజీ 1 మొదటి విడతగా పని చేస్తున్నామనీ, ఫేజీ 2లో నాగోల్ నుంచి గౌరెల్లి వరకు 100 రోజుల్లో మూసీ ప్రక్షుళన పనులను ప్రారంభిస్తామని చెప్పారు.

సీపీఐ(ఎం) తీవ్ర విమర్శలు చేసింది. ఈ మేరకు సీపీఐ(ఎం) ప్రధాన కార్యదర్శి ఎంఎ బేబీ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున్ ఖర్కే లేఖ కూడా రాశారు. ఆ ఆరోపణలపై వివరణ ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. అటువంటి ఆరోపణలు ప్రతిపక్ష కూటమికి ఆధారమైన సహకార స్ఫూర్తికి విరుద్ధమని పేర్కొన్నారు. ఆ లేఖను మిగిలిన ఇండియా బ్లాక్ పార్టీల నేతలకు కూడా పంపించారు. అయితే సీపీఐ(ఎం) 'ఇండియా జన్ బంధన్' సమావేశానికి హాజరు కానుంది. సీపీఐ(ఎం) ప్రతినిధిగా ఆ పార్టీ రాజ్యసభ ఉపనేత జాన్ బ్రిట్టాన్ హాజరుకానున్నారు.

వ్యయం కాదు, అది రాబోయే భవిష్యత్ తరాలను శక్తివంతంగా నిర్మించడం కోసం పెట్టే అదృశ్యమైన పెట్టుబడి అని ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు స్పష్టం చేశారు. ?లక్ష్మీపురం స్కూల్ ఆవరణ అంతా తిరుగుతూ పనుల ప్రగతిని స్వయంగా అంచనా వేసిన డిప్యూటీ సీఎం. సైన్స్, మ్యూజిక్, కంప్యూటర్, మెకానికల్ ల్యాబ్ భవనాల నిర్మాణ నాణ్యతపై అధికారులకు కీలక సూచనలు. గడువులోగా పనులు పూర్తి చేసి విద్యార్థులకు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని సదరు కాంట్రాక్టర్ కు డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్కు స్పష్టంగా చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ టిఎన్ దివాకర్, టి డబ్ల్యూ డి సీ ఈ ఈ జనగాం బుగ్గయ్య, డి ఈ నాగేశ్వర చారి, మండల పాఠశాలాధికారి చలలూరి సుధాకర్, ఏఈ బోయిన నాగేశ్వరరావు, కాంగ్రెస్ జిల్లా సీనియర్ నాయకులు పైడివల్లి కిషోర్ కుమార్, కాంగ్రెస్ మండల అధ్యక్షుడు కర్నాటి రామకోటేశ్వరరావు, గోవిందాపురం ఎల్, లక్ష్మీపురం సర్పంచులు మండా కరుణ, మర్రి సీలువ, ముష్టికుంట సర్పంచు విల్లలమర్రి నాగేశ్వరరావులు పాల్గొన్నారు.

# 15న మోగనున్న బడిగంట

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

**హైదరాబాద్, జూన్ 07:** రాష్ట్రంలోని పాఠశాలల్లో ఈనెల 15న బడి గంట మోగనుంది. ఈనెల 12వ తేదీకి బదులు 15న పున: ప్రారంభించనున్నట్లు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ఈమేరకు ఆదివారం విద్యాశాఖ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. వేసవి సెలవుల అనంతరం 12వ పాఠశాలలు తిరిగి ప్రారంభం కావాల్సి ఉంది. అయితే, ఈనెల 13న రెండో శనివారం, 14న ఆదివారం కావడంతో వేసవి సెలవులు పొడిగించాలని విద్యాశాఖ నిర్ణయించింది. ఈనెల 12వ తేదీన సెలవు ఇచ్చినందున.. విద్యా సంవత్సరం సప్తపాంచుండా జూలై 11న రెండో శనివారం తరగతులు నిర్వహించనున్నట్లు పాఠశాల విద్యాశాఖ డైరెక్టర్ సవీన్ నికోలస్ పేర్కొన్నారు.

# రేవంత్ రెడ్డికి హిట్లర్ స్ఫూర్తి : కేటీఆర్

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో రేవంత్ రెడ్డి చేసిన వ్యాఖ్యలను ఉటంకిస్తూ కేటీఆర్ సోషల్ మీడియా వేదికగా స్పందించారు. "మీ స్ఫూర్తి హిట్లర్! మీ హంతక విజ్ఞప్తి పేరు హైద్రా! మీరు నియంతలను పూజిస్తూ, కూల్చివేతల గురించి గొప్పగా చెప్పుకుంటున్నారు" అని కేటీఆర్ తన పోస్టులో ఘాటుగా విమర్శించారు. "మేం మీ అంత తెలివైన వాళ్లం కాదు రేవంత్! అందుకే మేం అంబేద్కర్ రాజ్యాంగం, గాంధీజీ దార్శనికత, ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ ఆచారాలను స్ఫూర్తిగా తీసుకుని పాలించాం" అని పేర్కొన్నారు. నిన్న బెంగళూరులో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, హైద్రా పేరు వెనుక తనకు స్ఫూర్తి హిట్లర్ అని వెల్లడించారు. హిట్లర్ కు హైద్రా అనే టీమ్ ఉండేదనీ, హిట్లర్ ప్రత్యర్థుల పనిబట్టడమే ఆ టీమ్ పని అని పేర్కొన్నారు. రేవంత్ చేసిన ఈ వ్యాఖ్యలపై దుమారం రేగుతోంది.

# "నన్ను ఆపేటోడు తెలంగాణ గడ్డపై పుట్ట లేదు": కిషన్ రెడ్డి

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

అగ్రహంగా అన్నారు. రాహుల్ గాంధీని ప్రధానిగా చేస్తామని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చెప్పడాన్ని ఆయన ప్రస్తావిస్తూ కలలో కూడా రాహుల్ ప్రధాని కాలేరని ఆయన తెలిపారు.

# నిటి ఆయోగ్ సమావేశానికి తమిళనాడు సీఎం

● ఢిల్లీకి రెండోసారి..



**చెన్నై, జూన్ 07:** ఢిల్లీలో జరగనున్న నిటి ఆయోగ్ సమావేశంలో పాల్గొననున్నట్లు సంబంధిత వర్గాలు ఆదివారం తెలిపాయి. ప్రధాని మోడీ అధ్యక్షతన జూన్ 11న న్యూఢిల్లీలో నిటి ఆయోగ్ సమావేశం జరగనుంది. ఈ సమావేశానికి అన్ని రాష్ట్రాలు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల ముఖ్యమంత్రులు, లెఫ్టినెంట్ గవర్నర్లు హాజరుకానున్నారు. కేంద్రహోంమంత్రి అమిత్ షా, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నేతలను

విజయ్ కలిసి అవకాశం ఉంది. ముఖ్యమంత్రి హోదాలో ఢిల్లీలో పర్యటించడం ఇది రెండవసారి. జాతీయ రాజధానిలో తన మొదటి పర్యటనలో విజయ్ ప్రధాని మోడీతో సమావేశమయ్యారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా జల్ జీవన్ మిషన్ 2.0 (ఉయర్ సీర్ ఇయర్ క్యూ)ను అమలు చేసేందుకు తమిళనాడు ప్రభుత్వం, కేంద్ర ప్రభుత్వంతో ఈ నెల 2వ తేదీన ఒక అవగాహన ఒప్పందం (ఎంఓయూ) కుదుర్చుకున్న సంగతి తెలిసిందే. తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి, కేంద్ర జలశక్తి శాఖ మంత్రి సీ.ఆర్. పాటిల్ సమక్షంలో వీడియో కాన్ఫరెన్సింగ్ ద్వారా ఈ ఒప్పందంపై సంతకాలు జరిగాయి. ఈ పర్సనల్ సంతకాల కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర, కేంద్ర ప్రభుత్వాల ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు. తమిళనాడు వ్యాప్తంగా తాగునీటి మౌలిక సదుపాయాలను బలోపేతం చేయడానికి, గృహాలకు సురక్షితమైన, సరిపడా తాగునీటిని నిరంతరాయంగా అందించడానికి ఈ ఒప్పందం ఒక ముఖ్యమైన ముందుదశని అధికారిక ప్రకటన తెలిపింది.

# ఇది టైలర్ మాత్రమే!.. లేకుంటే ఆందోళనలు ఉధృతం: అభిజిత్ దిప్పే

● వారంలోగా మంత్రి ప్రధాన్ దిగిపోవాల్సిందే



**న్యూఢిల్లీ, జూన్ 07:** కేంద్ర విద్యా శాఖ మంత్రి రాజీనామా, ఇతర డిమాండ్లతో శనివారం ఢిల్లీలోని జంతర్ మంతర్ వద్ద తాము నిర్వహించిన ఆందోళన కేవలం టైలర్ మాత్రమేనని, మంత్రి దిగిపోయే వరకు ఆందోళన కొనసాగుతుందని కాక్రొన్ జనతా పార్టీ (సీజేపీ) వ్యవస్థాపకుడు అభిజిత్ దిప్పే పేర్కొన్నారు. సీజేపీ అధ్యక్షులలో తొలిసారిగా జరిగిన నిరసనకు పెద్దయెత్తున తరలి వచ్చిన

తల్లిదండ్రులు, వారి పిల్లలు, ఆందోళనకారులు, విద్యార్థులు, నేతలకు ఆయన కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. 'నిన్నటి ఆందోళనకు వేలాది మంది హాజరై చరిత్ర సృష్టించారు. ఐక్యంగా ఉంటే బొద్దింకలు ఏమన్నా చేయగలవని జంతర్ మంతర్ వద్ద నిర్వహించిన ఆందోళన ద్వారా ప్రభుత్వానికి ఒక టైలర్ చూపించాం' అని ఆయన ట్వీట్ చేశారు.

# రోడ్డు ప్రమాదంలో దంపతులు మృతి

అమరావతి, జూన్ 07:



**అమరావతి, జూన్ 07:** ఏపీలో ఆదివారం జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో దంపతులు మృతి చెందారు. సామర్లకోటకు చెందిన సత్యనారాయణ ( 45 ), అరుణకుమారి ( 40 ) ద్విచక్రవాహనంపై సొంత ఊరుకు వెళ్తుండగా కాకినాడ జిల్లా గొల్లపల్లి మండలం చేబ్రోలు వద్ద లారీ ఢీకొంది. దీంతో ద్విచక్రవాహనంపై ఉన్న దంపతులిద్దరూ అక్కడికక్కడే మృతి చెందారు. సమాచారం అందుకున్న

పోలీసులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని కేసు నమోదు చేసి మృతదేహాలను అనువృత్తికి తరలించారు.

### నిబంధనలకు విరుద్ధంగా నడుస్తున్న స్కూళ్లపై చర్యలు తీసుకోవాలి

- ఐసా విద్యార్థి సంఘం జిల్లా అధ్యక్షురాలు బుర్ర స్వాతి



భూపాలపల్లి జిల్లా ప్రతినిధి జూన్ 07 (పీపుల్స్ న్యూస్) జిల్లాలో నిబంధనలకు విరుద్ధంగా నడుస్తున్న ప్రైవేట్ స్కూల్స్ లపై అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని ఆల్ ఇండియా స్టూడెంట్స్ అసోసియేషన్ (ఐసా) జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లాలో అధ్యక్షురాలు బుర్ర స్వాతి అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ భూపాలపల్లి జిల్లా వ్యాప్తంగా స్కూలు పేద ప్రజలను మోసం చేస్తూ విద్యార్థులు ఆకర్షించే దానికోసం వారి ఫైళ్లలో హాల్టింగ్ లో స్కూల్ పేర్లతో పాటు ఐటి జేఈఈ నీట్ సివిల్ మెడికల్ ఫౌండేషన్స్ లాంటి పదాలను ఉపయోగిస్తున్నారని వాటి పేరు మీద ఫీజులు అధిక మొత్తంలో వసూలు చేయించి దౌర్జన్యంగా డైరెక్టుగా పేద ప్రజలను మోసం చేసేందుకు కొన్ని ప్రైవేటు స్కూలు సంగ్రామ విచారణ జరిపి తక్షణమే చర్యలు తీసుకోవాలని ఆమె డిమాండ్ చేశారు. ఈ నెలలో పాఠశాల ప్రారంభమయ్యే అయ్యేలోపు జూన్ 12వ తారీఖు లోపు ఈ పదాలను తొలగిస్తూ పాంప్లెట్స్ గాని ఫైళ్లు గాని లేకుండా చూసుకోవాలని తేనివక్కంలో ఆ పేర్లను ఉపయోగిస్తున్న ప్రైవేట్ స్కూల్స్ ముందు పెద్ద ఎత్తున ఆందోళనకు దిగుతామని ఆమె హెచ్చరించారు. డీసీలో ఐసా విద్యార్థి సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి బిందు సుజాత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### ఘనంగా జరిగిన మండల బజెటి పార్టీ అధికార ప్రతినిధి సూరేపల్లి జ్ఞానరత్నం 65వ పుట్టినరోజు వేడుక.



ఖమ్మం/జూన్ 07 (పీపుల్స్ న్యూస్) ఖమ్మం జిల్లా నేలకొండపల్లి మండలం పైనపల్లి గ్రామానికి చెందిన నేలకొండపల్లి మండల బజెటి పార్టీ అధికార ప్రతినిధి మరియు పైనపల్లి గ్రామానికి ఎంపీటీసీగా, సర్పంచిగా పోటీ చేసినటువంటి సూరేపల్లి జ్ఞానరత్నం యొక్క 65 వుట్టినరోజు వేడుక కేక్ కటింగ్ తో ఘనంగా జరిగాయి. ఈ సందర్భంగా పలువురు సూరేపల్లి జ్ఞానరత్నం సాలువాతో ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అవరమేధావి దివ్యమూర్తి, ఉత్తమ సామాజిక సేవా అవార్డు గ్రహీత బొడ్డు బాబురావు, పైనపల్లి మాజీ మొదటి వార్డ్ మెంబర్ కాంగ్రెస్ సీనియర్ నాయకులు సిద్దెల గురునాథం, కవి సామ్రాట్ చిలకలత్తిన వీరభాషా, ది హాబ్జీషన్ ఆఫ్ గౌతమీ చక్రవర్తి సానెటి వ్యవస్థాపకులు కట్టికోల వెంకటేశ్వర్లు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### గాండ్ల కుల జిల్లా అధ్యక్షునిగా పిల్లలమర్రి శ్రీనివాస్



వెంకటాపూర్ (రామప్ప) ములుగు జిల్లా ప్రతినిధి జూన్ 07 (పీపుల్స్ న్యూస్) ములుగు జిల్లా అఖిల గాండ్ల తెలికల సంఘం (పి జీ టీ ఎస్) జిల్లా అధ్యక్షునిగా నర్సాపూర్ గ్రామానికి చెందిన పిల్లలమర్రి శ్రీనివాస్ ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. ఆదివారం పాలంపేట గ్రామంలో గల ప్రపంచ ప్రసిద్ధిగాంచిన పుణ్యక్షేత్రం, యునెస్కో గుర్తింపు పొంది ప్రముఖ క్షేత్రంగా విరాజిల్లుతున్న రామప్ప దేవాలయం గార్డెన్ లో జిల్లా కులస్థులందరూ సమావేశమై జిల్లా కమిటీని ఎన్నుకున్నారు. (పి జీ టీ ఎస్) రాష్ట్ర మహిళా అధ్యక్షురాలు బొల్లెపల్లి అన్నపూర్ణ, రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు పిల్లలమర్రి



రామ అధ్యక్షులలో జరిగిన ఎన్నికలలో గాండ్ల కుల సంఘానికి ప్రధాన కార్యదర్శిగా గనిశెట్టి రాజు, కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షులుగా సర్వ వెంకయ్యలను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కుల అభివృద్ధి కోసం తమ శాయ శక్తుల

క్రమి చేస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు పిల్లలమర్రి శివ, సతీష్, సమయ్య, భద్రయ్య శ్రీనివాస్, బిక్షపతి, సర్వ సాంబయ్య, రాజు, శివుడు, శీలం ఉమా, ప్రపతి, జగదాంబ, స్వరూప, హాసినీ, అక్షయ్, శ్రీధర్, పాల్గొన్నారు.

### తల్లిదండ్రులను కోల్పోయిన చిన్నారులకు ఆండగా నిలిచిన మంత్రి సీతక్క



ములుగు జిల్లా ప్రతినిధి జూన్ 07 (పీపుల్స్ న్యూస్) ములుగు మండలం పంచాయతీలపల్లి గ్రామానికి చెందిన ఆగత్యోయిన నిరోష పదదెబ్బతో మృతి చెందగా, ఆమె కుమారులు రిషి, అభి అనాథలయ్యారు. 2019లో తండ్రి కోడల్ కుడా మృతి చెందడంతో చిన్నారులు దిక్కులేని స్థితిలో ఉన్నారు. వారిని రాష్ట్ర మంత్రి దనసరి అనసూయ (సీతక్క) పరామర్శించి రూ.25 వేల ఆర్థిక సహాయం అందించారు. మిషన్ వాత్సల్య పథకం కింద వెలకు రూ.4 వేల చొప్పున సహాయం, ఇందిరమ్మ ఇల్లు మంజూరు చేయడంతో పాటు గురుకుల పాఠశాలలో విద్యాభ్యాసానికి అన్ని ఏర్పాట్లు చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ బానోత్ రవిచందర్, వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్ పర్సన్ రేగా కళ్యాణి ప్రజాప్రతినిధులు, కాంగ్రెస్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

### డ్రంకన్ అండ్ డ్రైవ్స్ 152 మంది అరెస్టు

SL No	Officer Name	Rank	Station
1	...	...	...
2	...	...	...
3	...	...	...
4	...	...	...
5	...	...	...
6	...	...	...
7	...	...	...
8	...	...	...
9	...	...	...
10	...	...	...
11	...	...	...
12	...	...	...
13	...	...	...
14	...	...	...
15	...	...	...
16	...	...	...
17	...	...	...
18	...	...	...
19	...	...	...
20	...	...	...
21	...	...	...
22	...	...	...
23	...	...	...
24	...	...	...
25	...	...	...
26	...	...	...
27	...	...	...
28	...	...	...
29	...	...	...
30	...	...	...
31	...	...	...
32	...	...	...
33	...	...	...
34	...	...	...
35	...	...	...
36	...	...	...
37	...	...	...
38	...	...	...
39	...	...	...
40	...	...	...
41	...	...	...
42	...	...	...
43	...	...	...
44	...	...	...
45	...	...	...
46	...	...	...
47	...	...	...
48	...	...	...
49	...	...	...
50	...	...	...
51	...	...	...
52	...	...	...
53	...	...	...
54	...	...	...
55	...	...	...
56	...	...	...
57	...	...	...
58	...	...	...
59	...	...	...
60	...	...	...
61	...	...	...
62	...	...	...
63	...	...	...
64	...	...	...
65	...	...	...
66	...	...	...
67	...	...	...
68	...	...	...
69	...	...	...
70	...	...	...
71	...	...	...
72	...	...	...
73	...	...	...
74	...	...	...
75	...	...	...
76	...	...	...
77	...	...	...
78	...	...	...
79	...	...	...
80	...	...	...
81	...	...	...
82	...	...	...
83	...	...	...
84	...	...	...
85	...	...	...
86	...	...	...
87	...	...	...
88	...	...	...
89	...	...	...
90	...	...	...
91	...	...	...
92	...	...	...
93	...	...	...
94	...	...	...
95	...	...	...
96	...	...	...
97	...	...	...
98	...	...	...
99	...	...	...
100	...	...	...

మల్కాజిగిరి కమిషనరేట్, క్రైమ్ బ్యూరో, జూన్ 7 (పీపుల్స్ న్యూస్): వారాంతంలో మద్యం తాగి వాహనం నడపడంపై మల్కాజిగిరి ట్రాఫిక్ పోలీసులు ప్రత్యేక తనిఖీ నిర్వహించారు, దీని ఫలితంగా (152) మంది నేరస్థులను అరెస్టు చేశారు. ద్వితీయ వాహనాలు: 134, త్రితీయ వాహనాలు: 02, నాలుగుచక్ర

వాహనాలు: 16, నేరస్థులను వారి రకంలో ఆలహాబాద్ గాఢత స్థాయిలు ఆధారంగా వర్గీకరించారు. 137 మంది నేరస్థుల బీఎస్ స్థాయిలు 36 ఎం.జీ /100 ఎంఎల్ సుండి 200 ఎం.జీ /100 ఎంఎల్ వరకు ఉన్నాయి, (11) మంది నేరస్థుల బీఎస్ స్థాయిలు 201 ఎం.జీ/100 ఎంఎల్ సుండి 300 ఎం.జీ /100 ఎంఎల్ వరకు ఉన్నాయి. 04 మంది నేరస్థుల బీఎస్ స్థాయిలు 300 ఎం.జీ /100 ఎంఎల్ కంటే ఎక్కువగా ఉన్నాయి. నేరస్థులందరినీ న్యాయస్థానం ముందు హాజరుపరుస్తారు. మద్యం సేవించి వాహనం నడపడం తీవ్రమైన నేరమని మల్కాజిగిరి పోలీసులు పునరుద్ఘాటించారు. ఎవరైనా మద్యం సేవించి వాహనం నడుపుతూ ప్రాణాంతక ప్రమాదానికి కారణమైతే, అటువంటి వ్యక్తులపై భారతీయ న్యాయ సంహిత, 2023లోని సెక్షన్ 105 (హత్యగా పరిగణించబడని నేరపూరిత నరహత్య) కింద కేసు నమోదు చేయబడుతుంది. ఈ సెక్షన్ కింద గరిష్ట శిక్ష జరిగినా తో పాటు 10 సంవత్సరాల జైలు శిక్ష విధించారు.



### గాంధీనగర్ గ్రామ సర్పంచ్ బానోత్, నిర్మల వెంకన్న



ములుగు జిల్లా ప్రతినిధి జూన్ 07 (పీపుల్స్ న్యూస్) ములుగు జిల్లా గోవిందరావుపేట మండలం గాంధీనగర్ గ్రామపంచాయతీలో ఆదివారం ఉదయం ఏడు గంటలకు గ్రామస్థులతో కలిసి గ్రామ సర్పంచ్ బానోత్, నిర్మల వెంకన్న గ్రామంలో ఫ్లాస్టిక్ విరుదాలను సేకరించి దంపింగ్ కి యూద్ తరలించారు అనంతరం సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ మా గ్రామంలోని యువకులు మహిళలు వివిధ కమిటీల అధ్యక్ష కార్యదర్శులు నాయకులు తో కలిసి ఈరోజు ఫ్లాస్టిక్ వ్యర్థాలను సేకరించామని మేము ప్రతిజ్ఞ చేస్తాం గ్రామంలో ఫ్లాస్టిక్ వాడకం నిషేధిస్తున్నామని గతంలోనే బాల్య వివాహ రహిత గ్రామంగా అధికారులు గుర్తించారని ఆ ఉత్సాహంతో గ్రామంలో మరిన్ని మంచి కార్యక్రమాలు చేసి అందరికీ ఆదర్శంగా నిలుస్తామని

మానవత్వానికి అంతర్జాతీయ గుర్తింపు

- ◆ బీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకులు, ప్రముఖ న్యాయవాది పాండు వలభోజు గౌరవ డాక్టరేట్
◆ పేదల సేవ -- దివ్యాంగుల సంక్షేమం
◆ విద్యార్థుల భవిష్యత్తు కోసం అంకితభావంతో చేసిన కృషికి అమెరికా విశ్వవిద్యాలయం అరుదైన సత్కారం

బానారస్ జూన్ 08 (పీపుల్స్ న్యూస్)

సమాజ సేవకు అంకితమైన వ్యక్తులకు ప్రపంచ స్థాయిలో గుర్తింపు లభించడం అరుదైన విషయం. అలాంటి అరుదైన గౌరవాన్ని కూకట్‌పల్లి నియోజకవర్గానికి చెందిన బీఆర్ఎస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు, ప్రముఖ న్యాయవాది, సామాజిక కార్యకర్త పాండు వలభోజు అందుకున్నారు. సమాజంలో అణగారిన వర్గాల అభ్యున్నతి, పేదల సంక్షేమం, దివ్యాంగుల పునరావాసం, పేద విద్యార్థుల విద్యాభివృద్ధి కోసం ఆయన చేస్తున్న విశిష్ట సేవలను గుర్తించిన అమెరికాలోని టెక్సాస్ రాష్ట్రానికి చెందిన స్ప్రింగ్ యూనివర్సిటీ గౌరవ డాక్టరేట్‌ను ప్రధానం చేసింది. ఇటీవల నిర్వహించిన ప్రత్యేక పట్టాభిషేక కార్యక్రమంలో యూనివర్సిటీ ప్రతినిధులు డాక్టరేట్ పట్టాను అందజేసి పాండు వలభోజు ను ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా వలువురు విద్యావేత్తలు, సామాజికవేత్తలు, ప్రజాప్రతినిధులు ఆయన సేవలను కొనియాడారు.



జీవితాల్లో కొత్త ఆశలు నింపుతున్నారు. ఆర్థిక ఇబ్బందులతో చికిత్సకు దూరమవుతున్న వారికి సహాయం చేస్తూ నిజమైన మానవతావాదిగా గుర్తింపు పొందారు. పేద విద్యార్థుల విద్యకు చేయూత 'పేదరికం చదువుకు అడ్డంకి కాకూడదు' అనే సంకల్పంతో వందలాది మంది ప్రతిభావంతులైన విద్యార్థుల ఉన్నత విద్య ఆర్థిక సహాయం అందిస్తున్నారు. ఫీజులు, పుస్తకాలు, హాస్టల్ ఖర్చులు భరిస్తూ వారి భవిష్యత్తుకు బలమైన పునాది వేస్తున్నారు.

-- సేవే లక్ష్యంగా సాగుతున్న జీవన ప్రయాణం....

న్యాయవాదిగా వృత్తి నిర్వహిస్తున్నప్పటికీ, సమాజ సేవనే జీవిత లక్ష్యంగా ఎంచుకున్న పాండు వలభోజు ఎన్నో సంవత్సరాలుగా పేదలు, నిరుపేదలు, దివ్యాంగులు, విద్యార్థులకు అండగా నిలుస్తున్నారు. ఆయన సేవా కార్యక్రమాలు వేలాది కుటుంబాల్లో ఆశాజ్యోతిని వెలిగిస్తున్నాయి. దివ్యాంగుల జీవితాల్లో వెలుగులు తారీక, మానసిక అంగవైకల్యాలుతో బాధపడుతున్న పిల్లలు, వృద్ధులకు వైద్య సహాయం అందించడమే కాకుండా కృత్రిమ అవయవాలు, వీల్చైర్లు, నిత్యావసర వస్తువులు అందిస్తూ వారి

వ్యక్తం చేశారు. సమాజ సేవకు అంకితమైన వ్యక్తికి ప్రపంచ స్థాయిలో గుర్తింపు రావడం గర్వకారణమని పేర్కొన్నారు. "పాండు లాంటి నిస్వార్థ సేవకుడికి అంతర్జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు రావడం తెలుగు జాతికి గర్వకారణం. ఈ గౌరవం ఆయన సేవా బాధ్యతను మరింత పెంచుతుంది. భవిష్యత్తులో మరింత మంది అవసరమైన వారికి ఆయన చేయూత అందించాలని ఆకాంక్షిస్తున్నాం" అని వలువురు ప్రముఖులు అభినందించారు. 'ఈ గౌరవం నా సేవలకు లభించిన గుర్తింపు' -- డాక్టర్ పాండు వలభోజు గౌరవ డాక్టరేట్ అందుకున్న సందర్భంగా డాక్టర్ పాండు వలభోజు గారు భావోద్వేగంగా స్పందించారు. "ఈ డాక్టరేట్ నా వ్యక్తిగత విజయానికే కాదు, సమాజ సేవకు లభించిన గుర్తింపు. అమెరికా స్ప్రింగ్ యూనివర్సిటీ ఇచ్చిన ఈ గౌరవం నా బాధ్యతను మరింత పెంచింది. సమాజంలో ఆకలి, అజ్ఞానం, అణచివేత లేని రోజే నిజమైన ఆనందం. నా శ్వాస ఉన్నంత వరకు పేదలు, దివ్యాంగులు, బాధితుల కోసం సేవ చేస్తూనే ఉంటాను" అని అన్నారు. అలాగే బీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి గౌరవి బాలముల్ల అశీషులు, ప్రోత్సాహంతోనే తాను మరింత ఉత్సాహంగా సేవా కార్యక్రమాలు కొనసాగిస్తున్నానని తెలిపారు. సమాజ సేవకు ప్రపంచ వేదికపై గౌరవం

అందించిన గుర్తింపు. అమెరికా స్ప్రింగ్ యూనివర్సిటీ ఇచ్చిన ఈ గౌరవం నా బాధ్యతను మరింత పెంచింది. సమాజంలో ఆకలి, అజ్ఞానం, అణచివేత లేని రోజే నిజమైన ఆనందం. నా శ్వాస ఉన్నంత వరకు పేదలు, దివ్యాంగులు, బాధితుల కోసం సేవ చేస్తూనే ఉంటాను" అని అన్నారు. అలాగే బీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి గౌరవి బాలముల్ల అశీషులు, ప్రోత్సాహంతోనే తాను మరింత ఉత్సాహంగా సేవా కార్యక్రమాలు కొనసాగిస్తున్నానని తెలిపారు. సమాజ సేవకు ప్రపంచ వేదికపై గౌరవం

-- పాండు వలభోజుకు దక్కిన గౌరవ డాక్టరేట్ -- సేవా స్ఫూర్తికి

అంతర్జాతీయ ముద్ర.... పేదల పక్షాన నిలబడుతూ, దివ్యాంగుల జీవితాల్లో వెలుగులు నింపుతూ, విద్యార్థుల భవిష్యత్తుకు బంగారు బాటలు వేస్తూ సాగుతున్న పాండు వలభోజు సేవలకు లభించిన ఈ గౌరవ డాక్టరేట్ కేవలం వ్యక్తిగత గుర్తింపు మాత్రమే కాదు... సమాజ సేవకు ప్రపంచ స్థాయిలో దక్కిన అరుదైన గౌరవంగా నిలిచిపోనుంది.

సైబరాబాద్ లో వీకెండ్--స్పెషల్ డ్రంక్ ఓ డ్రైవ్ లో 284 మందిపై కేసులు

సైబరాబాద్ కమిషనరేట్, క్రైమ్ బ్యూరో జూన్ 7 (పీపుల్స్ న్యూస్) :

సైబరాబాద్ పోలీస్ కమిషనరేట్ పరిధిలో వీకెండ్ స్పెషల్ డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ లో భాగంగా సైబరాబాద్ ట్రాఫిక్ పోలీసులు విస్తృతంగా డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ తనిఖీలు చేపట్టారని సైబరాబాద్ ట్రాఫిక్ ఎడిసీపీ ట్రాఫిక్ X, జి హన్మంతపేట తెలిపారు. ఈ డ్రైవ్ లో భాగంగా 284 మందిని అదుపులోకి తీసుకొని కేసులు నమోదు చేశారు. 247 ద్విచక్ర వాహనదారులు, 03 ఆటోలు, 34 కార్లు, 00 హెవీ వాహనదారులపై కేసులు నమోదయ్యాయి. ఇద్దరు ఆల్కహాల్ కాన్సన్ట్రేషన్ (బిఎస్) ఆధారంగా కేసులను వర్గీకరిస్తే 223 మంది 36 ఎం జీ/100 ఎంఎల్ సుచి 200 ఎం జీ/100 ఎంఎల్ మధ్య - 33 మంది 201 ఎం జీ/100 ఎంఎల్ సుచి 300 ఎం జీ/100 ఎంఎల్ మధ్య, - 28 మంది 301 ఎం జీ/100 ఎంఎల్ సుచి 550 ఎం జీ/100 ఎంఎల్ మధ్య ఆల్కహాల్ సేవించి పట్టుబడ్డారు. వీరందరినీ చట్టపరంగా కోర్టుకు హాజరుపర్చునున్నట్లు సంబంధిత పోలీసులు అధికారులు తెలిపారు. మద్యం సేవించి డ్రైవింగ్ చేయటం తీవ్రమైన నేరమని సైబరాబాద్ పోలీసులు పునరుద్ఘాటించారు. మద్యం మత్తులో వాహనం నడిపి ప్రమాదానికి కారణమైతే, భారతీయ న్యాయ సంహిత --2023లోని సెక్షన్ 105 (కల్చురల్ హోమిసైడ్ నాట్ అవ్) అంటింగ్ టా మర్డర్) కింద కేసు నమోదు చేస్తామని తెలిపారు. ఈ నేరానికి గరిష్ట శిక్ష 10 ఏళ్ల జైలు, జరిమానా విధించే అవకాశం ఉంది. గత వారం లో 164 డ్రంక్ డ్రైవింగ్ కేసులను కోర్టులు పరిష్కరించాయి. 02 మందికి జరిమానా, జైలు శిక్ష, 16 మందికి జరిమానా, సోఫ్ట్ సర్వైస్, 146 మందికి జరిమానా విధించబడినట్లు ట్రాఫిక్ పోలీస్ అధికారులు తెలిపారు.



ఎస్ఎల్ఆర్ కార్యక్రమాన్ని బిఆర్ఎస్ పార్టీ శ్రేణులు బాధ్యతగా తీసుకొని చేయాలి

- అడ్డగుట్ట మాజీ కార్పొరేటర్ లింగాని ప్రసన్న లక్ష్మీ శ్రీనివాస్.

అడ్డగుట్ట, జూన్ 7 (పీపుల్స్ న్యూస్) :

ఎస్ఎల్ఆర్ కార్యక్రమాన్ని బిఆర్ఎస్ పార్టీ శ్రేణులు బాధ్యతగా తీసుకొని చేయాలని అడ్డగుట్ట మాజీ కార్పొరేటర్ లింగాని ప్రసన్న లక్ష్మీ శ్రీనివాస్ అన్నారు. సికింద్రాబాద్ ఎమ్మెల్యే తిగుళ్ల వద్దారావు గౌడ్ ఆదేశాల మేరకు అడ్డగుట్ట మాజీ కార్పొరేటర్ లింగాని ప్రసన్న లక్ష్మీ శ్రీనివాస్ ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం బిఆర్ఎస్ పార్టీ శ్రేణులతో కలిసి కార్పొరేటర్ కార్యాలయం వద్ద ఎస్ఎల్ఆర్ పై రివ్యూ మీటింగ్ ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మాజీ కార్పొరేటర్ ప్రసన్నలక్ష్మి, బిఆర్ఎస్ పార్టీ



నియోజకవర్గ పరిశీలకులు రాజు సుందర్, రాజేందర్ ల చేతుల మీదుగా పార్టీ శ్రేణులకు ఎన్యూఎఫ్ఎస్ ఫారాలను అందజేశారు. అనంతరం మాజీ కార్పొరేటర్ మాట్లాడుతూ అర్హతైన ప్రజల ఓట్ల తొలిగిపోకుండా జాగ్రత్త తీసుకోవాలని ఆమె సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ పరిశీలకులు రాజు సుందర్, రాజేందర్, నాయకులు లింగాని శ్రీనివాస్, నక్కపాడు, నత్తయ్య గౌడ్, మనోహర్, మహమ్మద్, శ్యాం సన్, నరేష్, నర్సింగ్, వసంత, మల్లేష్, దేవయ్య, శ్రీరాములు, చందర్, అల్లా బక్ష్, శ్రీరామ్ నాయక్, గోపి, సురేందర్, రమేష్, శివ కుమార్, మొగిలయ్య, సుధాకర్, రాజు, శ్రీశైలం, సతీష్, రమా, మహేశ్వర్, వరలక్ష్మి, చిన్న రజిని, పాల్గొన్నారు.

డ్రంక్ డ్రైవ్ లో 422 మందిపై కేసులు నమోదు

సైబరాబాద్ కమిషనరేట్, క్రైమ్ బ్యూరో జూన్ 7 (పీపుల్స్ న్యూస్) :

రోడ్డు భద్రతను పటిష్టం చేయడంలో భాగంగా సైబరాబాద్ ట్రాఫిక్ పోలీస్ విభాగం రెండు రోజుల పాటు మద్యం సేవించి వాహనాలు నడిపేవారిపై ప్రత్యేక తనిఖీలు నిర్వహించింది. ఈ ప్రత్యేక తనిఖీలలో మొత్తం 422 మంది వాహనదారులు మద్యం సేవించి వాహనాలు నడుపుతూ పట్టుబడ్డారు. వీరిలో ద్విచక్ర వాహనదారులు: 347, త్రిచక్ర వాహనదారులు: 33, నాలుగు చక్రాల వాహనదారులు: 42, బి.ఎ.సి ఆధారంగా నమోదైన కేసుల సంఖ్య 30 - 509151 - 100176101 - 15073151 - 20040201 - 25019251 - 30010300 కన్నా ఎక్కువ 13, మొత్తం 422 మద్యం సేవించి వాహనాలు నడిపే నిబంధనల ఉల్లంఘనల పట్ల ఏమాత్రం ఉపేక్షించేది లేదని, ఈ ప్రత్యేక తనిఖీలు నిరంతరం కొనసాగుతాయని స్పష్టం చేశారు. రోడ్డు ప్రయాణికులందరూ సైబరాబాద్ ట్రాఫిక్ పోలీసులకు సహకరించవలసిందిగా ఆభ్యర్థించారు.

ఘనంగా జ్ఞానమాల కార్యక్రమాలు



సైబరాబాద్, జూన్ 7 (పీపుల్స్ న్యూస్) :

మేధుల్ల మల్లాజిగిరి జిల్లా కిసర నర్సిల్లోని బండ్లగూడ, దమ్మాయిగూడ మున్సిపాలిటీ పరిధిలో ఉన్న రాజ్ కే గృహకల్ప లో దలిత, కార్మిక, మాలమహానాడు సంఘాల ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా జ్ఞానమాల కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హజరై డాక్టర్ బి.ఆర్.అంబేద్కర్, మహాత్మా జ్యోతిబా ఫులే విగ్రహాలకి పూల మాలా అలంకారం చేసి ఉపన్యాసించారు. అదేవిధంగా వారు పదవి వచ్చిన సందర్భంగా ఘనంగా సన్మానించారు.

పెరుగుతున్న విద్యుత్ అవసరాలకు అనుగుణంగా మౌళిక వసతుల విస్తరణ

- ◆ ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క
◆ విద్యుత్ డిమాండ్ పెరిగినా రాష్ట్రంలో ఎక్కడా కోతలు లేవు
◆ భవిష్యత్ అవసరాలకు అనుగుణంగా మరిన్ని ఉపకేంద్రాల ఏర్పాటుకు ప్రభుత్వం సిద్ధం
◆ 2030 నాటికి 20 వేల మెగావాట్ల గ్రీన్ ఎనర్జీ ఉత్పత్తి లక్ష్యం
◆ రాష్ట్రంలో 85 గ్రామాలను సోలార్ గ్రామాలగా అభివృద్ధి
◆ చేస్తాం గిరిజనుల భూములకు సోలార్ పంప్ సిట్ ఏర్పాటు
◆ ఖమ్మం పాకబండ్లో నూతనంగా నిర్మించిన 33/11 కేపీ విద్యుత్ ఉపకేంద్రాన్ని ప్రారంభించిన ఉప ముఖ్యమంత్రి, మంత్రి తుమ్మల



ఖమ్మం/ జూన్ 07 (పీపుల్స్ న్యూస్)

ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, జిల్లా కలెక్టర్ దివ్యకాంత్ తో కలిసి ఆదివారం ఖమ్మం నగరంలోని పాకబండ్ వద్ద నార్తర్న్ పవర్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ కంపెనీ (ఎన్పీడీసీఎల్) ఆధ్వర్యంలో నిర్మించిన 33/11 కేపీ విద్యుత్ ఉపకేంద్రాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యుత్ ఉపకేంద్రంలోని కంట్రోల్ రూమ్, ఆధునిక పరికరాలను పరిశీలించిన ఉప ముఖ్యమంత్రికి అధికారులు సాంకేతిక వివరాలను వివరించారు. ఈ సందర్భంగా ఉప ముఖ్య మంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క మాట్లాడుతూ ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో ఈ ఉపకేంద్రాన్ని నిర్మించడం జరిగిందని, కంట్రోల్ రూమ్ నుంచే నిర్వహించే విధంగా ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. గతంతో పోలిస్తే ఖమ్మం జిల్లాలో విద్యుత్ డిమాండ్ గణనీయంగా పెరిగినప్పటికీ వ్యవసాయం, పరిశ్రమలు, గృహ అవసరాలు సహా అన్ని రంగాలకు ఎలాంటి కోతలు లేకుండా నాణ్యమైన విద్యుత్ సరఫరా చేస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. మూసీ పునరుజ్జీవనం, ఫ్యూచర్ సిటీ, పరిశ్రమలు, ఫారెస్ట్రీ, డేటా సెంటర్లు, వ్యవసాయ రంగ విస్తరణ వంటి కారణాలతో భవిష్యత్తులో విద్యుత్ అవసరాలు మరింత



పెరుగుతాయని తెలిపారు. దీనిని దృష్టిలో ఉంచుకొని ప్రభుత్వం గ్రీన్ ఎనర్జీ రంగంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి 2030 నాటికి 20 వేల మెగావాట్ల పునరుత్పాదక విద్యుత్ ఉత్పత్తి లక్ష్యంగా పనిచేస్తోంది దన్నారు. రాష్ట్రంలోని 85 గ్రామాలను పూర్తిస్థాయి సోలార్ గ్రామాలగా అభివృద్ధి చేసేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామని, బోసకల్ మండలంలో సోలార్ ఆధారిత విద్యుత్ వినియోగాన్ని ప్రోత్సహిస్తున్నామని తెలిపారు. గిరిజనుల భూముల సాగుతరలకు ఇందిరా గిరి బల వికాస పథకం క్రింద సుమారు 6 లక్షల ఎకరాలకు సోలార్ పంపుసెట్ల ఏర్పాటు కోసం ప్రణాళికలు నిర్దం చేస్తున్నామని చెప్పారు. 2047 నాటికి తెలంగాణను మూడు ట్రిలియన్ డాలర్ల ఆర్థిక వ్యవస్థగా తీర్చిదిద్దడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని, అందుకు అనుగుణంగా విద్యుత్ రంగాన్ని బలోపేతం చేస్తూ ముందుకు వెళ్తున్నామని తెలిపారు. గత రెండున్నర సంవత్సరాలలో సుమారు 3,500 మెగావాట్ల మేర డిమాండ్ పెరిగినా రాష్ట్రంలో ఎక్కడా విద్యుత్ కోతలు విధించలేదన్నారు. దేశవ్యాప్తంగా విద్యుత్ కొరత పరిస్థితులు ఉన్నప్పటికీ తెలంగాణలో నిరంతరాయంగా విద్యుత్ సరఫరా కొనసాగుతోందని పేర్కొన్నారు. ఖమ్మం నగరం వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న నేపథ్యంలో అవసరమైన మేరకు కొత్త విద్యుత్ ఉపకేంద్రాల ఏర్పాటుకు ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని తెలిపారు. స్థానిక అవసరాలకు అనుగుణంగా ప్రతిపాదనలు పంపితే వెంటనే పరిశీలించి మంజూరు చేస్తామని చెప్పారు. రైతులకు నాణ్యమైన ఉచిత విద్యుత్ సరఫరా కొనసాగుతుందని, రాష్ట్రంలోని 30 లక్షల వ్యవసాయ పంపుసెట్లకు ప్రభుత్వం ప్రతి



గొల్కొండ కోటకు సమీపంలోని 'నయా ఖిల్లా'ను చూసాద్దామా - ప్రత్యేక ఆకర్షణగా 500 ఏళ్ల నాటి మహావృక్షం



హైదరాబాద్: పర్యటించాలనుకునే టూరిస్టులకు మొదటగా గుర్తుకు వచ్చేది గోల్కొండ కోట. ఎవరైనా కోట అందాలు, నిర్మాణం, ఎత్తును చూసి విస్తుపోక మానరు. దీనికి సమీపంలో ఉన్న కలోరాహస్?.. తారామతి - జారాదర, కుతుబషాహీ టూండ్స్ చాలా మందికి తెలుసు. కానీ దీనికి 2 కి.మీ. దూరంలో ఎంతో ఆహ్లాదకర వాతావరణంలో ఉన్న 'నయా ఖిల్లా' ఒకటి ఉందని చాలా మందికి తెలియదు. నయాఖిల్లా అంటే 'కొత్తకోట' అని అర్థం. దేశవిదేశాల నుంచి విచ్చేస్తున్న సందర్భులు నయా ఖిల్లా సాగసును చూడకుండానే వెళ్లిపోతున్నారు. మరి నయాఖిల్లాను ఎవరు, ఎందుకోసం ఏర్పాటు చేశారు, ఖిల్లా ప్రత్యేకతలేంటి తెలుసుకుందాం రండి. ఇక్కడి మహావృక్షంలో పది మంది పడతారు : నయా ఖిల్లాలో 500 ఏళ్ల నాటి బూరుగు వృక్షం ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలుస్తోంది. దీనిని 'హాథియాన్ కా జాన్?' అని పిలుస్తారు. దేశ సంచారం చేసే మౌల్వీలు దీనిని మోడగానోర్? నుంచి తీసుకువచ్చి, ఇక్కడ నాలూరిని చరిత్రకారులు చెబుతారు. ఈ బూరుగు మహావృక్షం 26 మీటర్ల చుట్టుకొలతను కలిగి ఉంది. ఇందులోని కాండం లోపల సుమారుగా 10 మంది పట్టణ విశాలమైన స్థలం ఉంది. చాలా మంది పర్యాటకులు ఈ వృక్షంలోకి వెళ్లి వస్తుంటారు. ఇక్కడ సమాధులు ఉన్నాయి : సుల్తాన్ ఇబ్రహీం కుతుబ్షాహీ పాలించే కాలంలో ప్రసిద్ధి చెందిన ఉర్దూ లేఖకుడు ముల్లాఖుయాబీ 1569లో ఓ మసీదును నిర్మించారు. 1550 నుంచి 1561 కాలంలో మంత్రిగా ఉన్న ముస్తఫాఖాన్ మరో మసీదును 1561 నుంచి 1562 కాలంలో కట్టించారు. ఈ మసీదు ద్వీపకర్ణాకారంలో ఉంటుంది. ఇందులో మూడు సమాధులు ఉన్నాయి. ఔరంగజేబు గోల్కొండ కోటపై దాడి చేసిన సమయంలో కోట బలహీనంగా ఉందని భావించిన రాజు అబ్దుల్లా కుతుబ్షాహీ? ప్రాంతాన్ని, భవిష్యత్తులో రాజ్యం దాడుల నుంచి రక్షణగా 'నయాఖిల్లా'ను నిర్మించారు. ఫిరంగి పడిపోయింది : నయా ఖిల్లా దగ్గర ఉన్న చారిత్రకమైన ఫిరంగి భారీ పర్కాళ కారణంగా కిందపడింది. ఈ ఫిరంగి కుతుబ్షాహీ? షాహీ కాలం నాటిదని చరిత్రకారులు చెబుతారు. శ్రీ.శ. 1687లో ఔరంగజేబు ఈ ఫిరంగిని ఉపయోగించాడని చరిత్ర చెబుతోంది. దీనిని వంచలోహితో తయారు చేశారు. ఇది చాలా బరువుగా ఉంటుంది. ఫిరంగి కిందపడిన తర్వాత పురావస్తు శాఖ అధికారులు బురుజును పునరుద్ధరించారు. గోల్కొండ కోటకు రక్షణగా నయాఖిల్లా : గోల్కొండ కోటకు అవసరమైన రక్షణను కల్పించడానికి కుతుబ్షాహీ? షాహీ ఏడో రాజు సుల్తాన్? అబ్దుల్లా కుతుబ్షాహీ నయాఖిల్లాను నిర్మించడం జరిగింది. నయాఖిల్లా మొత్తం 105 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో ఉంటుంది. ఈ ప్రాంతం కేంద్ర పురావస్తు శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఉంది. దీనిని హైదరాబాద్ గోల్కొండలోని సిద్దిక్ నిబ్బంది పర్యవేక్షిస్తున్నారు. అయితే లోపలికి వెళ్లకుండా సెక్యూరిటీ అధికారులచే పర్యటకులు ఆహ్వానం చెందుతున్నారు. కానీ అధిక సంఖ్యలో పర్యటకులు వస్తే గోల్కొండ? ఆడదానికి ఇబ్బందులు వస్తాయని భద్రతా సిబ్బంది అభ్యుక్తులుగా వస్తే తెలుస్తోంది. నయాఖిల్లాకు ఎలా వెళ్లాలంటే : నయా ఖిల్లాకు ప్రతిరోజు ఉదయం 9 గంటల నుంచి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు అనుమతి ఉంది. ఇక్కడికి వెళ్లడానికి ఆక్టోబర్? నుంచి మార్చి నెలలు చాలా అనుకూలంగా ఉంటాయి. మొవడీపట్నం నుంచి టోలిచౌకి మీదుగా సులభంగా వెళ్లవచ్చు. నయాఖిల్లా గోల్కొండలో ఉంటుంది. గోల్కొండ కోటలో చప్పుట్టు కొడితే కొండపైన దర్బార్ వినిపిస్తాయి. శత్రువుల కదలికలు తెలుసుకోవడానికి ఈ ధ్వని టెక్నాలజీని అప్పగించారు.



హైదరాబాద్ కమ్యూనిటీ, కెమ్పెస్ బ్యూరో జూన్ 7 (పీపుల్స్ న్యూస్): ప్రజా పాలన -- ప్రగతి ప్రణాళిక" (99 రోజుల ప్రచారం) లో భాగంగా, మహిళా భద్రతా విభాగం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా చేపట్టిన మహిళా భద్రత అవగాహన ప్రచారంలో భాగంగా ఆదివారం హైదరాబాద్లోని యాదీ హ్యూమన్ ట్రాఫికింగ్ యూనిట్ , ఉమెస్ & చైల్డ్ సేఫ్టీ వింగ్ ఆధ్వర్యంలో హైదరాబాద్ నగరవ్యాప్తంగా వివిధ ప్రాంతాలలో విస్తృత అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ఉమెస్ & చైల్డ్ సేఫ్టీ వింగ్ డి.పి.ఓ. , ఏ.హెచ్.డి.యూ & జేబీ యూనిట్ డి.పి.ఓ.ల ప్రత్యేక పర్యవేక్షణలో బోరబండ బస్ స్టేషన్, రహ్మాత్ నగర్, ఉస్మానియా జనరల్ హాస్పిటల్, చౌమహల్లా ప్యాంప్ లలో ఈ కార్యక్రమాలు జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమం సందర్భంగా, లింగ సమానత్వం, బాలల భద్రత, మహిళలు, బాలలపై జరుగుతున్న వివిధ రకాల హింసల వంటి ముఖ్యమైన అంశాలపై ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించారు. వీటితో పాటు సైబర్ నేరాల పట్ల, సోషల్ మీడియాను ఉపయోగించేటప్పుడు తీసుకోవలసిన భద్రతా జాగ్రత్తల గురించి బృందం ప్రజలకు వివరించింది.



అంతేకాకుండా, మానవ అక్రమ రవాణా వల్ల కలిగే ప్రమాదాలు మరియు వాటి నివారణ చర్యలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. ఎలాంటి భయం లేకుండా సంఘటనలపై ఫిర్యాదు చేయాలని ప్రజలను ప్రోత్సహిస్తూ, అత్యవసర హెల్ప్లైన్ నంబర్ల పోలీస్ అత్యవసర సేవలు: 100 / 112, సైబర్ క్రిమి హెల్ప్లైన్: 1930, చైల్డ్ హెల్ప్లైన్: 1098 మొదలైన వాటి గురించి ప్రజలకు సమగ్ర సమాచారం అందించారు.

అరుణాచలానికి కొత్త రైళ్లు - ఆధ్యాత్మిక యాత్ర మలింత ఈజీ



హైదరాబాద్: తమిళనాడులో ప్రసిద్ధి చెందిన 'అరుణాచలం'. అక్కడ కొలువదీరిన మహాశివుడిని దర్శించుకోవాలని శివ భక్తులు ఎంతగానో కోరుకుంటారు. కానీ రైల్వే అందుబాటు సరిగ్గా లేకపోవడం, ఎక్కువ గంటలు ప్రయాణం చేయడంతో చాలా మంది ప్రజలు ఇబ్బంది పడుతుంటారు. వీటన్నింటికీ చెక్ పెట్టేలా దక్షిణ మధ్య రైల్వే చర్యలపై ప్రత్యేక, రెగ్యులర్ రైళ్లు ప్రవేశపెట్టింది. ఆ వివరాలేంటి తెలుసుకుందామోగాణ, ఆంధ్ర రాష్ట్రాల్లోని తెలుగు ప్రజలు ఎంతగానో ఆరాధించే తిరుమల శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి దేవాలయం దర్శనం ఎంతగా ఎదురు చూస్తారో, అరుణాచలం క్షేత్రాన్ని సందర్శించే కోసం అంతే పరిశ్రమిస్తుంటారు. హైదరాబాద్ నుంచి అరుణాచలం వెళ్లే భక్తుల ప్రయాణాన్ని సులభతరం చేయడానికి దక్షిణ మధ్య రైల్వే చర్యలపై టెన్షన్లో నుంచి ప్రత్యేక, రెగ్యులర్ రైళ్లు ప్రవేశపెట్టింది. ప్రస్తుతం చర్యలపై స్టేషన్లో ఆసక్తి ఉంది నుంచి వెళ్లే రైళ్లతో భక్తులకు అనేక ప్రయోజనాలు చేకూరుతున్నాయి. గతంలో రైళ్లు ఇలా ఉండేవి : అప్పట్లో సికింద్రాబాద్, నాంపల్లి, కాచిగూడ నుంచి అరుణాచలానికి వెళ్లే రైళ్లు అందుబాటులో లేవు. దీనివల్ల ప్రయాణికులు మొదటి తిర్రెన్ రైళ్లు, కాచిగూడ నుంచి మధ్య, కాచిగూడ నుంచి నాగర్?కోయల్ వరకు ప్రత్యేకంగా రైళ్లు మాత్రమే అందుబాటులో ఉండేవి. దీనివల్ల 'పార్లమెంట్ గిరిప్రదక్షిణ' చేసే సమయాల్లో టిక్కెట్లు దొరకడం చాలా కష్టంగా ఉండేది. దీంతో దక్షిణ మధ్య రైల్వే చర్యలపై స్టేషన్ నుంచి అరుణాచలం మీదుగా చర్యలపై నుంచి తిరుచిరాపల్లి ఎక్స్ప్రెస్, హైదరాబాద్ నుంచి కన్యాకూమారి ఎక్స్ప్రెస్ను అందుబాటులోకి తెచ్చింది. దీనివల్ల తిరుపతి, అరుణాచలం, శ్రీరంగం క్షేత్రాలను సందర్శించే సువర్ణావళం లభిస్తుంది. హైదరాబాద్లోని ఈ ప్రాంతాలకు సులభతరం : చర్యలపై నుంచి వెళ్లే ప్రత్యేక రైళ్లు సుమారుగా 15 గంటల్లోనే అరుణాచలానికి చేరుకుంటున్నాయి. పాత కనెక్టింగ్ మార్గాలతో పోలిస్తే ప్రస్తుతం ప్రయాణ సమయం భారీగా తగ్గింది. తక్కువ కాలంలోనే అరుణాచలాన్ని చేరుకోగలుగుతున్నారు. సికింద్రాబాద్, కాచిగూడ స్టేషన్లపై ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. హైదరాబాద్?కు తూర్పున ఉన్న ఉప్పల్?, ఈసీబిఎల్, మల్కాజ్గిరి ప్రాంతాల్లో ఉన్నవారికి అరుణాచలం లాంటి ఆధ్యాత్మిక ప్రయాణాలు మరింత సులభతరం అవుతాయి. అరుణాచలం లా రామేశ్వరం లూర్ ప్యాకేజీ : దేశంలో చూడదగ్గ ప్రదేశాల్లో అరుణాచలం ఒకటి. ఆలయాలతో పాటుగా ఎంజాయ్? చేయడానికి చాలా ప్రదేశాలుంటాయి. తమిళనాడులోని పలు ప్రాంతాలను చూడడానికి ఇండియన్ రైల్వే క్యాటర్గింగ్ అండ్? టూరిజం కార్పొరేషన్? భారత్? గార్వ? టూరిజం? రైలు ద్వారా 'దివ్య దక్షిణయాత్ర' విత్ అరుణాచలం? పేరుతో టూర్? ప్యాకేజీని తీసుకువచ్చింది. ఇందులో మొత్తం 9 రోజుల ప్యాకేజీ ఉంటుంది. ఈ ప్యాకేజీ ద్వారా తమిళనాడులోని పుణ్యక్షేత్రాలతోపాటుగా వివిధ ప్రదేశాలను దర్శించే అవకాశం ఉంటుంది. ప్రధాన క్షేత్రాలైన అరుణాచలం, చిదంబరం, తంజావూర్, తిరుచ్చి, రామేశ్వరం, మధ్య, కన్యాకూమారి వంటివి చూడవచ్చు. ఈ రైళ్లు రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల మీదుగా ప్రయాణిస్తుంది. సికింద్రాబాద్?, చర్యలపై, జనగామ, కాజీపేట, వరంగల్, మాచిరాజుపాడు, ఖమ్మం, మధ్య, విజయవాడ, తెనాలి, ఒంగోలు, నెల్లూరు, గూడూరు, రైల్వేస్టేషన్లలో రైలు ఎక్కవచ్చు. టూర్? పూర్వాయక ఆయా స్టేషన్లలో దిగవచ్చు.

చేప ప్రసాదం" పంపిణీ కార్యక్రమంలో భాగంగా నేడు ట్రాఫిక్ మజ్లింపులు

హైదరాబాద్ కమ్యూనిటీ, కెమ్పెస్ బ్యూరో జూన్ 7 (పీపుల్స్ న్యూస్) : నాంపల్లిలోని ఎగ్జిబిషన్ గ్రౌండ్స్లో జరగనున్న "చేప ప్రసాదం" పంపిణీ కార్యక్రమం సందర్భాన్ని పురస్కరించుకుని, వేదిక పరిసర ప్రాంతాల రోడ్డు మెన్డులు ట్రాఫిక్ రద్దీ ఎత్తు అవకాశం ఉంది. ప్రయాణికుల భద్రతను నిర్ధారించడానికి, ట్రాఫిక్ ప్రవాహం సజావుగా, ఎలాంటి అంతరాయం లేకుండా సాగేలా చూడటానికి ఈ నెల 08న ఉదయం 06:00 గంటల నుండి తేదీ జూన్ 09రాత్రి 8:00 గంటల వరకు ట్రాఫిక్ మజ్లింపులు అమలులో ఉంటాయని హైదరాబాద్ ట్రాఫిక్ పోలీసులు తెలిపారు. వాహనదారుల ఇబ్బంది లేని ప్రయాణం కోసం నాంపల్లి ఎగ్జిబిషన్ గ్రౌండ్స్ పరిసరాలలో , దానికి ఆనుకుని ఉన్న జంక్షన్లలో స్థానిక పరిస్థితిని బట్టి అవసరమైన మేరకు ట్రాఫిక్ మజ్లింపులు, వాహనాలు దిగి స్టాంపులు మరియు పార్కింగ్ ఏర్పాట్లు చేయబడతాయి: నాలుగు చక్రాల వాహనదారులు నాంపల్లి వైపు నుండి చేప ప్రసాదం కోసం నాలుగు చక్రాల వాహనాలలో వచ్చే ప్రజలు తమ వాహనాలను గృహకల్ప, గగన్ విహార్ & చంద్ర విహార్లలో పార్క్ చేయాలి. అనంతరం అక్కడ నుండి కాలినడకన ఎగ్జిబిషన్ గ్రౌండ్ గేట్ నెం. 2 వైపునకు వెళ్లాలి ఉంటుంది. ఎం.జె. మార్కెట్ వైపు నుండి బస్సులు/వాహనాల వచ్చే ప్రజలు గాంధీ భవన్ బస్ స్టాంప్ వద్ద దిగాలి. అలాగే నాంపల్లి వైపు నుండి వచ్చే బస్సులు/వాహనాలలోని

వారు గృహకల్ప బస్ స్టాంప్ వద్ద దిగి, అక్కడ నుండి ఎగ్జిబిషన్ గ్రౌండ్ గేట్ నెం. 2 వైపునకు వెళ్లాలి. వీటిని కార్ పాస్ హోల్డర్స్ ఎం.జె. మార్కెట్ వైపు నుండి వచ్చే వీటిని కార్ పాస్ హోల్డర్స్ గాంధీ భవన్ వైపునకు వెళ్లి, అలాగే హోటల్ లేనే వద్ద ఎడమ మలుపు తీసుకుని గేట్ నెం. 1 మరియు సి.డబ్ల్యు.సి (జిజిజి) గేట్ మీదుగా వీటిని ఎం.జె. మార్కెట్ వైపునకు వెళ్లాలి. నాంపల్లి వైపు నుండి వచ్చే వీటిని కార్ పాస్ హోల్డర్స్ గాంధీ భవన్ వద్ద "యు" (ఘా-బిటిఆ) టర్న్ తీసుకుని, గేట్ నెం. 1 మరియు సి.డబ్ల్యు.సి గేట్ వైపు ఎడమ మలుపు తీసుకుని వీటిని ఎం.జె. మార్కెట్ వైపునకు వెళ్లాలి. వీరి వాహనాలను వీటిని పార్కింగ్ ఏరియాలో పార్క్ చేయాలి. ఎం.జె. మార్కెట్ వైపు నుండి ద్వితీయ వాహనాలపై వచ్చే వారు తమ వాహనాలను మసారంజన్ కాంప్లెక్స్ పార్కింగ్ ప్రదేశంలో పార్క్ చేయాలి. నాంపల్లి వైపు నుండి వచ్చే ద్వితీయ వాహనదారులు తమ వాహనాలను షెజాన్ హోటల్ వద్ద ఉన్న భీమరావ్ బాదాలో ఎడమవైపున పార్క్ చేయాలి. ఆలోలు దిగి స్థలం చేప ప్రసాదం కోసం ఆలోలలో వచ్చే ప్రజలు దిగడానికి షెజాన్ హోటల్ ఎదురుగా ఏర్పాట్లు చేయబడ్డాయి. ప్రభుత్వ వాహనాలు, బస్సులు మరియు వ్యాప్తను సి.డబ్ల్యు.సి పార్కింగ్లో పార్క్ చేయాలి ఉంటుంది. ఎం.జె. మార్కెట్ వైపు నుండి వచ్చే వాహనాలను అబిడ్స్, జి.పి.ఓ. (ఘా) నాంపల్లి వైపునకు మళ్లించారు. ఎగ్జిబిషన్ గ్రౌండ్కు చేపలను తీసుకోవచ్చే మత్స్యశాఖ

వాహనాలను మరియు హెచ్.ఎమ్.డబ్ల్యు.ఎస్ నీటి ట్యాంకర్లను గేట్ నెం. 3 ద్వారా అనుమతిస్తారు. చెల్లుబాటు అయ్యే పాస్లు కలిగి ఉండి, ఆహార సామగ్రిని తీసుకువెళ్లే స్వచ్ఛం సంస్థల వాహనాలను గేట్ నెం. 3 నుండి అనుమతిస్తారు. ఎం.జె. ట్రిడ్లీ , బేగం బజార్ ఛత్ర వైపు నుండి నాంపల్లి వైపు వెళ్లే సాధారణ ట్రాఫిక్ను అలాస్కా (ఘా-బిటిఆ) వద్ద దారుస్థలాం, ఏక మినార్ మొదలైన ప్రాంతాల వైపునకు మళ్లించారు. ప్రైవేట్ ట్రావెల్స్ , భారీ వాహనాలను ఎం.జె. మార్కెట్ వద్ద జి.పి.ఓ. వైపునకు, ఏ.ఆర్. పెట్రోల్ వంపి వద్ద జి.పి.ఓ. వైపునకు మళ్లించారు. ప్రైవేట్ ట్రావెల్స్ మరియు భారీ వాహనాలను ఎం.జె. మార్కెట్ నుండి తాజ్ ఐలాండ్ వైపునకు, అలాగే తాజ్ ఐలాండ్ నుండి ఎం.జె. మార్కెట్ వైపునకు అనుమతించారు. రోడ్డు ప్రయాణికులందరూ పైన పేర్కొన్న ట్రాఫిక్ మజ్లింపులను గమనించి, తమ వాహనాలకు చేరుకోవడానికి ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలను ఎంచుకోవాల్సిందిగా కోరుతున్నాము. ట్రాఫిక్ సమాచారం యొక్క తాజా అవేద్య కోసం మా అధికారిక సోషల్ మీడియా ప్లాట్ఫాంపై హైదరాబాద్ ట్రాఫిక్ పోలీస్ ట్వీట్లతో పాటు ట్విట్టర్/డిస్ట్ హ్యాండిల్ (ఎన్.జి) లను ఫాలో అవ్వగలరు. ప్రయాణంలో ఎలాంటి అత్యవసర పరిస్థితి ఎదురైనా, ప్రయాణ సహాయం కోసం దయచేసి మా ట్రాఫిక్ హెల్ప్లైన్ నంబర్ 9010203626 కు కాల్ చేయవచ్చు.

సికింద్రాబాద్ కిమ్స్ ఆస్పత్రి లికార్డు - 10 వేలకు పైగా బ్రెయిన్ ట్యూమర్ సర్జరీలు విజయవంతం

సికింద్రాబాద్: కిమ్స్ హాస్పిటల్ సికింద్రాబాద్ మరో ప్రతిష్టాత్మక మైలురాయిని అధిగమించింది. 10వేలకు పైగా బ్రెయిన్ ట్యూమర్ సర్జరీలను విజయవంతంగా చేశామని వెల్లడించింది. అంతర్జాతీయ బ్రెయిన్ ట్యూమర్ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని రోజుటికీ డిజిట్ మైక్రోస్కోప్?ను కిమ్స్ గ్రూప్ ఆఫ్ హాస్పిటల్స్ సీఎంఓ డా.భాస్కర్ రావు అభివృద్ధించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఇటీవల కాలంలో అందుబాటులోకి వస్తున్న అధునిక పరికరాలతో శస్త్రచికిత్సలు చేయడం సులభతరంవు తుందన్నారు. రోగులు కూడా త్వరగా కోలుకుంటున్నారని చెప్పారు. టెక్నాలజీలో వేగం రోగులకు సౌకర్యంగా మారుతుందన్నారు. రోజుటికీ డిజిట్ మైక్రోస్కోప్ ద్వారా మెదడులోని, వెన్నుముకలోని సమస్యలకు పూర్తిగా చెక్ పెట్టవచ్చున్నారు. బ్రెయిన్ మీద తీవ్ర ప్రభావం : ఈ కాలంలో

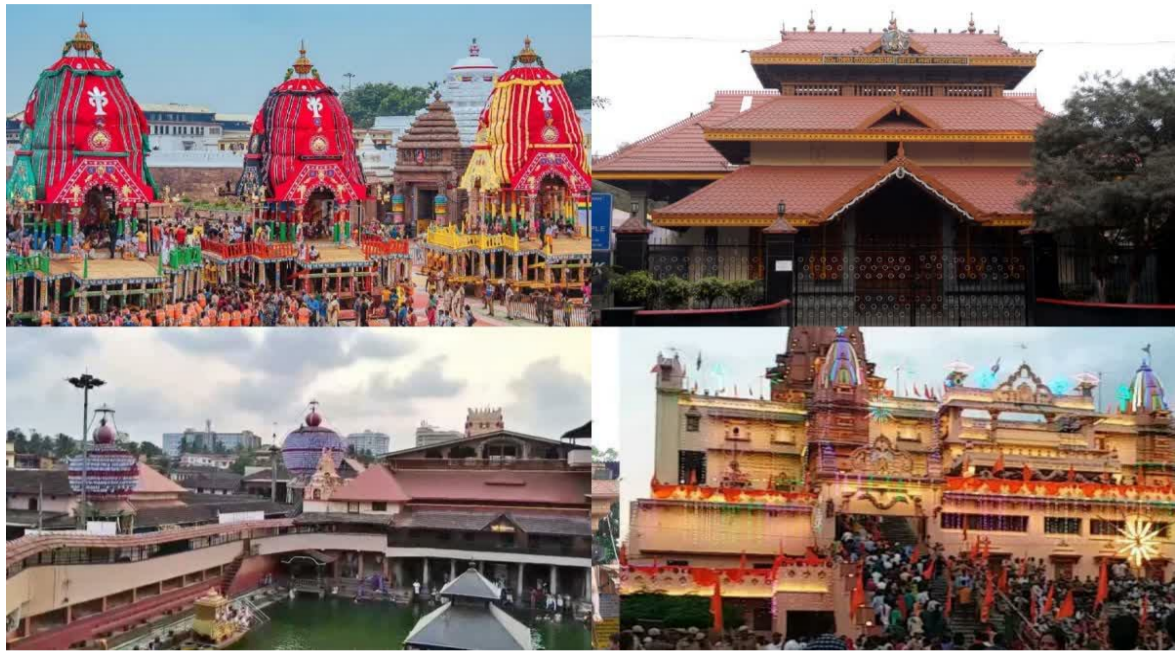


ప్రధానంగా యువత స్కాల్డ్ లైఫ్ లైన్ అలవాటు పడ్డారని కిమ్స్ గ్రూప్ ఆఫ్ హాస్పిటల్స్ సీఎంఓ డా.భాస్కర్ రావు అన్నారు. దీంతో శారీరక క్రమ కరవైద్యం చెప్పారు. గంటల తరబడి ఫోన్లు, టీవీలు, ల్యాప్ టాప్ లు వాడుతున్నారని తెలిపారు. సమయపాటు లేకుండా పనులు చేయడం, హియర్ ఫోన్లు

పెట్టుకొని పెద్ద శబ్దాలతో పాటుగా వినడం లాంటివి చేస్తున్నారన్నారు. ఇవి బ్రెయిన్ మీద తీవ్ర ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉందని పేర్కొన్నారు. ఇక బ్రెయిన్ కోసం కిమ్స్ హాస్పిటల్స్ సికింద్రాబాద్లో గామా నైఫ్ రేడియో సర్జరీ వంటి అధునిక సాంకేతికత అందు బాటులో ఉందని వెల్లడించారు. ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించి విజయవంతంగా చికిత్స చేయడం సాధ్యమవుతోందని చెప్పారు. ఇప్పటి వరకు పదివేలకు పైగా బ్రెయిన్ ట్యూమర్లకు విజయవంతంగా ల అందించామని వెల్లడించారు. తలనొప్పిపై చిన్న చూపు పద్ధు : మారుతున్న జీవనశైలిలో భాగంగా అనేక రకమైన వ్యాధులు ప్రజల్ని ఇబ్బందులకు గురిచేస్తున్నాయని సీనియర్ కన్సల్టెంట్ న్యూరోసర్జన్ డా. మానస్ పాణిగ్రాహి పేర్కొన్నారు. మనకు తరచుగా తలనొప్పి వస్తుంటే సాధారణమేగా అని మనం పదిలేస్తామని అన్నారు. .



# శ్రీకృష్ణుడు సంచరించిన పుణ్యక్షేత్రాలు- సప్త మోక్ష ధామాల విశేషాలివే!



మన సంప్రదాయం ప్రకారం దేవాలయ సందర్శన అనేది కేవలం పూజలు, ప్రార్థనలకు మాత్రమే పరిమితం కాదు. ఇది మన సంస్కృతి, ఆధ్యాత్మికత, శాస్త్రీయత మరియు మానసిక ప్రశాంతతకు ప్రతీకగా నిలుస్తుంది. మహాభారతంలో పాండవులు, రామాయణంలో శ్రీరాముడు, వరకురాముడు, బలరాముడు వంటి గొప్ప గొప్ప పురాణ పురుషులు కూడా పవిత్ర క్షేత్రాలను, అలయాలను సందర్శించి తీర్థయాత్రల ఆవశ్యకతను మానవాళికి తెలియజేశారు. ఈ క్రమంలో ద్వారక యుగంలో శ్రీకృష్ణుడు సంచరించిన పుణ్య ప్రదేశాలు సప్త మోక్ష ధామాలగా విరాజిల్లుతున్నాయి. హిందువుగా వున్న ప్రతి ఒక్కరు శ్రీకృష్ణుడు సంచరించిన ఈ 7 క్షేత్రాలు దర్శించాలని పురాణాలు చెబుతున్నాయి. శ్రీకృష్ణుడు నడయాడిన పుణ్య ప్రదేశాలు నేటి మోక్ష ధామాలశ్రీకృష్ణుడు తాను జన్మించిన దగ్గర నుంచి అవతార పరిసమాప్తి చెందే వరకు సంచరించిన ప్రదేశాలు నేడు పుణ్య ధామాలగా విరాజిల్లుతున్నాయి. ఆ వివరాలు చూద్దాం.

**శ్రీకృష్ణ జన్మభూమి, మధుర (ఉత్తరప్రదేశ్)**  
శ్రీకృష్ణుడు జన్మించిన పవిత్ర ప్రదేశం మధుర. ఉత్తరప్రదేశ్ లో వెలసిన ఉన్న ఈ క్షేత్రం శ్రీకృష్ణుని జన్మస్థలంగా ప్రసిద్ధి చెందింది. యాదవ వంశానికి చెందిన కృష్ణుడు ఇక్కడే కంసుని చెరసాలలో దేవకీ వసుదేవులకు జన్మించాడని పురాణాలు చెబుతున్నాయి. ఇక్కడే శ్రీకృష్ణ జన్మస్థానంగా ప్రసిద్ధి చెందిన చెరసాలను చూడవచ్చు. మధురలో శ్రీ కృష్ణ జన్మభూమి మందిరం, ద్వారకాధీశ అలయం, బీర్తా మందిర దర్శనీయ స్థలాలు.

**ద్వారకాధీశ అలయం, ద్వారక (గుజరాత్)**

శ్రీకృష్ణుడు తన రాజ్యమైన ద్వారకను నిర్మించుకున్న ప్రదేశమే ద్వారకా నగరం. ఇక్కడే ద్వారకాధీశుని అలయం వెలసి ఉంది. ఈ మందిరాన్ని 'జగత్ మందిర' అని కూడా పిలుస్తారు. శ్రీకృష్ణుని మనవడైన 'పాండవాలు' ఈ అలయాన్ని నిర్మించాడని పురాణాలు చెబుతున్నాయి. గోమతి నది ఒడ్డున 5 అంతస్తులు, 72 స్తంభాలతో ఈ అలయం విరాజిల్లుతోంది. ద్వారకలో ప్రధాన అలయమైన జగత్ మందిరంతో పాటు, సముద్రంలో మునిగిపోయిన పాత ద్వారకను సూచించే 'బేట్' ద్వారక ను కూడా భక్తులు దర్శించుకుంటారు.

**బాంకే బిహారీ అలయం, బృందావనం (ఉత్తరప్రదేశ్)**  
శ్రీకృష్ణుని బాల్య లీలలకు ప్రసిద్ధి చెందిన బృందావనంలో ఈ బాంకే బిహారీ అలయం అలయం ఉంది. ఇక్కడ కృష్ణుని బాల్యుడిగా, రాకూర్ టీగా పూజిస్తారు. ఇక్కడ ఏడాదిలో ఒక్కసారి ఆక్షయ తృతీయ రోజున మాత్రమే భక్తులు బాలకృష్ణుడి పాదాలను దర్శించుకునే అవకాశం ఉంటుంది. రాధా వల్లభ అలయం, నిధివన ఇక్కడ దర్శనీయ స్థలాలు.

**గురువాయూర్ శ్రీకృష్ణ అలయం (కేరళ)**  
గురువాయూర్ ను 'భూలోక వైకుంఠం' అని పిలుస్తారు. ద్వారక యుగాంతంలో దేవరూపు బృహస్పతి, వాయుదేవుడు కలిసి ఇక్కడ శ్రీకృష్ణుని విగ్రహాన్ని ప్రతిష్ఠించినట్లుగా తెలుస్తోంది. ద్వారక యుగంలో ఏర్పడిన ప్రళయంలో ద్వారకా నగరం మునిగినప్పుడు శ్రీకృష్ణుడే తన విగ్రహాన్ని తన శిష్యునికి ఇచ్చినట్లుగా తెలుస్తోంది. సముద్ర జలాలపై తేలియాడుతూ వస్తున్న శ్రీకృష్ణుని విగ్రహాన్ని బృహస్పతి, వాయుదేవుడు ప్రతిష్ఠించినందున

క్షేత్రానికి గురువాయూర్ అని పేరు వచ్చింది.

**ఉడిపి శ్రీకృష్ణ మఠం (కర్ణాటక)**  
ఉడిపి శ్రీ కృష్ణ మఠం ఉడిపిలోని అత్యంత ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రం. 13వ శతాబ్దంలో ద్వైత సిద్ధాంత కర్త అయిన శ్రీ మాధవాచార్యులు దీనిని స్థాపించారు. ఇక్కడ శ్రీకృష్ణుని ఒక చిన్న నవగ్రహ కిటికీ ద్వారా దర్శించుకోవడం ఒక ప్రత్యేక ఆచారం. ఇక్కడే ద్వారక యుగంలో శ్రీకృష్ణుని విగ్రహాన్ని రుక్మిణి దేవి పూజించినది సమ్మతం.

**పూర్ జగన్నాథ అలయం (ఒడిశా)**  
శ్రీకృష్ణుడు తన సోదరుడు బలరాముడు, సోదరి సుభద్రలతో కలిసి కొలువైన అతి ప్రాచీనమైన మరియు ప్రసిద్ధ అలయం. ఆషాఢమాసంలో ఇక్కడ జరిగే పూర్ జగన్నాథ రథయాత్ర ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రసిద్ధి చెందింది.

**ఇస్కాన్ అలయాలు**  
ప్రపంచవ్యాప్తంగా శ్రీకృష్ణ భక్తిని వ్యాప్తి చేసిన ఇస్కాన్ సంస్థకు చెందిన అలయాలు దేశంలోని అన్ని ప్రధాన నగరాల్లో ఉన్నాయి. ఈ అలయాలన్నీ ప్రసిద్ధి చెందిన శ్రీకృష్ణ క్షేత్రాలుగా విరాజిల్లుతున్నాయి. ప్రపంచ ప్రసిద్ధి చెందిన ఇస్కాన్ సంస్థ ద్వారా నిర్మించిన శ్రీకృష్ణ అలయాల్లో విగ్రహాలు పాలాతో, జీవకళ ఉద్భవదేహి ఉండడం విశేషం. శ్రీకృష్ణ మోక్ష ధామాలగా విరాజిల్లుతున్న ఈ క్షేత్రాల దర్శనం మోక్షకారమని విశ్వాసం. శ్రీకృష్ణముఖ్య గమనిక : పైన తెలిపిన వివరాలు కొందరు నిపుణులు, వివిధ శాస్త్రాల్లో పేర్కొన్న అంశాల ఆధారంగా అందించిన మాత్రమే. వీటిలో అన్నిటికీ ఆధునిక శాస్త్రీయ ఆధారాలు లేకపోవచ్చుననే విషయాన్ని పాఠకులు గమనించాలి. దీన్ని ఎంతవరకు విశ్వసించ

# మృగశిర కార్తె వచ్చిందంటే వర్షాలు వచ్చినట్టేనా?



రోజు వగిలే రోపాణి కార్తె పూర్వాయుక్త తొలకరి చినుకులు మోసుకొచ్చే మృగశిర కార్తె ప్రాచార భవవుతుంది. మృగశిర పలకరింపుతో వుడమి తల్లి పులకిస్తుంది. అప్పటి వరకు గ్రీష్మ తాపం తో వేసెక్కిన భూమి కొంత చల్లబడుతుంది. వేసవి తాపం నుంచి ఉపశమనం కలిగించి, ఆరోగ్యకరమైన వర్షాకాలానికి ఆహ్వానం పలికేదే మృగశిర కార్తె. ఈ సందర్భంగా మృగశిర కార్తె ఎప్పుడై నుంచి ప్రారంభం కానుంది? మృగశిర కార్తె విశేషాలేమిటి? ఈ కార్తెలో ఎలాంటి నియమాలు పాటించాలి? తదితర విషయాలు ఈ కథనంలో తెలుసుకుందాం.

**మృగశిర కార్తె ఎలా ఏర్పడుతుంది?**  
శ్రీకృష్ణుడు తన సోదరుడు బలరాముడు, సోదరి సుభద్రలతో కలిసి కొలువైన అతి ప్రాచీనమైన మరియు ప్రసిద్ధ అలయం. ఆషాఢమాసంలో ఇక్కడ జరిగే పూర్ జగన్నాథ రథయాత్ర ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రసిద్ధి చెందింది.

**ఇస్కాన్ అలయాలు**  
ప్రపంచవ్యాప్తంగా శ్రీకృష్ణ భక్తిని వ్యాప్తి చేసిన ఇస్కాన్ సంస్థకు చెందిన అలయాలు దేశంలోని అన్ని ప్రధాన నగరాల్లో ఉన్నాయి. ఈ అలయాలన్నీ ప్రసిద్ధి చెందిన శ్రీకృష్ణ క్షేత్రాలుగా విరాజిల్లుతున్నాయి. ప్రపంచ ప్రసిద్ధి చెందిన ఇస్కాన్ సంస్థ ద్వారా నిర్మించిన శ్రీకృష్ణ అలయాల్లో విగ్రహాలు పాలాతో, జీవకళ ఉద్భవదేహి ఉండడం విశేషం. శ్రీకృష్ణ మోక్ష ధామాలగా విరాజిల్లుతున్న ఈ క్షేత్రాల దర్శనం మోక్షకారమని విశ్వాసం. శ్రీకృష్ణముఖ్య గమనిక : పైన తెలిపిన వివరాలు కొందరు నిపుణులు, వివిధ శాస్త్రాల్లో పేర్కొన్న అంశాల ఆధారంగా అందించిన మాత్రమే. వీటిలో అన్నిటికీ ఆధునిక శాస్త్రీయ ఆధారాలు లేకపోవచ్చుననే విషయాన్ని పాఠకులు గమనించాలి. దీన్ని ఎంతవరకు విశ్వసించ

మడతారు. అందుకే దీనిని 'ఏరువాక కాలం' అని కూడా అంటారు.

**మృగశిర కార్తె ప్రత్యేకత**  
మృగశిర కార్తెలో వాతావరణంలో పచ్చే మార్పుల వల్ల శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తి మందగిస్తుంది. అసమా పంటి శ్వాసకోశ సమస్యలు ఉత్పన్నమయ్యే అవకాశాలు ఉంటాయి. అందుకే మృగశిర కార్తె ఆరంభం కాగానే శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి, శ్వాసకోశ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం కలిగించడానికి ఆహారంలో చేపలు విరివిగా తివాలని అంటారు. అయితే శాఖాహారులు మాత్రం బెల్లంలో ఇంగువ కలుపుకుని తింటారు. ఇది శరీరంలో ఉష్ణోగ్రత ప్రేరేపించి వర్షాకాలంలో సోకి వ్యాధులను అడ్డుకుంటుందని పెద్దల విశ్వాసం.

**ప్రకృతిలో మార్పు**  
మృగశిర కార్తె మొదటి రోజును దేశవ్యాప్తంగా వివిధ ప్రాంతాల్లో మృగశిర, మృగు, మిర్చి అనే పేర్లతో పిలుస్తారు. జ్యోతిష శాస్త్ర ఆధారంగా ఖగోళంలో ఇంద్ర నక్షత్రమైన జ్యేష్ఠాకు మృగశిరకు 180 డిగ్రీల దూరంలో ఉండటం వల్ల తూర్పు ఆకాశంలో ఇంద్ర నక్షత్రం ఉదయించగానే వృశాసూర నక్షత్రం అస్తమిస్తుంటుంది. ఈ పరిణామం రుతుపవనాలకు, వర్షాలకు సూచన. ఇంద్ర నక్షత్రమైన జ్యేష్ఠ ఉదయించినప్పుడు సూర్యుడు మృగశిరలోకి ప్రవేశించడం వల్ల మృగశిరకార్తె ప్రవేశిస్తుంది. వర్షాలు పడకుండా అడ్డుపడ్డ మృగాసూరుని చంపిన ఇంద్రున్ని వర్షప్రదాతగా, వర్షదేవుడుగా పూజిస్తారు.

**చేపలు ఎందుకు తినిాలి?**  
మృగశిర కార్తె తర్వాత రోజును సైతం

పగులగట్టె ఎండలు తగ్గిపోతాయి. వర్షాలు మొదలవుతాయి. 15 రోజుల పాటు ఈ కార్తె ఉంటుంది. ఈ కార్తె రావడంతో వర్షాలు మొదలు కానున్న నేపథ్యంలో పలు వ్యాధులు వచ్చే అవకాశాలుంటాయి. మృగశిర కార్తె రోజు చేపలు తినే సంప్రదాయం మన పూర్వీకుల నుంచి ఆనాటిగా వస్తోంది. ఎండాకాలం తర్వాత వాతావరణం చల్లబడటంతో మన శరీరంలో ఉష్ణోగ్రత తగ్గుతుంది. దీంతో శరీరంలో తిరిగి వేడి పెంచేందుకు చేపలు తింటారు. దీని వల్ల గుండె జబ్బులు, అస్తమా రోగులకు ఉపశమనం కలుగుతుంది.

**హైదరాబాద్ లో చేప ప్రసాదం**  
ప్రతి ఏడాది హైదరాబాద్ లో మృగశిర కార్తె ప్రారంభం రోజు నాంపల్లి ఎగ్జిబిషన్ గ్రౌండ్ వేదికగా బత్తిని సోదరులు చేపమందు పంపిణీ చేస్తారు. ఉబ్బసం, అస్తమా వంటి వ్యాధులకు ఈ చేప మందు అద్భుతంగా పని చేస్తుందని విశ్వాసం. ఈ మందు కోసం దేశ విదేశాల నుంచి కూడా ఎంతోమంది వస్తారు. మృగశిర కార్తె ప్రారంభంతో వ్యవసాయ వసులు ఉపయోగపడతాయి. తొలకరి పలకరింపులతో భూమి పులకిస్తుంది. వాతావరణం ఆహారంగా మారి ఈ సమయంలో ఆరోగ్య పరమైన జాగ్రత్తలు పాటించి, ప్రకృతిని ఆస్వాదిద్దాం.

**మధుర భూయాత్ర!**  
శుభ్ర గమనిక : పైన తెలిపిన వివరాలు కొందరు నిపుణులు, వివిధ శాస్త్రాల్లో పేర్కొన్న అంశాల ఆధారంగా అందించిన మాత్రమే. వీటిలో అన్నిటికీ ఆధునిక శాస్త్రీయ ఆధారాలు లేకపోవచ్చుననే విషయాన్ని పాఠకులు గమనించాలి. దీన్ని ఎంతవరకు విధి పూర్తిగా మీ వ్యక్తికే విషయం.

# అందానికి పసుపు ఫేస్ మాస్క్ - ఇలా వాడితే చర్మ సమస్యలూ పోతాయట!



పసుపుని శుభానికి సూచికగా, సంప్రదాయానికి ప్రతీకగా మగవలు వాడుతుంటారు. ఇది చర్మ సంరక్షణకు కూడా మంచిది. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. దీనివల్ల చర్మం కాంతివంతంగా ఉండటంతో పాటు మెటిమలు తగ్గుతాయి. ఈ క్రమంలో పసుపు చర్మానికి ఎందుకు మంచిది? ఎలా వాడాలి? ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం! చర్మానికి ఎందుకు మంచిది? : పసుపులోని యాక్టివ్ కాంపోండ్ అయిన కర్నూమిన్ కి యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ లక్షణాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. తద్వారా చర్మం కాంతివంతంగా ఉంటుంది. మెటిమలకు కారణమయ్యే క్యూటి బ్యాక్టీరియం యాక్టివ్ కి, పిల్లల్లో కనిపించే పుండ్లకు కారణమయ్యే డ్రైపోకాకస్? కూ వ్యతిరేకంగా పోరాడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే, ఇది టైరోసిన్ అనే ఎంజైమ్? ని నియంత్రించడం, తద్వారా, పిగ్మెంట్ సమస్య రాదు. అంతేకాదు, పసుపు చర్మకణాలను రక్షించడం ద్వారా వృద్ధాప్య సంకేతాలను నెమ్మదింపజేస్తుంది. పసుపును

సుద్దీర్ణ కాలం పాటు రాసుకుంటే, వర్షద్రవ్య మార్పులు, చర్మ ముడతలు, సూర్యరశ్మి (ఖా కిరణాలు) వల్ల చర్మానికి జరిగే తీవ్రమైన నష్టం, సన్ స్ట్రాన్ వంటి చర్మ పరిస్థితుల రూపాన్ని కర్నూమిన్ జెల్ మెరుగుచేస్తుంది. పేర్కొంది. ఎండ నుంచి రక్షణ పొందాలంటే - ఎలాంటి రంగు దుస్తులు ధరించాలి? సహజమైన గ్లై కోసం పసుపు ఫేస్ మాస్క్ : కావలసిన పదార్థాలు : 1 టీ స్పూన్ పసుపుపొడి 2 టేబుల్ స్పూన్ పెరుగు 1 టీ స్పూన్ తేనె తయారు చేసే విధానం : వీటన్నింటినీ కలిపి మెత్తటి పేస్ట్ లా చేసి, తమోనికి సమానంగా అప్లై చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత 10 నుంచి 15 నిమిషాల పాటు అలాగే ఉంచి, ఆ పై గోరువెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇలా వారానికి 2-3 సార్లు ఉపయోగిస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. మృదువైన చర్మం కోసం పసుపు ప్రయోగ : సహజమైన ప్రయోగ తయారీ కోసం పసుపు పొడి, శనగపిండి, పాలతో కలపండి. దీనిని ముఖంపై

2-3 నిమిషాల పాటు వృత్తాకారంలో మెల్లగా మసాజ్ చేసి, ఆపై గోరువెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేసుకోండి. ఇది చర్మ మృత కణాలను తొలగించడానికి, చర్మ ఛాయను మెరుగుపరచడానికి సహాయపడుతుంది . తీసుకోవాలైన జాగ్రత్తలు : పసుపును ముఖానికి అప్లై చేసుకోవడానికి ముందు ప్యాప్ టెస్ట్ చేసుకోవడం మర్చిపోవద్దు. సున్నితమైన చర్మం ఉన్నవారు, పసుపును కలబంద లేదా పెరుగు వంటి చర్మానికి ఉపశమనం కలిగించే పదార్థాలతో కలిపి వాడండి. పసుపును దేనితోనూ కలపకుండా నేరుగా చర్మానికి రాదుకండి. ఎందుకంటే, ఇది చర్మాన్ని పొడిగా మార్చేస్తుంది : ఇక్కడ మీకు అందించిన ఆరోగ్య సమాచారం, సూచనలు అన్నీ మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే. శాస్త్ర పరిశోధనలు, అధ్యయనాలు, వైద్య, ఆరోగ్య నిపుణులు సూచనల ప్రకారమే మేము ఈ సమాచారాన్ని అందిస్తున్నాం. కానీ, వీటిలో పాటించే ముందు కచ్చితంగా మీ వ్యక్తిగత వైద్యులు నలహాలు తీసుకోవడమే మంచిది.

# బ్రేకప్ తర్వాత - జ్ఞాపకాలు ఇంకా వెంటాడుతున్నాయా?

ప్రేమ ఎన్ని మధురాసుభూతుల్ని పంచుతుందో, బ్రేకప్ అంతకు మించిన చేదు జ్ఞాపకాల్ని మిగల్పుతుంది. వాటిని అంత ఈజీగా మర్చిపోవడం ఎవరికీ సాధ్యం కాదు. కొంతమంది పైకి బ్రేకప్ చెప్పినా.. తమ మాజీ ప్రేమికుల్ని మర్చిపోలేకపోతుంటారు. ఏదో ఒక రకంగా వాళ్ల గురించి తలచుకోవడం, వాళ్లతో ఉన్న జ్ఞాపకాల్ని వెనుక వేసుకోవడం లాంటివి చేస్తుంటారు. వాస్తవానికి, దీనివల్ల మానసిక సమస్యలు తప్ప మరే ప్రయోజనం ఉండదని రిలేషన్ షిప్ నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ క్రమంలో గత ప్రేమ జ్ఞాపకాలు వెంటాడుతున్నాయని ఎలా తెలుసుకోవాలి? వాటి నుంచి బయటపడాలంటే ఏం చేయాలి? లాంటి విషయాల నుంచి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం! ఫోన్ చేస్తున్నారా? : ప్రేమలో ఉన్నప్పుడు ఎన్నో జ్ఞాపకాలు ఇరువురి మనస్లో గూడుకట్టుకుపోతాయి. అవి అన్నీ ఒక్కోజోలో మర్చిపోవడం ఎవరికైనా సాధ్యం కాదు. దీంతో తెలియకుండానే వారికి ఫోన్ చేయడం, మేసేజ్ లు పెట్టడం, గతంలో తామెద్దరూ కలుసుకున్న ప్రాంతానికి వెళ్లడం, సోషల్ మీడియాలో వారి స్టేటస్ లు చెక్ చేయడం వంటివి చేస్తుంటారు. మీరు కూడా ఇలాగే చేస్తున్నట్లయితే మీ మాజీని ఇంకా మర్చిపోలేకపోతున్నారని నిపుణులు. కాబట్టి, బ్రేకప్ విషయంలో మీరు తీసుకున్న నిర్ణయానికి కట్టుబడి ఉన్నప్పుడు ఇలాంటివేమీ మనసులో రాకూడదని చెబుతున్నారు. పైగా వచేపడే ఇవే ఆలోచనల్లో ఉంటే మానసిక సమస్యలూ తప్పవని హెచ్చరిస్తున్నారు. అందుకే, వీటి నుంచి బయటపడేందుకు నచ్చిన అంశాలపై దృష్టి పెట్టడం, సానుకూలంగా స్పందించే, ప్రోత్సహించే వ్యక్తులతో పరిచయాలు పెంచుకోవడం ముఖ్యం గా, పుట్టినరోజుకి ఇచ్చిన బహుమతులు, పేర్కొంటున్నారితల్ల జుట్టు రాకుండా ఉండాలంటే - ఆహారంలో వీటిని చేర్చుకుంటే మేలంటున్న నిపుణులు!

వచేపడే ప్రస్తావిస్తుంటే : సాధారణంగా మనం రోజులో ఎక్కువసేపు ఎవరితో మాట్లాడుతుంటామో, ఆవరి గురించి



అలోచిస్తుంటామో.. వారి పేరును ఇతరులతో మాట్లాడేటప్పుడు కూడా అనుకోకుండా ప్రస్తావిస్తుంటారు. దీంతో, మనం వారికి ఎంత ప్రాధాన్యమిస్తున్నామో మనతో మాట్లాడే వారికి ఇట్టే తెలిసిపోతుంటున్నారని నిపుణులు. అలాగే, కొంతమంది బ్రేకప్ అయినా తమ మాజీ పేరును ఇతరులతో మాట్లాడేటప్పుడు మాటల మధ్యలో తమ ప్రమేయం లేకుండానే ప్రస్తావిస్తుంటారని చెబుతున్నారు. ఇలా ఎప్పుడో ఓసారి జరిగితే పర్చీరు వారిని తలచుగా ఇలాగే బయటపడేందుకు నచ్చిన అంశాలపై దృష్టి పెట్టడం, సానుకూలంగా స్పందించే, ప్రోత్సహించే వ్యక్తులతో పరిచయాలు పెంచుకోవడం సూచిస్తున్నారు. వాటిని దూరంగా ఉంచండి : ప్రేమలో ఉన్నప్పుడు చాలామంది తమ జ్ఞాపకాలను పదిలపరుచుకుంటారు. ముఖ్యం గా, పుట్టినరోజుకి ఇచ్చిన బహుమతులు, గ్రీటింగ్ కార్డులు లాంటివి ప్రత్యేకంగా దాచుకుంటుంటారు. కొందరు విడివిడిగా తర్వాత కూడా వాటిని చూస్తూ పాత జ్ఞాపకాలను గుర్తు తెచ్చుకుని.. మాజీని మర్చిపోలేకపోతున్నారనడానికి ఇది ఓ

సంకేతమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కాబట్టి, ఆ జ్ఞాపకాలను మీ కంటికి కనిపించకుండా దూరం చేసుకోవాలంటున్నారు. ఈ క్రమంలో అవసరమైతే మీ స్నేహితుల సహాయం, వారి సలహాలు తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. తద్వారా పాజిటివ్ గా ఆడుగు ముందుకు వేయవచ్చని పేర్కొంటున్నారు. తిరిగి కొత్త జీవితాన్ని మొదలుపెట్టవచ్చు. వాటికి బ్రేకప్ చెప్పాల్సిందే! : భాగా కావల్సిన వారితో గాడవ పడినప్పుడు, ఆ తర్వాత వారు ఏం చేస్తున్నారో కుతూహలం చాలామందిలో ఉంటుంది. అలాగే, మాజీ విషయంలో కూడా ఇలాగే అనుకుంటారు. దీనికోసం కొంతమంది మారు పేర్లతో సోషల్ మీడియాలో అకౌంట్ తెరిచి వాళ్ల ఎలాంటి పోస్టులు పెడుతున్నారో, దీమీ ఫోటోలు మారుస్తున్నారో? వాట్సాప్ లో స్టేటస్ ఏం పెట్టారు? ఇలాంటి విషయాలన్నీ వచేపడే చెక్ చేస్తుంటారని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీనివల్ల మీ సమయం మరింత వృధా అవుతుందంటున్నారు. ఇలా చేయడం వల్ల మీకు ఎలాంటి ప్రయోజనం ఉండదని పేర్కొంటున్నారు. పైగా మరింత మానసిక క్షోభకు గురికావాలి వస్తుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. కాబట్టి, ఇలాంటి



పాత పాల్వంచలో ఇందిరా మహిళా శక్తి చీరలు పంపిణీ చేసిన 46వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ కొత్తాల విమలాదేవి



పాల్వంచ, జూన్ 7: తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన ఇందిరా మహిళా శక్తి చీరలు పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని 46వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ కొత్తాల విమలాదేవి ప్రారంభించారు. పాత పాల్వంచ 46వ డివిజన్ పరిధిలోని కరణజిల్లా పేద ప్రాంత సమైక్య ద్వారా మంజూరు అయిన 350 చీరలు, విజయదుర్గా పేద ప్రాంత సమైక్య ద్వారా మంజూరు అయిన 480 చీరలు, శ్రీ దుర్గా పేద ప్రాంత సమైక్య ద్వారా మంజూరు అయిన 480 చీరల పంపిణీని కార్పొరేటర్ కొత్తాల విమలాదేవి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కార్పొరేటర్ కొత్తాల విమలాదేవి మాట్లాడుతూ చీరలు పంపిణీ చేపట్టిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. మహిళల పట్ల కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చూడుతున్న ఆదరణను కొత్తాల విమలాదేవి కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో వార్డు అఫీసర్ డామెర్ల సరేష్, ఆర్ పిలు, నిమ్మల నాగమణి, యాటా అరుణ, ముత్తాల పుష్ప, కాంగ్రెస్ నాయకులు సయ్యద్ యాకూబ్, ఎన్ కె భాజాయీయూ, చిన్న పండు, బూసి శ్రీను, రమణాచారి, షేక్ అస్మత్ అలీ, యాకూబ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పిల్లలకు స్ట్రీస్ టైమ్ ను తగ్గించకపోతే ఇబ్బందులే.. అనేక విధాలుగా ప్రభావం పడే అవకాశం..



డిజిటల్ యుగంలో పెరుగుతున్న పిల్లలను ప్రేమగా ఐపాడ్ కిట్స్ అని పిలుస్తుంటారు. చిన్న వయసు నుంచే మొబైల్ ఫోన్లు, ట్యాబ్లెట్లు, ఇతర డిజిటల్ పరికరాలతో ఎక్కువ సమయం గడవడం నేటి పిల్లల్లో సాధారణంగా మారింది. తల్లిదండ్రులకు ఇది మొదట్లో సౌకర్యంగా అనిపిస్తుంది. పిల్లలు ప్రశాంతంగా ఉండటంతోపాటు తాము పనులు పూర్తి చేసుకునేందుకు అవకాశం లభిస్తుంది. అయితే అధిక స్క్రీన్ టైమ్ చిన్నారులకు ఎదురుదలపై దీర్ఘకాలిక ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. పిల్లలు ఎప్పుడూ ఏదో ఒక రకమైన ఉత్తేజాన్ని కోరుకుంటుంటారు. వారు కొత్త విషయాలు తెలుసుకోవాలనుకుంటారు, ఆడుకోవాలనుకుంటారు, చుట్టూ ఉన్న ప్రపంచాన్ని అన్వేషించాలనుకుంటారు. అలాంటి సమయంలో స్క్రీన్లు వారికి తక్షణ వినిోదాన్ని అందిస్తాయి. కానీ వాస్తవ ప్రపంచ అనుభవాలు, సంభాషణలు, ఆటలు, ప్రకృతితో మమేకం కావడం వంటి అంశాలకు ప్రత్యామ్నాయంగా స్క్రీన్లు మారలేవని నిపుణులు చెబుతున్నారు. నిజ జీవిత అనుభవాలు కీలకం.. పిల్లల ఎదురుదలలో నిజ జీవిత అనుభవాలు అత్యంత కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ఆకులను తాకడం ద్వారా రంగులను నేర్చుకోవడం, బొమ్మలతో ఆడటం, మట్టిలో ఆడుకోవడం, ఇతరులతో మాట్లాడటం వంటి కార్యకలాపాలు పిల్లల అభివృద్ధికి ఎంతో అవసరం. ఇవి స్క్రీన్ల ద్వారా లభించే డిజిటల్ అనుభవాల కంటే ఎక్కువ ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. స్ట్రీస్ టైమ్ ను తగ్గించిన తర్వాత పిల్లల్లో మొదటగా కనిపించే మార్పుల్లో ఏకాగ్రత పెరగడం ఒకటి. స్క్రీన్లలో వేగంగా మారే దృశ్యాలు, వెంటనే లభించే వినిోదం కారణంగా పిల్లలు త్వరిత ఉత్తేజానికి అలవాటు పడతారు. దీంతో నెమ్మదిగా జరిగే కార్యకలాపాలపై అసక్తి తగ్గుతుంది. అయితే స్ట్రీస్ సమయాన్ని తగ్గించిన తర్వాత పిల్లలు మట్టి చిత్రాలు గీయడం, కథలు వినడం, బాక్సీతో నిర్మాణాలు చేయడం వంటి పనులపై ఎక్కువసేపు దృష్టి పెట్టగలుగుతారు. కారణం ఇలాంటి కౌతం అవసరం, విసుగు కనిపించినప్పటికీ, అది మెదడు కొత్త పరిస్థితులకు అలవాటు పడుతున్న సంతోషమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. స్ట్రీస్ సమయం తగ్గితే, భాషా నైపుణ్యాలు కూడా మెరుగుపడే అవకాశం ఉంటుంది. స్క్రీన్ల ద్వారా పిల్లలు వినగలుగుతారు కానీ ప్రత్యక్ష సంభాషణలో

లాగే ప్రవృత్తి అడగడం, సమాధానాలు చెప్పడం, అభిప్రాయాలు వ్యక్తపరచడం వంటి అవకాశాలు ఉండవు. స్ట్రీస్ సమయం తగ్గి కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులతో ఎక్కువగా మాట్లాడే అవకాశం లభించినప్పుడు పిల్లల పదజాలం పెరుగుతుంది. వారు ఎక్కువ ప్రవృత్తి అడగడం ప్రారంభిస్తారు. దీన్ని భాషా అభివృద్ధికి మంచి సూచనగా పరిగణిస్తారు. భాషాభివృద్ధిని నియంత్రించుకునే సామర్థ్యం కూడా మెరుగుపడుతుంది. స్ట్రీన్లకు ఎక్కువగా అలవాటు పడిన పిల్లలు అనుకోని పరిస్థితులను ఎదుర్కోవడంలో ఇబ్బంది పడే అవకాశం ఉంటుంది. కానీ స్ట్రీస్ టైమ్ తగ్గిన తర్వాత వారు నిరాశ, అసంతృప్తి వంటి భావాలను క్రమంగా ఎదుర్కోవడం నేర్చుకుంటారు. కోపం, ఏడుపు, చిరాకు వంటి ప్రతిస్పందనలు తగ్గి పరిస్థితులను సమర్థంగా నిర్వహించే నైపుణ్యం పెరుగుతుంది. నిద్ర నాణ్యత కూడా ముఖ్యమే.. నిద్ర నాణ్యత కూడా గణనీయంగా మెరుగుపడుతుంది. స్క్రీన్ల నుంచి వెలువడే నీలి కాంతి మెదడును అప్రమత్తంగా ఉంచి నిద్రకు అటంకం కలిగిస్తుంది. ముఖ్యంగా నిద్రపోయే ముందు స్క్రీన్ వినియోగం ఎక్కువైతే పిల్లలకు త్వరగా నిద్ర పట్టదు. స్క్రీన్ సమయాన్ని తగ్గించిన తర్వాత పిల్లలు వేగంగా నిద్రపోవడం, లోతైన నిద్ర పొందడం, మరునాటి రోజు ఉద్యానంగా ఉండటం వంటి మార్పులు కనిపిస్తాయి. మెరుగైన నిద్ర పల్ల నేర్చుకునే సామర్థ్యం, ప్రవర్తన, మానసిక స్థిరత్వం కూడా మెరుగుపడతాయి. స్పృశనాత్మకత పెరగడం మరో ముఖ్యమైన ప్రయోజనం. విసుగు అనేది పిల్లల ఊహాశక్తికి ప్రారంభ బిరుదుగా పనిచేస్తుంది. స్ట్రీస్ లేకపోతే పిల్లలు కొత్త నిర్వచనం, వస్తువులతో ప్రయోగం చేయడం వంటి పనుల్లో నిమగ్నమవుతారు. స్వయంగా ఆటలను ప్రారంభించడం, ఎక్కువసేపు ఒకే పనిలో నిమగ్నమై ఉండటం, ప్రకృతి పట్ల అసక్తి పెరగడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. పిల్లల జీవితాల నుంచి సాంకేతిక పరికరాలను పూర్తిగా తొలగించడం అవసరం లేదు. అయితే వాటి వినియోగాన్ని సమతుల్యం చేయడం ముఖ్యం. నిజ జీవిత అనుభవాలు, కుటుంబ సభ్యులతో సంభాషణలు, బహిరంగ ఆటలు, స్పృశనాత్మక కార్యకలాపాలకు ఎక్కువ ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం ద్వారా పిల్లల శారీరక, మానసిక, సామాజిక అభివృద్ధిని మరింత సమర్థవంతంగా తెలియజేస్తున్నారు.

ఎంతో ఆరోగ్యకరమైన పోషకాహారం ఇది.. తయారు చేయడం కూడా చాలా సులభం..

ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం కోసం వెతుకుతున్న వారికి ముసగాకు అన్నం ఒక అద్భుతమైన ఎంపిక అని చెప్పవచ్చు. దక్షిణ భారతీయ వంటకాలలో ప్రత్యేక స్థానం సంపాదించుకున్న ఈ వంటకం రుచికరంగా ఉండటమే కాకుండా పోషక విలువలతో కూడా నిండి ఉంటుంది. ముసగాకు, సుగంధ ద్రవ్యాలు, ఉడికించిన అన్నంతో తయారయ్యే ఈ వంటకం మధ్యాహ్నం భోజనం లేదా రాత్రి భోజనానికి ఎంతో అనువైనది. ముసగాకు విటమిన్లు, బిరన్, కాల్షియం, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లకు మంచి మూలం. ఇవి శరీర రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో, ఎముకలను బలపరచడంలో, శక్తి స్థాయిలను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. అందుకే ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ పెట్టేవారిలో ఈ వంటకం రోజురోజుకూ ప్రాచుర్యం పొందుతోంది.

ముసగాకు అన్నం పోషకాలను సమృద్ధిగా కలిగి ఉంటుంది. ఇందులో ఉండే బిరన్, కాల్షియం, విటమిన్ సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీరానికి అవసరమైన ముఖ్యమైన పోషకాలను అందిస్తాయి. ఏమీ కావాలి.. ఈ వంటకం తేలికగా జీర్ణమవుతుంది కాబట్టి పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకు అందరూ సులభంగా తినవచ్చు. ఇంకా ఇది త్వరగా తయారవుతుంది. ఇంట్లో సాధారణంగా లభించే పదార్థాలతోనే ఈ వంటకాన్ని సులభంగా తయారు చేయవచ్చు. కరివేపాకు, అవాలు, ఇతర సుగంధ ద్రవ్యాల కలయిక దీనికి అనల్లైన రక్షణ భారతీయ రుచి, సహనాన్ని అందిస్తుంది. ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేసే ముసగాకు అన్నాన్ని ఎలా తయారు చేసుకోవాలి వంట నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. ఇందుకు గాను



మల్లెపూలవారు వద్ద ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం: వాహనదారులకు తీవ్ర గాయాలు

దమ్మపేట, జూన్ 7: దమ్మపేట మండలం, జగ్గారం పంచాయతీ పరిధిలో ఆదివారం ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. చెనువారిగూడెం నుండి పట్టాపర్తిగూడెం వెళ్లే దారిలోని మల్లెపూలవారు వద్ద రెండు ద్విచక్ర వాహనాలు ఎదురెదురుగా బలంగా ఢీకొన్నాయి. ఈ ప్రమాదంలో ఇరు వాహనాల చోదకులకు తీవ్ర గాయాలైనట్లు సమాచారం. గాయపడిన వారిని స్థానికులు వెంటనే చికిత్స నిమిత్తం సమీప ఆసుపత్రికి తరలించారు. ఘటనకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు ఇంకా తెలియూర్చి ఉంది. ప్రమాదానికి ప్రధాన కారణాలు: అతి వేగం: రెండు వాహనాలు అధిక వేగంతో ప్రయాణించడం. ప్రమాదకర మలుపు: రహదారిలోని ఎన్-బిల్డింగ్ వద్ద ఎదురుగా వచ్చే వాహనాలు కనిపించకపోవడం.



దట్టంగా పెరిగిన చెట్లు, పొదలు: రోడ్డుకు ఇరువైపులా పెరిగిన చెట్లు, పొదలు దృష్టి అడ్డుకోవడం.

- ప్రజల విజ్ఞప్తి: ఈ రహదారిపై తరచూ ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయని స్థానికులు అందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రమాదాలకు కారణమవుతున్న మలుపు వద్ద రోడ్డుకు ఇరువైపులా ఉన్న చెట్లు, పొదలను వెంటనే తొలగించాలని సంబంధిత అధికారులను జగ్గారం గ్రామస్థులు మరియు ప్రయాణికులు కోరుతున్నారు. భవిష్యత్తులో ఇలాంటి ప్రమాదాలు జరగకుండా తక్షణ చర్యలు చేపట్టాలని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు.

శ్రీకాకుళం గాంధీ మందిరంలో శ్రీ రామకృష్ణ పరమహంస విగ్రహావిష్కరణ

శ్రీకాకుళం : గాంధీ మందిరం స్వాతంత్ర్య సమరయోధుల, సంఘ సంస్కరణ, తేజోమూర్తుల స్మృతి వనంలో ఆదివారం ఉదయం శ్రీ రామకృష్ణ పరమహంస నూతన విగ్రహాన్ని ఆనందోత్సాహంతో, భక్తిప్రపత్తులతో ఆవిష్కరించారు. కె వి ఎన్ మూర్తి , బరాటం లక్ష్మణరావులు సంయుక్తంగా ఏర్పాటు చేసిన ఈ విగ్రహాన్ని అంబేద్కర్ విశ్వవిద్యాలయం ఛాన్సలర్ డాక్టర్ కె రజనీ మరియు విగ్రహ దాతలు సంయుక్తంగా ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా కార్యక్రమానికి హాజరైన వారందరికీ రామకృష్ణ పరమహంస జీవిత చరిత్ర పుస్తకాన్ని అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా వైస్ ఛాన్సలర్ డాక్టర్ రజనీ మాట్లాడుతూ రామకృష్ణ పరమహంస సాధారణ జీవితం గడిపి సర్వమత సారాన్ని విశ్వానికి అందజేశారని, కోల్పోతూ కాశీమాతను ప్రసన్నం చేసుకుని ఆమెతో మాట్లాడిన పరమ భక్తులని, ఆధ్యాత్మిక సుగంధాలను విరజిమ్ముతు అనేక మత గ్రంథాలను ప్రవచిస్తున్న రామకృష్ణ మతం, కుల మతాలకు అతీతంగా సర్వమనవాటికీ ఆపత్నాలలో సేవలందజేస్తున్న రామకృష్ణ మిషన్ ఏర్పాటుకు రామకృష్ణ పరమహంస ఆశయాల్లో కారణమని, అంతకుమించి తన ఉపన్యాసాలతో యువతరాన్ని మేల్కొల్పిన వివేకానంద స్వామి వంటి శిష్యులని తయారు చేశారని డా.కె రజనీ పేర్కొన్నారు. విగ్రహావిష్కరణ జరిగిన వెంటనే రామకృష్ణ పరమహంస విగ్రహానికి పూలమాలతో ముంచెత్తారు, పుష్పాభిషేకం చేశారు . ఈ కార్యక్రమం పూర్తయిన అనంతరం గాంధీ మందిరంలో గాంధీజీ విగ్రహానికి పూలమాలవేసి రఘుపతి రాఘవ రాజారాం గీతాన్ని



సామాహికంగా ఆలాపించారు . విగ్రహ దాతలు కె వి ఎన్ మూర్తి, బరాటం లక్ష్మణరావు, ముఖ్య అతిథి డా.కె రజనీలను గాంధీ మందిరం తరపున ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో విగ్రహదాతలు కె వి ఎన్ మూర్తి, బరాటం లక్ష్మణరావు తో పాటు జామి భీమ శంకర రావు, సురంగి మోహన రావు, బలివాడ మల్లేశ్వరరావు, పి ఆప్పారావు, పైడి

హరనాధ రావు, కొమ్ము రమణమూర్తి, నిష్ఠల సరసింహ మూర్తి, మహిబుల్లాఖాన్, ఇందిరా ప్రసాద్, ఎం వి ఎన్ ఎస్ శాస్త్రి, సక్కు శంకరావు, రత్నాల సరసింహ మూర్తి, పెంకి చైతన్య కుమార్ , ఎం ప్రసాదరావు, ప్రొ. డి విష్ణుమూర్తి, గుత్తు చిన్నారావు, ఓం శాంతి జయలక్ష్మి , విశ్వేశ్వరరావు చౌధరి రాధాకృష్ణ, జి నాగేశ్వరరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

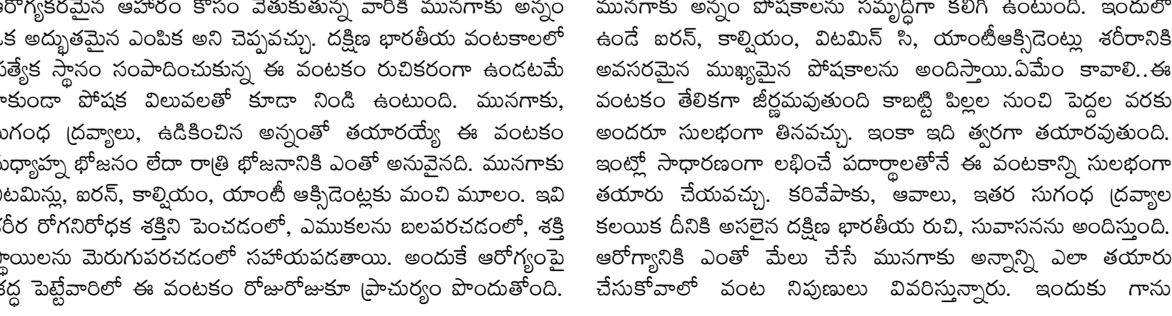
రోజూ ఉదయం ఈ యోగాసనాలను వేస్తే.. రోజంతా మనశ్శాంతిగా ఉండవచ్చు..

ఉదయం లేవగానే చాలా మంది చేసే పనులు ఆ రోజు మొత్తం మానసిక స్థితి, శక్తి స్థాయిలు, ఉత్సాహకతపై ప్రభావం చూపుతాయి. అయితే చాలా మంది ఉదయం నిద్రలేచిన వెంటనే మొబైల్ ఫోన్లో సందేశాలు, సోషల్ మీడియా లేదా ఈ-మెయిల్స్ చూడటంతో రోజును ప్రారంభిస్తారు. దీంతో రోజు మొదలయ్యే సమయానికే ఒత్తిడి, అందోళన పెరిగి మిగతా సమయం కూడా వాదావుడిగా గడిచే అవకాశం ఉంటుంది. ఉదయం నిదానంగా, ప్రశాంతంగా ప్రారంభమైతే శరీరం, మనసు రెండూ సమతుల్యంగా పనిచేస్తాయి. ఇందుకోసం యోగా, శ్వాసాభ్యాసాలు, తేలికపాటి వ్యాయామాలను దినచర్యలో భాగం చేసుకోవడం ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ఉదయాన్నే కొద్దిసేపు సూర్యరశ్మిలో గడవడం, తగినంత నీరు తాగడం, శరీరాన్ని కదిలించే వ్యాయామాలు చేయడం వంటివి రోజంతా ఉత్సాహంగా ఉండేందుకు తోడ్పడతాయి. తాదాసనం, పాద హస్తాసనం.. ఉదయం యోగా సాధనను 20 నుంచి 30 నిమిషాల వరకు కొనసాగించవచ్చు. యోగా ప్రారంభించే ముందు వేళ్లను, అరచేతులను, చేతులను, మోచేతులను నెమ్మదిగా స్ట్రైట్ చేయడం ద్వారా చిన్న కీళ్లను చురుకుగా మార్చుకోవచ్చు. అలాగే భాతీ విస్తరణ వ్యాయామాలు, కాళ్ల డ్రైవింగ్, మోకాళ్ల కదలికలు, పాదాల వ్యాయామాలు చేయడం ద్వారా శరీరాన్ని స్థిరం చేయవచ్చు. తాదాసనం ఉదయం చేయడానికి అనువైన ఆసనాల్లో ఒకటి. ఇందులో రెండు పాదాలను కలిపి నిలబరుగా నిలబడి, బరువును రెండు కాళ్లపై సమానంగా ఉంచి, శ్వాసపై దృష్టి పెట్టాలి. ఇది శరీర భంగిమను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. పాదహస్తాసనంలో నడుము నుంచి ముందుకు వంగి పాదాల వైపు చేతులను చాచాలి. మోకాళ్లను గట్టిగా బిగించకుండా సౌకర్యంగా ఉంచాలి. ఈ ఆసనం వెన్నెముక, కాళ్ల కండరాలకు మంచి డ్రైవ్ ను అందిస్తుంది. పార్శ్వ ఉర్ధ్వ హస్తాసనంలో చేతులను తలపైకి ఎత్తి, శరీరాన్ని మెల్లగా ఒక వైపుకు వంచాలి. దీని వల్ల శరీరపు పక్క భాగాలు సాగి పక్కత పెరుగుతుంది. డ్రైవింగ్.. మెడ డ్రైవింగ్ కూడా ఉదయపు దినచర్యలో భాగం అవుతుంది. మెడను ముందుకు, వెనక్కి



ఎడమ, కుడి వైపులకు నెమ్మదిగా కదిలించడం ద్వారా గట్టిపడిన కండరాలు నడలుతాయి. భుజాలను ముందుకు, వెనక్కి గుండ్రంగా తిప్పే షోల్డర్ రొటేషన్ వ్యాయామం భుజాల కదలికలను మెరుగుపరచడంతోపాటు ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే శరీరపు పైభాగాన్ని కుడి, ఎడమ వైపులకు మెల్లగా తిప్పే ట్విస్టింగ్ వ్యాయామాలు వెన్నెముక పక్కతను పెంచి శరీరాన్ని చురుకుగా ఉంచుతాయి. యోగా ఆసనాలతోపాటు శ్వాసాభ్యాసాలు కూడా ఉదయపు దినచర్యలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాయి. లోతైన దయాప్రాణాటిక్ ట్రిలింగ్ ద్వారా శరీరం ప్రశాంత స్థితిలోకి వెళ్లేందుకు సహాయపడుతుంది. ఇందులో సౌకర్యంగా కూర్చోని ముక్కు ద్వారా నెమ్మదిగా శ్వాస పీల్చుకోవాలి. ఈ సమయంలో పొట్టను బయటకు విస్తరించాలి. అనంతరం నెమ్మదిగా శ్వాసను విడిచేటప్పుడు పొట్ట సాధారణ స్థితికి రావాలి. ప్రాణాయామం.. అనులోమ విలోమ ప్రాణా యా

మం కూడా ఏకాగ్రతను పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. ఇందులో ఒక ముక్కు రంధ్రాన్ని మూసి మరో రంధ్రం ద్వారా శ్వాస తీసుకుని, తరువాత ప్రత్యామ్నాయంగా శ్వాసను మంుతూ కొనసాగించాలి. బాక్స్ ట్రిలింగ్ పద్ధతిలో నాలుగు సంఖ్యల వరకు శ్వాస పీల్చి, నాలుగు సంఖ్యల వరకు ఆపి, నాలుగు సంఖ్యల వరకు శ్వాసను విడిచి, మళ్లీ నాలుగు సంఖ్యల వరకు ఆపాలి. ఈ విధానం మనసును ప్రశాంతంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. ప్రారంభ స్థాయిలో ఉన్నవారు అన్ని శ్వాసాభ్యాసాలను ఒకేసారి చేయాల్సిన అవసరం లేదు. మొదట కొన్ని నిమిషాలు దయాప్రాణాటిక్ ట్రిలింగ్తో ప్రారంభించి, క్రమంగా ఇతర పద్ధతులను కూడా అలవాటు చేసుకోవచ్చు. రోజువారీ జీవితంలో ఇటువంటి చిన్న వ్యాయామ తీసుకురావడం ద్వారా శక్తి, ఏకాగ్రత, మానసిక ప్రశాంతతను మెరుగుపరుచుకోవచ్చు.



ఉడికించిన అన్నం 2 కప్పులు, ముసగాకు 1 కప్పు (శుభ్రంగా కడిగి అరబెట్టినవి), ఉల్లిపాయ 1 (సన్నగా తరిగినది), పచ్చిమిర్చి 2, అవాలు 1 టీ స్పూన్, మినపప్పు 1 టీ స్పూన్, కరివేపాకు 8 నుంచి 10 ఆకులు, నూనె లేదా నెయ్యి 2 టేబుల్ స్పూన్లు, పసుపు చిటికెడు, ఉప్పు -- తగినంత, వెల్లెల్లి రెబ్బలు 2, ఎండు మిర్చి 2, జీలకర్ర 1 టీ స్పూన్, ధనియాలు 1 టీ స్పూన్, సువ్వులు 1 టేబుల్ స్పూన్, వేరుశనగలు 2 టేబుల్ స్పూన్లు, జీడిపప్పు 6 నుంచి 8, నిమ్మరసం 1 టీ స్పూన్ తీసుకోవాలి. ఎలా తయారు చేయాలి.. ముందుగా ముసగాకును బాగా కడిగి పూర్తిగా అరిచివేయాలి. మండమైన కారలను తొలగించి ఆకులను పక్కన పెట్టుకోవాలి. ఒక పానీల్ జీలకర్ర, సువాసన వచ్చే వరకు వేడి చేయాలి.

## పటాన్చెరులో టీఆర్ఎస్ జెండా పండగ: తుమ్మల చంద్రశేఖర్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో జెండా ఆవిష్కరణ.. మీడియాతో కలవకుంట్ల కవిత ముఖాముఖ!



పటాన్చెరు, జూన్ 07:



సంగారెడ్డి జిల్లా పటాన్చెరు నియోజకవర్గంలో తెలంగాణ రక్షణ సేన నిర్వహించిన 'జెండా పండగ' కార్యక్రమం రాజకీయంగా ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ తుమ్మల చంద్రశేఖర్ రెడ్డి సారథ్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ వ్యవస్థాపకురాలు కలవకుంట్ల కవిత ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు.

### కార్యక్రమ వివరాలు:

జెండా ఆవిష్కరణ: పటాన్చెరులో డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ విగ్రహానికి కలవకుంట్ల కవిత పూలమాల వేసి నివాళు లర్పించారు. ఆనంతరం, అక్కడ పార్టీ జెండాను ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా మహిళలు కవితకు బతుకమ్మలతో ఘన స్వాగతం పలికారు. మీడియాతో కవిత: జెండా ఆవిష్కరణ అనంతరం కలవకుంట్ల కవిత మీడియాతో మాట్లాడుతూ పటాన్చెరు రాజకీయాలు, కాలుష్య సమస్యలు మరియు స్థానిక ప్రజా సమస్యలపై ఖాటూగా స్పందించారు.

### మీడియాతో కవిత వెల్లడించిన కీలక అంశాలు:

రాజకీయ విమర్శలు: టీఆర్ఎస్, బీజేపీలు రెండూ ఒకటేనని కవిత విమర్శించారు. మున్సిపల్ ఎన్నికలలో బీజేపీ ఎంపీ రఘునందన్ రావు టీఆర్ఎస్ ఓట్లతో గెలిచి, ఇప్పుడు విమర్శలు చేయడం సిగ్గుచేటని పేర్కొన్నారు. పటాన్చెరు ఎమ్మెల్యే ఏ పార్టీలో ఉన్నారో కూడా ప్రజలకు అర్థం కాని పరిస్థితి ఉందని ఎద్దేవా చేశారు. ప్రజా సమస్యలపై పోరాటం: పటాన్చెరును దశాబ్దాలుగా వేధిస్తున్న కాలుష్య సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపేందుకు తమ పార్టీ ఉద్యమిస్తుందని చెప్పారు. ప్రభుత్వ భూములు, పాఠశాల స్థలాలు మరియు ప్రజా ఆస్తుల పరిరక్షణ తమ లక్ష్యమని కవిత స్పష్టం చేశారు. స్థానిక అభివృద్ధి: పటాన్చెరు అభివృద్ధి కంటే స్వప్రయోజనాలకే ప్రాధాన్యత పెరిగిందని ఆరోపించారు. స్థానిక యువతకు మెరుగైన ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించేందుకు, వారిని పారిశ్రామికవేత్తలుగా ప్రోత్సహించేందుకు తమ పార్టీ ప్రత్యేక కార్యాచరణ రూపొందిస్తుందని హామీ ఇచ్చారు.

### తుమ్మల చంద్రశేఖర్ రెడ్డి కృషితో..

ఈ కార్యక్రమాన్ని నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ తుమ్మల చంద్రశేఖర్ రెడ్డి సమన్వయించారు. జెండా ఆవిష్కరణతో పాటు, స్థానిక సమస్యలపై కవితతో చర్చించేలా ఆయన ఈ పర్యటనను పక్కాగా నిర్వహించారు. అక్రమాలు, అవినీతిపై రాజకీయ పోరాటం చేస్తామని, ప్రజల హక్కుల కోసం తెలంగాణ రక్షణ సేన నిరంతరం పోరాడుతుందని కవిత స్పష్టం చేయడంతో, తుమ్మల చంద్రశేఖర్ రెడ్డి నాయకత్వంలో పార్టీ పటాన్చెరులో తన గళాన్ని బలంగా వినిపించడంపై స్థానికంగా చర్చ జరుగుతోంది.

## బిలాపూర్ రాజగోపాల్ నగర్ అసోసియేషన్ నూతన కార్యాలయం ప్రారంభం - మీడియా సమావేశంలో అసోసియేషన్ కీలక వ్యాఖ్యలు

### అమీన్ పూర్, జూన్ 07:

బిలాపూర్ రాజగోపాల్ నగర్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఈరోజు నూతన కార్యాలయం ప్రారంభోత్సవం అట్టహాసంగా జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు వలు కీలక అంశాలను వెల్లడించారు. కార్యాలయ ప్రారంభోత్సవం: గతంలో కాజీపల్లిలో ఉన్న కార్యాలయానికి అనుబంధంగా, అసోసియేషన్ సభ్యుల సౌకర్యాలను ఈరోజు విరంగుడలో నూతన బ్రాంచ్ కార్యాలయాన్ని ప్రారంభించినట్లు ప్రతినిధులు తెలిపారు. రిజిస్టర్డ్ ప్లాట్ల రక్షణ: లక్ష్యం: బిలాపూర్ రాజగోపాల్ నగర్లో సుమారు 3,000 ఎకరాల భూమికి సంబంధించిన రిజిస్టర్డ్ సీల్ డీడ్లను రక్షించుకోవడానికి, అక్రమ నిర్మాణాలను అడ్డుకోవడానికి మరియు ఎప్పుడీకప్పుడు ప్రభుత్వ అధికారులను సంప్రదించడాని



కి ఈ నూతన కార్యాలయం ఎంతో కీలకం. న్యాయపోరాటం: అసోసియేషన్కు చెందిన సుమారు 82 నుండి 87 మధ్య కాలంలో రిజిస్టర్డ్ అయిన ప్లాట్లపై గత 40 ఏళ్లుగా న్యాయపో

రాటం జరుగుతోందని, ప్రస్తుతం ఈ విషయం కోర్టు పరిధిలో ఉందని వారు స్పష్టం చేశారు. జస్టిస్ రోహిణి గారు ఇచ్చిన తీర్పులో కూడా ఇది అసైన్డ్ భూమి కాదని, పట్టా భూమి అని స్పష్టంగా పేర్కొన్నారుని వారు గుర్తు చేశారు. అక్రమ ఆరోపణల ఖండన: కొంతమంది వ్యక్తులు ఈ అసైన్డ్ భూమి వ్యవహారంలో అసోసియేషన్ సభ్యులను తప్పుదోవ పట్టిస్తున్నారని, అసాధికారిక డాక్యుమెంట్లను చూపిస్తూ సభ్యులను భయపెట్టేటందుకు గురిచేస్తున్నారని వారు మండిపడ్డారు. అసోసియేషన్ పారదర్శకంగా రిజిస్టర్డ్ డాక్యుమెంట్ల ఆధారంగానే పోరాటం చేస్తోందని, ఎవరికీ అన్యాయం చేసే ఉద్దేశం తమకు లేదని పేర్కొన్నారు. మీడియా సమావేశం ముగింపులో, అసోసి యేషన్ సభ్యులందరికీ రిజిస్టర్డ్ సీల్ డీడ్లు మరియు ఇతర డాక్యుమెంట్ల కాపీలను అందజేస్తామని, తమ భూమిని కాపాడు కోవడానికి అందరూ ఏకతాటిపై నిలవాలని ప్రతినిధులు పిలుపునిచ్చారు.

## ఇస్కాపూర్ పెద్దమ్మ గుడి వద్ద షెడ్యూ నిర్మాణానికి శంకుస్థాపన చేసిన సీలం

- సొంత నిధులతో ముందుకు వచ్చిన మెదక్ పార్లమెంట్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి సీలం మధు..
- పెద్దమ్మ తల్లికి ప్రత్యేక పూజలు..



### పటాన్చెరు, జూన్ 07:

సంగారెడ్డి జిల్లా పటాన్చెరు నియోజకవర్గం పరిధిలోని ఇస్కాపూర్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని ఇస్కాపూర్ లోని పెద్దమ్మ దేవాలయ ప్రాంగణంలో భక్తుల సౌకర్యార్థం నూతనంగా నిర్మించిన తల పెద్దమ్మ షెడ్యూ నిర్మాణ పనులకు మెదక్ పార్లమెంట్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి సీలం మధు ముదిరాజ్ శంకుస్థాపన చేశారు. ఆలయానికి వచ్చే భక్తులు ఎండకు, వానకు పడుతున్న



ఇబ్బందులను గమనించిన స్థానికులు, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు ఈ విషయాన్ని సీలం మధు దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. దీనిపై తక్షణమే స్పందించిన ఆయన, ప్రభుత్వ నిధుల మంజూరు ప్రక్రియ కోసం వేచి చూడకుండా, భక్తుల కష్టాలను తీర్చడమే ధ్యేయంగా తన సొంత నిధులతోనే ఈ షెడ్యూ నిర్మాణాన్ని చేపట్టేందుకు ఉదారంగా ముందుకు వచ్చారు. ఆదివారం ఆలయ ప్రాంగణంలో కౌన్సిలర్ మల్లేశ్వర్ కుమార్లకు మణికంఠ నిర్వహించిన ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్న సీలం మధు, అమ్మవారికి ప్రత్యేక అర్చనలు చేశారు. ఆనంతరం పెద్దమ్మ నిర్మాణ పనులకు భూమిపూజా చేసి శంకుస్థాపన చేసి నిర్మాణ వ్యయాన్ని నిర్వాహకులకు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఇస్కాపూర్ పెద్దమ్మ తల్లి దేవాలయానికి ప్రతి వారం నియో

జకవర్గ సలమాలల నుండి వేదాల మంది భక్తులు వస్తుంటారని, ముఖ్యంగా పండుగలు, జాతరల సమయంలో సరైన నీడ లేక తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని తన దృష్టికి వచ్చిందన్నారు. ఆధ్యాత్మిక భావన సమాజంలో శాంతిని సాధించిస్తుందని, అమ్మవారిని దర్శించుకోవడానికి వచ్చే భక్తులకు కనీస వసతులు కల్పించాలనే సంకల్పంతో ఈ నిర్మాణాన్ని తలపెట్టినట్లు వివరించారు. ఈ పనులను త్వరితగతిన పూర్తి చేసి, భక్తులకు అందుబాటులోకి తీసుకువస్తామని, ప్రజాసేవలోనూ, ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాల్లోనూ తాను ఎల్లప్పుడూ ముందుంటానని హామీ ఇచ్చారు. భక్తుల ఇబ్బందులను గుర్తించి, రాజకీయాలకు అతీతంగా సొంత ఖర్చులతో నీడను కల్పించేందుకు ముందుకు రావడంపై ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, గ్రామ పెద్దలు సీలం మధును కాలువాతో ఘనంగా సన్మానించి అమ్మవారి తీర్చినాదాలను అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మల్లేశ్వర్ మణికంఠ, కౌన్సిలర్ మన్మోహన్ రావువేంకట్రెడ్డి, వెంకటేశ్వ నాయక్, సంగన్నగారి గోపాల్, సందీప్ గౌడ్, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు రాఘవేంద్ర, శంకర్, సంచేప, ఆంజనేయులు, కృష్ణ, రాజు, మున్సిపాలిటీ కాంగ్రెస్ ముఖ్య నాయకులు, యువకులు, భక్తులు పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

## ప్రజల సమస్యల పరిష్కారమే లక్ష్యం: అమీన్ పూర్ కేసీఆర్ నగర్ కాలనీవాసుల సమస్యలపై కాటం రాజు-సునీత దంపతుల భరోసా



### అమీన్ పూర్, జూన్ 07:

సంగారెడ్డి జిల్లా పటాన్చెరు నియోజకవర్గం, అమీన్ పూర్



త్వరిత గతిన సమస్యలను పరిష్కరించేలా కృషి చేస్తామని స్పష్టం చేశారు.

డివిజన్ పరిధిలోని కేసీఆర్ నగర్ డబుల్ బెడ్ రూమ్ కాలనీ వాసుల సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు కృషి చేస్తామని కాటం రాజు మరియు సునీత దంపతులు హామీ ఇచ్చారు. ఈరోజు కేసీఆర్ టీఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయంలో కాలనీ వాసులతో సమావేశమైన వారు, స్థానికులు ఎదుర్కొంటున్న పలు సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ, ప్రజా సమస్యలను గుర్తించి, వాటిని పరిష్కరించడమే నిజమైన నాయకత్వమని పేర్కొన్నారు. కాలనీ వాసుల సమస్యలకు శాశ్వత పరిష్కారం కోసం తాము నిరంతరం అందుబాటులో ఉంటామని, అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లే త్వరిత గతిన సమస్యలను పరిష్కరించేలా కృషి చేస్తామని స్పష్టం చేశారు.

## చేగుంట మక్కరాజ్ పేట్ పదవ తరగతి 2010-11 పూర్వ విద్యార్థుల సమ్మేళనం



### చేగుంట జూన్ 7

చేగుంట మండలంలోని మక్కరాజ్ పేట్ హై స్కూల్ 2010-2011 పదవ తరగతి పూర్వ విద్యార్థుల సమ్మేళనం జరిగింది. ఈ సమ్మేళనానికి పూర్వ ఉపాధ్యాయులు ప్రాన్సిన్ శౌరి, చల్లా లక్ష్మణ్, జనార్దన్ రెడ్డి, శ్రీధర్ పాల్గొని, పూర్వ విద్యార్థులతో అప్పటి మధుర జ్ఞాపకాలను సృరించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా పూర్వ ఉపాధ్యాయులు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు క్రమశిక్షణ ఉన్నప్పుడే, వారు ఉన్నత స్థాయిలో ఉంటారని, జాతీయ భావాన్ని దేశభక్తిని కలిగి ఉండి, అభివాలను భవిష్యత్ తరాల కూడా అందించాలని, మత్తు పదార్థాలను దూరంగా ఉంచాలి అని వారన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పూర్వ విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

## శ్రీ సీతారామచంద్రస్వామి తిరుకళ్యాణంలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి



### రామచంద్రాపురం, జూన్ 07.

సంగారెడ్డి జిల్లా పటాన్చెరు నియోజకవర్గం పరిధిలోని రామచంద్రాపురం డివిజన్ పరిధిలోని కాకతీయ నగర్ కాలనీలో వెలసిన శ్రీ సీతారామచంద్రస్వామి వారి తిరుకళ్యాణ మహోత్సవం ఆదివారం అత్యంత వైభవంగా జరిగింది. ఈ ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమానికి పటాన్చెరు శాసనసభ్యులు గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయంలో ఎమ్మెల్యే ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. కళ్యాణ మహోత్సవం అనంతరం ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, "స్వామి వారి ఆశీస్సులతో నియోజకవర్గ ప్రజలందరూ సుఖసంతోషాలతో, ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని కోరుకుంటున్నాను. ప్రజలకు మేలు చేసే ఇటువంటి భక్తి కార్యక్రమాలను మన ప్రాంతంలో జరగడం సంతోషాన్ని" అని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మార్కెట్ కమిటీ మాజీ చైర్మన్ విజయ్ కుమార్, సీనియర్ నాయకులు పరమేశ్వ యాదవ్, ఐలేష్, రాజు, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు మరియు భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

## శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి తిరుకళ్యాణ మహోత్సవంలో పాల్గొన్న ఆదర్శ రెడ్డి

### రామచంద్రాపురం, జూన్ 07. (మెదక్ టూడే) న్యూస్



### ప్రతినిధి సంగారెడ్డి

సంగారెడ్డి జిల్లా పటాన్చెరు నియోజకవర్గం పరిధిలోని రామచంద్రాపురం డివిజన్ పరిధిలోని కాకతీయ నగర్లో నిర్వహించిన భద్రాచల శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి వారి తిరుకళ్యాణ మహోత్సవం అత్యంత వైభవంగా జరిగింది. ఈ ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమానికి పటాన్చెరు నియోజకవర్గ టీఆర్ఎస్ పార్టీ ఇంచార్జి వి. ఆదర్శ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయంలో ఆదర్శ రెడ్డి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి, స్వామి వారి ఆశీస్సులు పొందారు. ఆనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ, "సీతారామచంద్ర స్వామి వారి కళ్యాణం చూడటం ఎంతో భాగ్యం. స్వామి వారి కృపతో పటాన్చెరు నియోజకవర్గ ప్రజలందరూ సుఖసంతోషాలతో, ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని, మన ప్రాంతం అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చెందాలని కోరుకుంటున్నాను. సనాతన ధర్మం, మన సంస్కృతిని కాపాడుకోవడంలో ఇటువంటి వేడుకులు ఎంతో దోహదపడతాయి" అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ కార్పొరేటర్ తొంటం అంజయ్య కురుమ, మాజీ వార్డు మెంబర్ రాజేష్, టీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకులు కుమార్ గౌడ్, పరమేశ్వ యాదవ్, చిన్న, భాస్కర్, శ్రీకాంత్ రెడ్డి తదితర నాయకులు, అధిక సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొన్నారు.

# నచిన్ టూ వైభవ్..



అతి చిన్న వయస్సులో టీమిండియాలోకి ఎంట్రి ఇచ్చిన క్రికెటర్స్ వీరే తాజాగా టీసీసీఐ చేసిన ఒక్క ప్రకటనతో భారత క్రికెట్ చరిత్రలో సరికొత్త అధ్యాయం లిఖించబడింది. కేవలం 15 ఏళ్ల 71 రోజుల వయస్సులోనే బీహార్ కు చెందిన వైభవ్ సూర్యవంశీ సీనియర్ భారత పురుషుల జట్టులో స్థానం సంపాదించి సంచలనం సృష్టించాడు. రాబోయే ఐదేండ్ల, ఇంగ్లాండ్ టీ20 సిరీస్ లో పాటు 2026 ఏషియన్ గేమ్స్ కోసం సెలెక్టర్లు అతడిని ఎంపిక చేయడంతో 36 ఏళ్లుగా గాడ్ ఆఫ్ క్రికెట్ నచిన్ టెండూల్కర్ పేరిట ఉన్న రికార్డు ఇప్పుడు వైభవ్ పేరుమీదకు మారింది. ఇండియన్ టీమిండియాలోకి సచిన్ ఎంట్రి.. గాడ్ ఆఫ్ క్రికెట్ గా పేరొందిన సచిన్ టెండూల్కర్.. 16 ఏళ్ల 205 రోజుల వయస్సునప్పుడు అంటే 1989లో ఇండియన్ టీమింకు సెలెక్ట్ అయి అప్పుడు చరిత్ర

సృష్టించాడు. ఇది జరిగిన దాదాపు 36 ఏళ్ల తర్వాత 2026లో 15 ఏళ్ల 71 రోజుల వయస్సున బీహార్ కు చెందిన సూర్యవంశీ అతి చిన్న వయస్సులో సీనియర్ భారత జట్టుకు ఎంపికై ఈ రికార్డును బ్రేక్ చేశాడు. అతి చిన్న వయస్సులో టీమిండియాలోకి ఎంట్రి ఇచ్చిన క్రికెటర్లు ప్రస్తుతం సూర్య వంశీతో పాటు ఇప్పటి వరకు భారతదేశం తరపున అతి చిన్న వయస్సున పురుషుల అంతర్జాతీయ క్రికెట్ కు సెలెక్ట్ అయిన జాబితాను చూసుకోండి.. తొలి స్థానంలో వైభవ్ సూర్యవంశీ 15 ఏళ్ల 71 రోజుల్లో ఎంట్రి ఇచ్చగా .. 16 సంవత్సరాల 205 రోజుల వయస్సులో అరంగేట్రం చేసిన సచిన్ టెండూల్కర్ రెండోస్థానంలో ఉన్నారు. అతని తర్వాత పీయూష్ చావ్లా 17 సంవత్సరాల, 75 రోజులు, లక్ష్మణ్ శివరామ్ కృష్ణన్ 17 సంవత్సరాల, 118 రోజులు, పార్థివ్ పటేల్ 17 సంవత్సరాల, 152 రోజులు, మనింధర్ సింగ్

17 సంవత్సరాల 222 రోజులతో అంతర్జాతీయ క్రికెట్ కు ఎన్ట్రి రికార్డు సృష్టించారు. ఐపీఎల్ లో సూర్యవంశీ సంచలనం ఇక అతి చిన్న వయస్సులోనే ఐపీఎల్ లోకి కూడా ఎంట్రి ఇచ్చిన సూర్యవంశీ.. అందులోనూ సీనియర్ అటాగ్జ్ రికార్డులను బద్దల కొట్టి సంచలనం సృష్టించారు. రాజస్థాన్ రాయల్స్ తరపున రంగంలోకి దిగిన వైభవ్ ఊహించని విధ్వంసం సృష్టించాడు. సీనియర్ అటాగ్జ్ కు సైతం సాధ్యం కాని రీతిలో 237.30 ప్లైక్ రేట్ తో ఏకంగా 776 పరుగులు ఎరోజాల్లో ఎంట్రి ఇచ్చగా .. 16 సంవత్సరాలాధివి ఆరంజ్ క్యాంపసు సొంతం చేసుకున్నాడు. ఇక ఐపీఎల్ లో సచిన్ అటాగ్జ్ కు సెలెక్టర్లు సైతం ముద్దులయ్యారు. దీంతో వైభవ్ ను ఇండియన్ టీమిండియాలోకి తీసుకోవాలని ఫిక్స్ అయ్యారు. తాజాగా ఐదేండ్లతో జరుగుబోయే టీ20 సిరీస్ జట్టులో చేటు కల్పించారు.

## ముమతా బెనర్జీ కోసం ఎంపీ సీటు త్యాగం? యూసుఫ్ పఠాన్



పశ్చిమ బెంగాల్ రాజకీయాల్లో బహుచూర్యులలో కొకడే సీటుపై చర్చలు జోరుగా సాగుతున్నాయి. లోక్ సభ స్థానం చుట్టూ తిరుగుతున్న ఒక సంచలన వార్తపై భారత క్రికెట్ జట్టు మాజీ కెప్టెన్ సాచిన్ గంగూలి తీవ్రంగా స్పందించారు. భవిష్యత్తులో ముఖ్యమంత్రి పదవిపై బెనర్జీ పార్లమెంటుకు ఎన్ట్రి చేయాలంటూ యూసుఫ్ పఠాన్ కు సందేశం పంపేందుకు తృణమూలీ కాంగ్రెస్ (ఎఫ్) తనను రాయబారిగా వాడుకుందనే వార్తలను గంగూలి పూర్తిగా ఖండించారు. ఈ ప్రచారంలో ఎలాంటి నిజం లేదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. తనపై వస్తున్న ఆరోపణలను

సాచిన్ గంగూలి అవాస్తవమైనవిగా, తప్పుదోవ పట్టించేవిగా అభివర్ణించారు. తాను ఈ విషయమై యూసుఫ్ పఠాన్ తో ఎప్పుడూ మాట్లాడలేదని, ఎలాంటి రాజకీయ సందేశాలను ఆయనకు చేరవేయలేదని పేర్కొన్నారు. అసలు ముమతా బెనర్జీ తనను అలాంటి సందేశాన్ని పంపమని ఎప్పుడూ కోరలేదన్నారు. తాను ఏ రాజకీయ వ్యవహారాల్లోనూ తలదూర్చలేదని దాదా స్పష్టం చేశారు. ఈ వివాదంలోకి తన పేరును లాగడంపై ఆయన అసంతోషం వ్యక్తం చేశారు. కనీసం దృవీకరణ లేకుండా ఇలాంటి సునితమైన రాజకీయ వార్తలను ప్రచారించడం పూర్తిగా తప్పు అని గంగూలి మండిపడ్డారు. ఏదైనా సమాచారాన్ని

ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లే ముందు వాస్తవాలను క్లుప్తంగా పరిశీలించుకోవాలని ఆయన మీడియా సంస్థలకు విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రచురితమైన తమైన విషయాలపై ఆరోపణలు కేవలం ఊహలను ఆయనకు చేరవేయలేదని పేర్కొన్నారు. అసలు ముమతా బెనర్జీ తనను అలాంటి సందేశాన్ని పంపమని ఎప్పుడూ కోరలేదన్నారు. తాను ఏ రాజకీయ వ్యవహారాల్లోనూ తలదూర్చలేదని దాదా స్పష్టం చేశారు. ఈ వివాదంలోకి తన పేరును లాగడంపై ఆయన అసంతోషం వ్యక్తం చేశారు. కనీసం దృవీకరణ లేకుండా ఇలాంటి సునితమైన రాజకీయ వార్తలను ప్రచారించడం పూర్తిగా తప్పు అని గంగూలి మండిపడ్డారు. ఏదైనా సమాచారాన్ని

## సచిన్, కోహ్లా లికార్డులు అవుట్..

: క్రికెట్ ప్రపంచంలో ప్రస్తుతం ఒకే ఒక్కడి పేరు మారుమోగిపోతోంది. అతడే 15 ఏళ్ల టీనేజ్ సెన్సేషన్ వైభవ్ సూర్యవంశీ. ఇటీవలే ముగిసిన ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ లో ఈ బుద్ధుడు సృష్టించిన సునామీ అంతా ఇంకా కాదు. రాజస్థాన్ రాయల్స్ (==) జట్టు తరపున ఆడిన వైభవ్.. తన బ్యాటింగ్ విశ్వరూపంతో క్రికెట్ దిగ్గజాలనే ఆశ్చర్యపరిచాడు. ఐపీఎల్ ముగింపు వేడుకల్లో మేజర్ అవార్డులన్నింటినీ ఇతడే క్లీన్ స్వీప్ చేశాడు. దాంతో రాత్రికి రాత్రే ఈ బిహార్ కుర్రాడి బ్రాండ్ వాల్యూ ఆకాశాన్ని తాకింది. నెరాట్ కోహ్లా, రోహిత్ శర్మలను సైతం పక్కకు నెట్టి కార్నారేట్ కంపెనీలు ఈయన వెనుక పరుగులు పెడుతున్నాయి. ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ లో రన్స్ కు రేసులో రాజస్థాన్ క్యాబ్లెయిర్-2 లో ఓడిపోయినప్పటికీ, వైభవ్ సూర్యవంశీ మాత్రం చరిత్ర సృష్టించాడు. ఈ సీజన్ కంటే పెద్ద సెలబ్రేటి వైభవ్ అవుతాడని నోట్ అత్యధిక పరుగులు చేసి ఆరంజ్ క్యాంపసులో సాధించడంతో పాటు మోస్ట్ వాల్యూబల్ ప్లేయర్ (పీఓఎ), ఎమ్పైర్ గో స్ట్రైయర్ ఆఫ్ ది సీజన్, సూపర్ స్ట్రైకర్, సూపర్ సిక్వెన్స్ అవార్డులను కైవసం చేసుకున్నాడు. ఐపీఎల్ చరిత్రలోనే అత్యంత చిన్న వయస్సులో ఈ



అవార్డులు గెలవడమే కాకుండా.. ఒకే సీజన్ లో ఎంపీఐ, ఎమ్పైర్ గో స్ట్రైయర్ అవార్డులు రెండూ సాధించిన వైభవ్ అటాగ్జ్ రికార్డులకొక్కాడు. ఐపీఎల్ వ్యవస్థాపకుడు లలిత్ మోడి సైతం సాధించిన పెద్ద సెలబ్రేటి వైభవ్ అవుతాడని జోష్యం చెప్పారు. ఐపీఎల్ లో వైభవ్ చూపించిన ప్రతాపానికి బ్యాట్ స్పాన్సర్ షిప్ మార్కెట్ అప్పెట్ అయిపోయింది. కోహ్లా బ్యాట్ స్పాన్సర్

# సామాన్యులకు బిగ్ షాక్.. మరోసారి పెరిగిన గ్యాస్ సిలిండర్ ధర..!



దేశవ్యాప్తంగా మరోసారి గృహ వినియోగ గ్యాస్ సిలిండర్ ధర పెరిగింది. సిలిండర్ ధర 29 రూపాయలు పెంచుతూ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. మూడు నెలల వ్యవధిలో డౌమ్ స్టాక్ సిలిండర్ ధర పెరగడం ఇది రెండోసారి. ఢిల్లీలో 14.2 కిలోల గ్యాస్ సిలిండర్ ధర రూ.913 నుంచి రూ.942కు చేరింది. పెంచిన ధరలు నేటి నుంచి అమల్లోకి రానున్నాయి. పశ్చిమ బెంగాల్ లో యుద్ధం కారణంగా మార్చి 7న గృహ వినియోగ గ్యాస్ సిలిండర్ ధర రూ.60 పెంచారు. బెల్గాం, ఢిల్లీ ధరల

పెరుగుదలతో పాటు, గృహ వినియోగ ఎల్పీజీ సిలిండర్ ధర కూడా పెరుగుతుందనే ఊహాగానాలు మొదలయ్యాయి. ఫిబ్రవరి 28న ప్రారంభమైన ఇరాన్-ఇజ్రాయెల్-అమెరికా యుద్ధం కారణంగా సరఫరా సమస్యలు తలెత్తినప్పటికీ, గృహ వినియోగ ఎల్పీజీ సిలిండర్ ధరను పెంచలేదు. అయితే మే 1న ప్రభుత్వం వాణిజ్య ఎల్పీజీ సిలిండర్ ధరను పెంచింది. వాణిజ్య సిలిండర్ ధరను రూ.993, 7న గృహ వినియోగ గ్యాస్ సిలిండర్ ధరను రూ.261 పెంచింది. ఆ తర్వాత, జూన్ 1న వాణిజ్య

సిలిండర్ ధర రూ.42 పెరిగింది. సరఫరాకు సంబంధించి, సరఫరా పూర్తిగా సాధారణంగా ఉందని ప్రెజ్ లియం, సహజ వాయువుల మంత్రిత్వ శాఖ ఒక అధికారిక ప్రకటనలో తెలిపింది. సంక్షోభం ఉన్నప్పటికీ, ఏ రిటైల్ గ్యాస్ ఏజెన్సీ కూడా గ్యాస్ కొరతను నివేదించలేదు. ఎల్పీజీ గ్యాస్ సిలిండర్ నిల్వ, బ్లాక్ మార్కెటింగ్ ను నివారించడానికి దేశవ్యాప్తంగా నిరంతర చర్యలు కొనసాగుతున్నాయని కూడా మంత్రిత్వ శాఖ పేర్కొంది.

# ఈ పొరపాట్లు చేస్తే పాత బంగారం అమ్మేటప్పుడు పక్కాగా మోసపోతారు

బంగారం ధరలు ఆకాశాన్ని తాకుతున్న ఈ తరుణంలో, చాలా మంది తమ పాత బంగారాన్ని అమ్మి కొత్తవి కొనాలని ఆలోచిస్తుంటారు. అయితే, పాత బంగారాన్ని విక్రయించే సమయంలో చాలా మందికి తామె అశించిన దానికంటే తక్కువ డబ్బు వస్తుంది. దీనికి ప్రధాన కారణం నగల వ్యాపారులు, వినియోగదారుల మధ్య ఉండే లెక్కల అవగాహన రాహిత్యం. అదనపు ఛార్జీల లెక్క బంగారం కొనుగోలు చేసినప్పుడు మీరు చెల్లించిన తయారీ ఛార్జీలు ( అమ్మకం సమయంలో తిరిగి రావు. వ్యాపారులు కేవలం బంగారం బరువు స్వచ్ఛతను మాత్రమే పరిగణనలోకి తీసుకుంటారు. అమ్మకం సమయంలో మీరు చెల్లించిన అదనపు ఛార్జీలు సున్నాగా ఉంటాయి. స్వచ్ఛత పరీక్ష: మీరు 22 క్యూరెట్ల ఆభరణాన్ని కొన్నప్పటికీ, కాలక్రమేణా డిజైన్ వాడకుండా వల్ల స్వచ్ఛత మారవచ్చు. వ్యాపారులు అమ్మే ముందు దానిని పరీక్షించి, ఆ ఫలితాల ఆధారంగానే ధరను నిర్ణయిస్తారు. మీ ఆభరణం నాణ్యతను బట్టి దాని ధర మారుతుంది. కరిగిపోతే ఖర్చులు: సాధారణంగా పాత బంగారాన్ని అమ్మేటప్పుడు, వ్యాపారులు డిజైన్, స్వచ్ఛత, కరిగిపోతున్న అమ్మకం సస్టెన్స్ (వీవల్ అమ్మకం పరీక్ష) పరీక్షించి తీసుకుని ధర నుండి 2% నుండి 10% వరకు గట్టింపు అవకాశం ఉంది. ఇది నగల వ్యాపారి నియమాలు మార్కెట్ పరిస్థితులపై ఆధారపడి



మీ పాత బంగారం ఆభరణాలను అమ్మే ముందు ఈ విషయాలు తప్పక తెలుసుకోండి!

ఉంటుంది. మోసపోకుండా ఉండాలంటే.. కేవలం ఒకే దుకాణానికి వెళ్లకుండా, కనీసం రెండు మూడు చోట్ల ధరలను సరిచూసుకోండి. ఆభరణాలపై హాల్ మార్క్ ఉంటే, వాటి పత్రాలను జాగ్రత్తగా ఉంచుకోండి. స్వచ్ఛత రిపోర్టును అడగడానికి సంకోచించకండి. సమ్మతమైన, పేరున్న వ్యాపారులతో మాత్రమే వ్యవహరించండి. నేరుగా నగదుకు మార్కెట్ ధరలను పలువురు వ్యాపారుల వద్ద అంచనాలను సరిచూసుకోవడం ఉత్తమం. ఈ సమాచారం కేవలం మీ అవగాహన కోసం మాత్రమే అందించాం.

# ఇల్లు కొనుగోలు చేసేవారికి గుడ్ న్యూస్.. రూ.2.5 లక్షలు ఉచితంగా పొందొచ్చు.. ఎలా అంటే..?

నీటిలో ఇల్లు కొనాలన్నా లేదా నిర్మించుకోవాలన్నా రూ.లక్షలు, రూ.కోట్లలో ఖర్చు అవుతుంది. మధ్యతరగతి ప్రజలకు ఇది పెద్ద భారంగా చెప్పవచ్చు. దీంతో ఇలాంటివారికి కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆర్థిక సాయం అందిస్తోంది. నగరాల్లో ఇల్లు కట్టుకుంటున్నా లేదా కొనుగోలు చేస్తున్నా మీరు ఈ సాయం పొందవచ్చు. అంతేకాదు బ్యాంక్ నుంచి తక్కువ వడ్డీతో హోమ్ లోన్ పొందవచ్చు. ఇందుకోసం ప్రధానమంత్రి ఆవాస్ యోజన-అర్బన్ 2.0 పథకాన్ని కేంద్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తోంది. ఈ పథకం ద్వారా రూ. 2.5 లక్షల వరకు సాయం పొందవచ్చు. అలాగే హోమ్ లోన్ తీసుకుంటే వడ్డీ రాయితీని కూడా కేంద్రం కల్పిస్తోంది. ఇల్లు కట్టుకుంటే ఎంత సాయం వస్తుంది..? బెలహీన వర్గాలకు చెందిన అర్హులైన కుటుంబాలు సొంత భూమి 45 చదరపు మీటర్ల వరకు కలిగి ఉండాలి. ఈ ఇంటికి రూ. 2.5 లక్షల సాయం అందిస్తారు. ఇక ఇల్లు కొనుగోలు చేయాలన్నా ఇదే మొత్తంలో లబ్ధిదారుడికి అందుతుంది. హోమ్ లోన్ తీసుకున్నా వడ్డీ రాయితీ. ఇక ఇల్లు నిర్మించుకునేందుకు లేదా కొనుగోలు చేసేందుకు హోమ్ లోన్ తీసుకుంటే కేంద్ర ప్రభుత్వం వడ్డీ రాయితీ అందిస్తోంది. సెప్టెంబర్ 1, 2024న లేదా ఆ తర్వాత ఆమోదించబడిన హోమ్ లోన్లకు వడ్డీ రాయితీ పథకం వర్తిస్తుంది. ఈ సౌకర్యం జులై, ౨౦౨౪, ఏప్రిల్ వరకూ అర్హులైన కుటుంబాలకు వర్తిస్తుంది. గృహ రుణ వడ్డీ రాయితీ గరిష్టంగా రూ. 1.80 లక్షల వరకు లభిస్తుంది. అర్హులు ఎవరంటే..? -ఆర్థికంగా వెనుకబడిన, మధ్య ఆదాయ వర్గాలకు చెందిన పట్టణ కుటుంబాల ప్రజలు అర్హులు-



దరఖాస్తుదారునికి లేదా అతని కుటుంబానికి దేశంలో ఎక్కడా పక్కా ఇల్లు ఉండకూడదు- వితంతువులు, అవివాహిత మహిళలు, దివ్యాంగులు, సీనియర్ సిటిజన్లు, ట్రాన్స్ జెండర్ ఉంటుంది. దరఖాస్తుకు అవసరమైన దాక్యుమెంట్లు ఇవ్వాలి. ఆధార్ కార్డు, బ్యాంకు అకౌంట్, ఇన్ కమ్ నర్టిఫికేట్, కుల ధృవీకరణ పత్రం, బిఎల్సీ కేటగిరీకి సంబంధించిన భూమి

పత్రాలదరఖాస్తు చేసుకోవడం ఎలా..? హోమ్- ఖ 2.0 కోసం దరఖాస్తు చేసుకునేందుకు అధికారిక వెబ్ సైట్ ను సందర్శించారు. ముందుగా అర్హత ఉండాలి.. లేదా అనేది చెక్ చేయాలి. ఆ తర్వాత ఆధార్ ధృవీకరణను పూర్తి చేసి లబ్ధి దారుల సర్వే ఫార్మ్ నింపాలి. వ్యక్తిగత సమాచారం, కుటుంబ వివరాలు, గృహ సమాచారం, గృహ రుణ వివరాలను సమర్పించాలి.



## ఎన్టీఆర్ తో సహా.. రామ్ చరణ్ 'పెద్ది' సినిమాను ఇంత మంది స్టార్ హీరోలు రిజెక్ట్ చేశారా?

గేమ్ షేరింగ్ లాంటి డిజాస్టర్ తర్వాత మోగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ హీరోగా నటించిన 'పెద్ది' సినిమా 'పెద్ది' సినిమాతో జాతీయ అవార్డు అందుకున్న దర్శకుడు బుచ్చి బాబు సనా ఈ మూవీని తెరకెక్కించారు. బాలీవుడ్ అందాల తార జాన్వి కపూర్ హీరోయిన్ గా చేసింది. అభిమానుల భారీ అందనాల మధ్య జూన్ 04న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విడుదలైన పెద్ది సినిమాకు ఫస్ట్ షో నుంచే పాజిటివ్ టాక్ వచ్చింది. తెలుగుతో పాటు వివిధ భాషల్లోనూ సూపర్ హిట్ అని రివ్యూలు వచ్చాయి. ఈ సినిమాలో మొయిన్ హైలైట్ అంటే రామ్ చరణ్ యాక్టింగ్ నని చెప్పకోవచ్చు. క్రికెటర్ గానూ, కుస్తీ యోధుడిగానూ, రస్తూర్ గానూ అద్భుతంగా నటించి మెప్పించారు మోగా పవర్ స్టార్. ఇక కైమాక్స్ లో అయితే ఆడియెన్స్ తో కనీసం పెద్ది పెద్ది అంటే మోగా హీరో. మొత్తానికి తన సూపర్ హిట్ యాక్టింగ్ తో పెద్ది సినిమాను నెక్స్ట్ లెవెల్ కు తీసుకెళ్లారు రామ్ చరణ్. అందుకు తగ్గట్టే ఈ సినిమా ఇప్పుడు బాక్సాఫీస్ వద్ద కలెక్షన్ల మోతాదు సాధించి రెండు రోజుల్లోనే పెద్ది సినిమాకు రూ.180 కోట్లకు పైగా కలెక్షన్లు వచ్చినట్లు నిర్మాతలు అధికారికంగా ప్రకటించారు. అయితే పెద్ది సినిమా గురించి సామాజిక మాధ్యమాల్లో కొన్ని ఆసక్తికర విషయాలు వినిపిస్తున్నాయి. అందులోనూ ప్రధానంగా పెద్ది సినిమా హీరో గురించే ఎక్కువగా చర్చ జరుగుతోంది. అంటేంటి.. ఈ సినిమాకు రామ్ చరణ్ ఫస్ట్ థాంకుస్ కాదంటుంది. మోగా పవర్ స్టార్ కంటే ముందే బుచ్చిబాబు ఈ కథను చాలా మంది స్టార్ హీరోలకు వినిపించారు. అయితే వివిధ కారణాలతో వాళ్లు నో చెప్పారట కాగా పెద్ది సినిమా మొదట యంగ్ లైగర్ ఎన్టీఆర్ దగ్గరకు వెళ్లింది. అయితే బిజీ షెడ్యూల్, ఇతర కారణాలతో తారకీ ఈ సినిమా చేయలేకపోయాడట. ఆ తర్వాత ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ ను కూడా కలిశారు బుచ్చిబాబు. కానీ అప్పటికే బస్నీ పలు పాన్ ఇండియా ప్రాజెక్టులతో బిజీగా ఉండడంతో ఈ సినిమాకు నో చెప్పారట. ఆ తర్వాత కోలీవుడ్ స్టార్ హీరో సూర్యు బాలీవుడ్ చాక్లెట్ బామ్బు యానిమల్ ఫేమ్ రణ్ బీర్ కపూర్ లు కూడా లైన్లోకి వచ్చారట. కానీ వారు కూడా వివిధ కారణాలతో ఈ సినిమాను రిజెక్ట్ చేశారట. దీంతో బుచ్చిబాబు రామ్ చరణ్ తో పాటు చిరంజీవికి కూడా ఈ కథను వినిపించి ఇంకెవరో చెప్పారట. అయితే ఇది కేవలం సోషల్ మీడియాలో జరుగుతోన్న ప్రచారం మాత్రమే. ఇందులో ఎంత నిజమందనలేదు మాత్రం తెలియదు.



## పెద్ది సినిమాలో జాన్వికపూర్ పాత్రపై దుమారం..! అటు అనసూయ.. ఇటు ఆషిక

పెద్ది సినిమాలో జాన్వికపూర్ పాత్రపై విమర్శలు వెల్లువెత్తుతుండటంతో మూవీ మేకర్స్ దిద్దుబాటు చర్యలు చేపట్టారు. జాన్విని తెరపై చూపించిన తీరుతో పాటు.. మరికొన్ని సీన్లపై తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తమవుతుండటంతో దర్శకుడు బుచ్చిబాబు రంగంలోకి దిగారు. ఏకంగా.. క్షమాపణలు చెబుతూ.. ఆ సన్నివేశాలను తొలగిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. అభిమానులకు మాత్రమే కాదు.. ప్రేక్షకులందరికీ సారీ చెప్పిస్తున్నట్లు తెలిపారు. పెద్ది మూవీ కాలంటే అంతంపై నటి అనసూయ కూడా రియాక్ట్ అయ్యారు. చిత్రరంగంలో అంతా సామాజిక బాధ్యత, సృజనాత్మక స్వేచ్ఛ గురించి సోషల్ మీడియాలో ఓ సుదీర్ఘ పోస్టు పెట్టారు. సినిమా అనేది కేవలం ఒక కల్పిత కథ మాత్రమేనని.. ఇందులోని మంచి చెడులను నిర్ణయించుకునే పూర్తి వినక్షణ ప్రేక్షకులకే ఉంటుందని అనసూయ చెప్పిపోయారు. సమాజంలో జరిగే ప్రతి విషయాన్ని సినిమాకి అందించకూడదని అభిప్రాయపడ్డారు. సమాజంలో జరిగే ప్రతి తప్పునకూ సినిమాను మాత్రమే నిందించడం కరెక్ట్ కాదన్నారు. ఎక్స్ వేదికగా అనసూయ చేసిన పోస్టు ఇప్పుడు నవలనంగా మారింది.ఇక.. పెద్ది మూవీలో జాన్వికపూర్ పాత్ర చిత్రీకరణపై సోషల్ మీడియాలో పెద్దయెత్తున విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. పెద్ది సినిమాలో జాన్వి పాత్రను అభ్యంతరకరంగా చూపించారని ఫ్యాన్స్ ఫైర్ అవుతున్నారు. సంచలన పాత్ర పై.. ఇలాంటి పాత్రను ఎలా చిత్రీకరిస్తారంటూ బుచ్చిబాబుకు ప్రశ్నలు సంధిస్తున్నారు. దీంతో.. విమర్శలను సీరియస్ గా తీసుకున్న మూవీ మేకర్స్.. సినిమాలో కొన్ని అభ్యంతరకర సన్నివేశాలను వెంటనే తొలగిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. దర్శకుడు బుచ్చిబాబు కూడా స్పందించి.. సారీ చెప్పడంతో పాటు.. కొన్ని సీన్స్ మార్పులు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు.ఈ క్రమంలోనే తాజాగా సాట్ ఇండియన్ సినిమాలలో.. మరి ముఖ్యంగా తెలుగులో స్టార్ హీరోల సినిమాల్లో హీరోయిన్ల పాత్రల నిడివి, వాళ్ల పాత్రల ఎంపికలపై వచ్చే విమర్శలకు ఆపికా రంగనాథ్ గట్టి కొంటర్ ఇచ్చారు. రామ్ చరణ్, ఎన్టీఆర్ వంటి టాప్ స్టార్స్ నరసన కేవలం భారీ రెమ్యునరేషన్, క్రేజ్ కోసమే హీరోయిన్లు నటిస్తున్నారని.. నటనకు సోఫ్ట్ లెని పాత్రలను గుర్తించి ఒప్పుకుంటున్నారని విమర్శలు చేసే ఆరోపణలను ఆమె తీవ్రంగా తిప్పికొట్టారు. ఈ విషయంపై ఆమె ఇన్స్టాలో స్టోరీ పెట్టారు. కమర్షియల్ సినిమాల్లో పాత్రలపై హీరోయిన్స్ నిందించవద్దు.. వ్యవస్థను, నిర్మాతలను ప్రశ్నించండి.. మహిళా పాత్రలు బలహీనంగా ఉంటే అది నటి వైఫల్యం కాదు, రచనలోని లోపం.. పెద్ది సినిమాలో భాగం కావాలనే ఆశతో నటీనటులు తమకు వచ్చిన అవకాశాలను అంగీకరిస్తారు. మహిళా పాత్రలకు సరైన ప్రాధాన్యం

## గండికోటలో హీరో విజయ్ దేవరకొండ, రష్మిక సందడి.



హిట్ యెయిర్ గా పేరు పేరుపొందిన హీరో విజయ్ దేవరకొండ , రష్మిక ల కొత్త సినిమా ఘాటింగ్ మొదలైంది... పెద్దైన తర్వాత మొదటి సినిమా చేస్తున్న ఈ జంట కడప జిల్లాలో సందడి చేస్తుంది. కడప జిల్లాలోని పర్యాటక ప్రాంతమైన ద గ్రాండ్ కెన్యాస్ ఆఫ్ ఇండియా గా పేరుపొందిన గండికోట ప్రాంతంలో హీరో విజయ్ దేవరకొండ, హీరోయిన్ రష్మిక దంపతుల మధ్య కొత్త సినిమా ఘాటింగ్ జరుగుతుంది. దీనికోసం చిత్ర యూనిట్ కడప జిల్లాకు చేరుకొని దాదాపు రెండు రోజుల నుంచి కడప జిల్లాలోని మైదుకూరు అలాగే ప్రొద్దుటూరు ప్రాంతాలలో ఘాటింగ్ నిర్వహించారు.ఈ రోజు గండికోట ప్రాంతంలో హార్వీ రైడింగ్ కు సంబంధించిన కొన్ని సన్నివేశాలను చిత్రీకరించినట్లు చిత్ర యూనిట్ చెబుతున్నారు. పెద్దైన తర్వాత మొదటి సినిమా ఘాటింగ్ ప్రారంభించారు ఈ హిట్ యెయిర్. ఈ సినిమా ఘాటింగ్ ఈనెల 12వ తేదీ వరకు కడప జిల్లాలోని గండికోట అలాగే రష్మికాను చూడటానికి అభిమానులు పెద్దెత్తున ఎగబడ్డారు. రాహుల్ సంక్రిత్యాన్ దర్శకత్వంలో ఈ మూవీ రూపొందుతుంది. ఈ సినిమాకు -రణబాలి- అనే పవర్ ఫుల్ టైటిల్ ను ఖరారు చేశారు. ఇప్పటికే ఈ సినిమా నుంచి విడుదల చేసిన విజయ్, రష్మిక పోస్టర్స్ ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. త్వరలోనే ఈ సినిమా నుంచి క్రేజ్ ఆపేట్స్ రానున్నాయి. “రణబాలి” సెప్టెంబర్ 11న పరల్లెల్ వైడ్ గ్రాండ్ రిలీజ్ కు రాబోతోంది

## నాకు నరైన సపోర్ట్ లభించలేదు



తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమలో తనకంటూ ఒక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న నటి అర్చనా శాస్త్రి అలియాస్ నేడ. చేసింది కొన్ని సినిమాల్లో అయినా మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. ముఖ్యంగా రామదాసు సినిమాల్లో సీతగా నటించి ఆకట్టుకుంది అర్చన, చాలా కాలంగా ఆమె సినిమాల్లో నటించడం లేదు. ప్రస్తుతం సినిమాలకు దూరంగా ఉంటుంది. కాగా గతంలో ఇచ్చిన ఓ ఇంటర్వ్యూలో తన కెరీర్, ముఖ్యంగా బోల్ట్ సీన్స్ చిత్రీకరణ, కమలతో నా ప్రయాణం చిత్రం అనుభవం, అలాగే తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమ నుంచి తనకు లభించని మద్దతుపై తన ఆవేదనను వ్యక్తం చేశారు. అర్చనా శాస్త్రి బోల్ట్ సన్నివేశాలపై తన వ్యతిరేకమైన అభిప్రాయాన్ని వెల్లడించారు. నేను యాక్టింగ్ చేస్తున్నప్పుడు ఎటువంటి ఫీలింగ్స్ ఉండవు అని ఆమె అన్నారు. కమలతో నా ప్రయాణం సినిమాల్లో చేసిన బోల్ట్ సన్నివేశాలను ప్రస్తావిస్తూ.. అంతమంది సబ్లిక్ మధ్య చీర తీయడమే ఒక డిస్కంఫర్ట్ అని, అవి కష్టమైన సీన్స్ అని ఒప్పుకున్నారు.అయితే నటనపై తమకున్న అంకితభంతో, సహనంతో శివాజీతో కలిసి సన్నివేశాలను ముందే రూపొందించుకుని, ఒకే టేక్లో పూర్తి చేశామని ఆమె తెలిపారు. ఈ సన్నివేశాలలో పల్లవి తీసుకుంటూ, పాత్రకు అవసరమైన బోల్ట్ సీన్స్ ను మాత్రమే ప్రదర్శించేలా జాగ్రత్తలు తీసుకున్నట్లు తెలిపారు. శివాజీ ఎంతో సహకరించారని, జోకులతో వాతావరణాన్ని తేలికపరచేవారని గుర్తు చేసుకున్నారు. అర్చనా శాస్త్రి కెరీర్లో కమలతో నా ప్రయాణం చిత్రానికి ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. ప్రాస్టిట్యూట్ పాత్రలో ఆమె నటనకు మంచి గుర్తింపు లభించింది.అలాగే ఆమె మాట్లాడుతూ.. ఈ సినిమా గురించి నేను గర్వంగా చెప్పుకుంటాను అని అన్నారు. అయితే, ఈ అద్భుతమైన చిత్రం తనను రీతిలో ప్రేక్షకులను చేరుకోలేకపోయింది. ఒక వారం, రెండు వారాల పాటు మంచి టాక్ వచ్చినా, థియేటర్లలో కొనసాగించలేకపోయారని, నిర్మాతలు, ల్యాబ్ మధ్య కొన్ని సమస్యల కారణంగా సినిమా ఆన్ లైన్ లో గానీ, విడుదల కాలేదని అర్చనా శాస్త్రి వివరాల వ్యక్తం చేశారు. ఎంతో మంచి సినిమా ఇలా అవ్వడం బాధాకరం అని ఆమె అన్నారు. తనను తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమ “మన అమ్మాయి” అని అభిమానంగా పిలిచినా, పూర్తి స్థాయిలో ఆదరించలేదని అర్చనా శాస్త్రి ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కమలతో నా ప్రయాణం ప్రమాదస్థ సమయంలో పరిశ్రమలోని పెద్దల మద్దతు లభించకపోవడం తనను ఎంతో బాధించిందని చెప్పారు. కంగనా రనౌత్, సన్నీలియోన్ వంటి నటీనటులకు పరిశ్రమ మద్దతు లభించిన తీరును ప్రస్తావిస్తూ, తెలుగు అమ్మాయిగా తన విషయంలో అది జరగలేదని అన్నారు.

## నా ఫేవరెట్ హీరో అంటే చిన్నప్పటి నుంచి నాకు పిచ్చి.



అందాల భామ సాయి పల్లవి గురించి ఆమె క్రేజ్ గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన అవసరం లేదు. తెలుగులో ఈ ముద్దుగుమ్మ చేసింది తక్కువ సినిమాల్లో అయినా విపరీతమైన ఫ్యాన్ ఫాలోయింగ్ సొంతం చేసుకుంది. సాయి పల్లవి ఆచితూచి అడుగులేస్తోంది. తెలుగు, తమిళ, మలయాళ సినిమాల్లో నటిస్తూ మెప్పిస్తుంది. ప్రస్తుతం బాలీవుడ్ లో సినిమాలు చేస్తుంది సాయి పల్లవి.కాగా సాయి పల్లవి అభిమాన హీరో ఎవరో తెలుసా.? ఆయన ఎవరో కాదు మోగాస్టార్ చిరంజీవి. ఆయనకి ఆమె చాలా పెద్ద అభిమాని. ఈ విషయాన్ని ఆమె పలు సందర్భాల్లో చాలా ఓపెన్ గా, ఎంతో ఆనందంగా పంచుకున్నారు. గతంలో సాయి పల్లవి మాట్లాడుతూ.. చిన్నతనం నుంచే చిరంజీవి గారి డ్యాన్స్ లకు, ఆయన నటనకు ఫిదా అయి పోయాను.కాగా సాయి పల్లవి అభిమాన హీరో ఎవరో తెలుసా.? ఆయన ఎవరో కాదు మోగాస్టార్ చిరంజీవి. ఆయనకి ఆమె చాలా పెద్ద అభిమాని. ఈ విషయాన్ని ఆమె పలు సందర్భాల్లో చాలా ఓపెన్ గా, ఎంతో ఆనందంగా పంచుకున్నారు. గతంలో సాయి పల్లవి మాట్లాడుతూ.. చిన్నతనం నుంచే చిరంజీవి గారి డ్యాన్స్ లకు, ఆయన నటనకు ఫిదా అయిపోయాను. ఆమెకు డ్యాన్స్ అంటే ప్రాణం కాబట్టి, టాలీవుడ్ డ్యాన్స్ కింగ్ అయిన చిరంజీవిని ఆమె తన రోల్ మోడల్ గా భావిస్తూ అని తెలిపారు. చిరంజీవి సినిమాలో ఆయనకు చెల్లెలిగా నటించే అవకాశం మొదట సాయి పల్లవికే వచ్చింది. అయితే, రీమేక్ సినిమాల్లో నటించడానికి ఆమె కొంత సంకోచించడం వల్ల ఆ ప్రాజెక్ట్ ను సున్నితంగా తిరస్కరించారు ఆమెకు డ్యాన్స్ అంటే ప్రాణం కాబట్టి, టాలీవుడ్ డ్యాన్స్ కింగ్ అయిన చిరంజీవిని ఆమె తన రోల్ మోడల్ గా భావిస్తూ అని తెలిపారు. చిరంజీవి నటించిన ‘భోళా శంకర్’ సినిమాలో ఆయనకు చెల్లెలిగా నటించే అవకాశం మొదట సాయి పల్లవికే వచ్చింది. అయితే, రీమేక్ సినిమాల్లో నటించడానికి ఆమె కొంత సంకోచించడం వల్ల ఆ ప్రాజెక్ట్ ను సున్నితంగా తిరస్కరించారు ఒక సినిమాటూ మూమెంట్ అని సాయి పల్లవి ఎమోషనల్ అయ్యింది. చిరంజీవి కూడా సాయి పల్లవి డ్యాన్స్ ని, ఆమె సహజమైన నటనను పలుమార్లు అభినందించారు

సాయి పల్లవి.